



Mixed Ability Rugby

Startersgids

2e Editie, Januari 2017

imas  **INTERNATIONAL
MIXED ABILITY
SPORTS**

Introductie

Welkom bij de mixed ability rugby startersgids, ontworpen om nieuwe clubs aan te moedigen en te assisteren, via het aanreiken van advies en het delen van verzamelde ervaringen.

Deze gids is zo samengesteld dat de basisprincipes en – waarden van fair play verzekerd zijn en inclusie gehandhaafd blijft doorheen ons spel.

Een opleiding in mixed ability rugby is er niet alleen voor wedstrijdofficials en coaches maar ook voor spelers van alle mogelijkheden, tegenstanders en clubs die erbij betrokken willen zijn.

Het basisprincipe is het recht om risico's te nemen, ongeacht je mogelijkheden, en full contact sport te spelen.

Rugby for All.

door **WEA Inclusion in Rugby Group**

Inhoud



Introductie	2
De principes van mixed ability rugby	4
Voorwoord	6
Het IMAS model	8
Ervaringen van coaches	10
Wat er tot nu toe bereikt werd	14
Ervaringen van scheidsrechters	16
Proefsessies	18
Een team oprichten	19
Gezondheidsvoordelen	20
Mentale capaciteit	21
Protocols	22
Beleid ter bescherming van kwetsbare volwassenen	24
Safeguarding	26
Kernwaarden	27
FAQ's	28
Vaak voorkomende problemen	30
Referenties	31-34
Acknowledgements	35

De principes van mixed ability rugby



GEZONDHEID EN GELUK

Levens transformeren via lichamelijke activiteit en sociale interactie.



INCLUSIE EN GELIJKHEID

Iedereen toelaten om van sport te genieten zonder te worden gescheiden, geclassificeerd of gelabeld.



LIDMAATSCHAP EN GEVOEL VAN THUISHOREN

Een sfeer van ergens thuishoren opbouwen via gemeenschappen, teams en clubs.



GELIJKE DEELNAME

Kansen creëren voor gemarginaliseerde groepen om deel te nemen aan het spel.



REGELS EN REGLEMENT

Dezelfde regels als de mainstream sporten overnemen met slechts enkele aanpassingen aan de individuele noden van de deelnemers.



BARRIERES OVERBRUGGEN

De elitaire normen uitdagen om de segregatie en vooroordelen binnen de sport te overbruggen.



YFED
TEELS

IN SUPPORT OF
HELP FOR
HEROES

Bumbles
REMEMBER

30

KUDOS

www.JCTO

Voorwoord

Een mixed ability rugbyteam opstarten is praktisch hetzelfde als het opstarten van om het even welk ander rugbyteam.

Nieuwe teams zullen meestal een mix vormen van ervaren spelers, sterke nieuwe spelers en mensen die er eerder voor zorgen dat je aan een goed aantal spelers geraakt. In een mixed ability team zullen er waarschijnlijk meer nieuwkomers zijn en zal het spel mogelijk minder goed begrepen worden. Daarom steunt het meer op ervaren spelers. Hier zijn de basisingrediënten die je zult nodig hebben.

Spelers

Minstens 21 (team nummers), mogelijks een kern van 27, maar hoe meer, hoe beter. Door de passieve scrums is er minder nood aan gespecialiseerde spelers, wordt het voor iedereen veiliger en kunnen nieuwkomers bij het spel betrokken geraken, zonder dat ze tot fysieke actie moeten overgaan. Enige ervaring is nodig, vooral op de half back posities (9 en 10). Non contested scrums maken het spel veiliger en zorgen ervoor dat bepaalde specifieke posities niet nodig zijn. Het zorgt er ook voor dat nieuwkomers erg betrokken kunnen zijn (door de scrums en line-outs), maar toch kunnen blijven controleren hoezeer ze betrokken geraken.

Het is belangrijk dat de meer ervaren en betere spelers zich realiseren dat het een van de belangrijkste doelen is om mensen met leerproblemen de kans te geven om bij het spel betrokken te worden en te schitteren in hun rol. Er moet een balans gevonden

worden tussen goed spelen en anderen betrekken. Te veel getalenteerde spelers kunnen mogelijk de anderen blokkeren en de verschillen gaan benadrukken, dit vergt dus enige overweging.

Let op voor mensen die zouden kunnen deelnemen via hun job, gezien een verandering van werkomstandigheden kan betekenen dat ze niet hetzelfde level van toewijding hebben.

