

## Rugby Coach 3

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De rugbycoach op niveau 3 is een zelfstandige coach met ruime ervaring. De coach die de opleiding op niveau 3 met succes heeft afgesloten, kan trainingen verzorgen op het niveau tweedeklasse en na enkele jaren ervaring op het niveau eersteklasse.</p> <p>De coach op niveau 3 is in staat om trainingen in een macrocyclus (jaarplanning) te plaatsen. De trainingen hebben een logische opbouw. Als gevolg van de logische opbouw is er een duidelijke progressie waar te nemen op tactisch, technisch, fysiek en mentaal gebied. Deze progressie wordt gemonitord door het stellen van concrete doelen. De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jaarplanning</li> <li>• Doelen stellen, visie</li> <li>• Didactiek</li> <li>• Setpiece-situaties: scrum, line-out</li> <li>• Open spel, aanval en verdediging</li> <li>• Functionele rollen en positionele vaardigheden</li> <li>• Long Term Athlete Development</li> <li>• Fysieke training</li> <li>• Trainingsopbouw</li> <li>• Activiteit organiseren</li> <li>• Aansturen kader</li> <li>• Wedstrijdanalyse en gameplan</li> <li>• Spelregels</li> <li>• Fasespel: offload, maul en ruck</li> </ul>
Doelgroep	Coaches met ervaring die trainingen verzorgen op niveau tweede-, of eerste klasse. Ook trainers die aan jeugd (vanaf cubs) op landelijk niveau (cuppoule) trainingen verzorgen.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18 jaar en ouder</li> <li>• Lid Rugby Nederland (tientjeslid is voldoende)</li> <li>• Minimaal 2 jaar ervaring als zelfstandig trainer In bezit van World Rugby Coach 2 diploma</li> <li>• Voldoende kennis van de Engelse rugbytaal</li> </ul>
Duur opleiding	22 contacturen (8 digitale workshops), 120 studie-uren

Begeleiding	<p>Tijdens de opleiding vindt er begeleiding/beoordeling op vier niveaus plaats:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Praktijkbegeleider, iemand van de vereniging met voldoende kwalificaties om je van feedback te voorzien</li> <li>2. Specialist geeft een workshop over een specifiek onderdeel</li> <li>3. Trajectbegeleider kijkt je opdrachten na en geeft je advies</li> <li>4. Beoordelaar neemt een examentraining af</li> </ol>
E-learning	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website <a href="https://passport.worldrugby">passport.worldrugby</a> en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Rugby Ready</a></li> <li>• <a href="#">Introduction to coaching</a></li> <li>• <a href="#">Hersenschudding (Concussion)</a></li> <li>• <a href="#">First Aid in Rugby</a></li> <li>• <a href="#">Laws of the Game</a></li> <li>• <a href="#">Coaching Key factors</a></li> <li>• <a href="#">Functional Role Analysis</a></li> <li>• <a href="#">Conditioning for Rugby</a></li> </ul>
Kosten	€ 450,- kosten opleiding plus € 150,- afname Proeven van Bekwaamheid
Diplomering	<p>Het diploma Rugby Coach 3 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De deelnemer alle bovenstaande certificaten heeft ingeleverd</li> </ul> <p>De deelnemer de volgende Proeven van Bekwaamheid heeft ingeleverd en zijn goedgekeurd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heven van trainingen (6) – 6 trainingsvoorbereidingen</li> <li>• Coachen van wedstrijden (2) – 2 uitgewerkte wedstrijdverslagen (statistiek)</li> <li>• Organiseren van een activiteit (1) – draaiboek</li> <li>• Aansturen van kader (2) – twee verslagen aansturen kader</li> </ul> <p>Aanvullend:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De deelnemer 85% van de contacturen aanwezig was</li> <li>• De deelnemer de huiswerkopdrachten heeft voldaan</li> <li>• De deelnemer de opleiding binnen één jaar na de eerste workshop aan bovenstaande eisen heeft voldaan</li> </ul>
Organisatie	Deze jaarlijkse opleiding zal starten in september en duurt tot juni.