Contact

Terwijl sommige bezorgd of sceptisch zijn over het contact, is rugby een populaire sport juist vanwege het contact. Als de tegenstanders vragen “hoe hard” ze mogen spelen, adviseer ik dat ze het best beschouwen als een vriendschappelijke match met enkele jongere spelers en dat ze misschien best de eerste vijf minuten bekijken wie ze “moeten” tackelen. Vertrouwen kan opgebouwd worden door drills, aanmoedigingen en ervaring. Er zullen mensen zijn die blessures oplopen, inclusief gebroken botten, maar zoals bij “normale” rugbyspelers wordt dit aanvaard als part of the game.

Je tegenstanders, in hun hoedanigheid als team waartegen men speelt, moeten er zich van bewust zijn dat het niet zozeer over winnen of verliezen gaat, maar eerder om spelen in een bepaalde spirit. Idealiter moeten spelers succes en nederlaag kunnen ervaren. Een nederlaag kan even motiverend werken als een succes.

Volgens de ervaringen van de Warriors zijn de gevestigde teams sneller geneigd om hun collectief ego opzij te schuiven

en het voor anderen te vergemakkelijken om ervaring op te doen, wat vooral van belang is in de eerste wedstrijden en ook plezieriger is dan een kant die enkel geïnteresseerd is in winnen. De meeste teams zijn snel gerustgesteld via een kort gesprek zoals voorgesteld.

Als een team duidelijk beter is dan het andere team en dit fnuikt het plezier van iedereen, dan kan het betere team overwegen om minder vaardige spelers van het andere team in zijn team op te nemen, of dit als een kans grijpen om mensen op ongekende posities te zetten.

Faciliteiten

Een rugbyveld met lijnen, paalbescherming, kleedkamers, spelersoutfits en een plaats om achteraf te socialiseren. Als de tegenstand hier niet kan in voorzien, dan kunnen er speelvelden en kleedkamers gehuurd worden bij de gemeente. De meeste pubs zouden het team verwelkomen en een buffet voorzien of toelaten dat er gegeten wordt. Indien er geen spelersoutfits kunnen geleend worden, dan kan je afspreken een populair kleur te dragen. Als je team deel uitmaakt van een grotere rugbyclub dan zou dit allemaal voorhanden moeten zijn.

Scheidsrechter

Indien dit niet door de ontvangende club wordt gearrangeerd, dan kunnen lokale rugbyorganisaties mogelijk namen verschaffen. De verzekering vereist gewoonlijk dat ze gekwalificeerd zijn. Over het algemeen worden reiskosten vergoed aan de scheidsrechter.



Op het veld is het belangrijk om eraan te denken dat een geïntegreerd team lichtjes anders is. De nadruk ligt niet alleen op winnen, maar ook op het ontwikkelen en laten zien van de mogelijkheden van degene met een handicap. Deze doelen zijn intergerelateerd, en niet wederzijds exclusief, en vergen een evenwicht. Ik zou ook willen benadrukken dat 'old school' rucks opbouwen, dump tackling en proberen spelers te blesseren niet is waar mixed ability rugby om draait. Rugby is gebouwd op teamwerk, respect en plezier. Het heeft ook een traditioneel sociaal aspect dat moet benadrukt worden, wat nog een kans biedt tot betrokkenheid en integratie.

**Door Gwilym Lewis
van de Llanelli Warriors**

Het IMAS-model

Onze missie

Duurzame sportparticipatie, barrières tussen invalide en valide deelnemers doorbreken, sociale exclusie aan de kaak stellen en een positieve verandering op lange termijn genereren. We zullen een model van inclusie van sport ontwikkelen en op gang zetten in sportclubs als burgerlijke initiatieven waarbij we een grote variëteit aan partners zoals nationale bestuursorganen, de lokale sportieve samenwerkingsverbanden, opleidingscentra, belangengroepen voor gehandicapte personen en vrijwilligersorganisaties betrekken.

Onze waarden

Ondersteun ons werk. We geloven dat iedereen een vorm van beperking kan ondervinden op een bepaald punt in het leven. Dat is de reden waarom we ons focussen op wat mensen kunnen doen. We geloven dat categoriseren en classificeren het stigma en het gebrek aan begrip in stand houden, terwijl opleiding en gedeelde betrokkenheid van cruciaal belang zijn in het veranderen van waarnemingen, houdingen en gedragingen. Mixed ability rugby is geen speciale sport, het is een sport voor iedereen.

"Ik had bakken plezier op vijf tours in verschillende landen; Ik ben in Wales, Schotland en Frankrijk geweest. Ik was de eerste Aziatische speler in het team."

Ahsan Sakandar – kapitein van de Bumbles Club



Onze visie

Sport heeft de kracht om levens te transformeren door ons gezonder en gelukkiger te maken. Toch zijn er mensen die worden uitgesloten of afgezonderd door stigma, vooroordelen of persoonlijke waarnemingen betreffende hun mogelijkheden.

Te vaak wordt sport gezien als een privilege voor eliteatleten of gevestigde meerderheden.

Sport op burgerinitiatief kan vaak ook verantwoordelijk zijn voor het uitsluiten van minderheden door hen enkel toegang te verlenen tot liefdadigheids- of gesegregeerde activiteiten.

Mixed ability erkent het recht van iedereen om deel te nemen aan een gemeenschapssport zonder te worden gescheiden, geclassificeerd of gelabeld.

Mixed ability is een sociale beweging binnen de sport, die op een actieve manier inclusie en gelijkheid promoot door een gevoel van thuishoren en lidmaatschap te creëren binnen een groep, team of club.

Mixed ability sporten volgen dezelfde regels en reglementen als de mainstream sporten zonder adaptaties, met enkel kleine aanpassingen die rekening houden met de noden van de individuele deelnemer.

Via het doorbreken van deze barrières biedt mixed ability sport gemarginaliseerde gemeenschappen de mogelijkheid om de uitdaging aan te gaan met het gesettelde status quo en om hun recht op gelijke participatie te doen gelden.

IMAS training

- initiële mixed-abilitybewustwording voor clubcomitéleden en coaches
- Advies betreffende de rekrutering van mixed-abilityspelers en aanwijzingen voor dienstverleners
- Een pakket ter bewustwording van handicap, toegankelijkheid en inclusie
- Ondersteuning op maat voor uw club
- Teambestuur en verwijzing naar een specialist inzake van non-profit sectororganisaties

Sociale inclusie

- Activiteiten moeten ingebed worden in een mainstream sportclub in de lokale gemeenschap, niet in een afgezonderde omgeving
- Deelnemers moeten aangemoedigd worden om onafhankelijk te worden en beslissingen te maken voor zichzelf
- Activiteiten moeten een positieve emotionele respons genereren
- Deelnemers moeten aangemoedigd worden om te delen en te leren
- Activiteiten moeten het creëren van vriendschapsbanden aanmoedigen, buiten de cirkel van familie en kennissen.
- Deelnemers moeten gelijke leden zijn, geen toeschouwers
- Activiteiten moeten deelname op gelijke basis aanmoedigen, niet enkel aanwezigheid
- Activiteiten moeten frequent en consistent georganiseerd worden, niet sporadisch

Ervaringen van coaches

Simon Myers, Bumble Bees

De Bumble Bees coachen was een van de meest lonende ervaringen die ik ooit heb opgedaan.

Ik begon te coachen nadat ik ongeveer vier en een half jaar geleden lid was geworden van het team. De mogelijkheid bestond voor niet-gekwalificeerde coaches om RFU level 2 coach kwalificatie op te doen en zo is het verder gegaan.

Ik ben scrumhalf van het team, en samen met Cookie, de hoofdcoach, coachen we de forwards (packspelers). We vinden het makkelijker voor sommige van onze mannen met een beperking om in het pack te spelen, omdat ze dan onmiddellijke ondersteuning hebben van een meer ervaren speler (=facilitator) en ze niet zo snel geïsoleerd geraken. Het pack is gebruikelijk samengesteld uit 4 facilitators en 4 personen met een beperking.

Vanuit het standpunt van de coach is de vooruitgang die de spelers maken verbazingwekkend. We zijn gestart met de basisvaardigheden en we zijn zo vooruitgegaan, dat we 3 fases kunnen

"Wees geduldig, houd het eenvoudig en maak het plezierig, en het zal een fantastische coachervaring worden." Simon Myers

doorlopen vanuit scrums en line-outs, spelen als pods en J-lijnen vormen, het spel controleren en de bal behouden gedurende een opeenvolging van fases.

Een van de vaardigheden van de coach is geduld. Er is een groot verschil in de leermogelijkheden van de mannen en sommigen zullen zeer snel vooruitgaan, waar anderen mogelijk bepaalde punten nooit zullen opnemen en kunnen omzetten in het spel. Het is belangrijk om eenvoudige bewegingen te kunnen opdelen en de bewegingen te kunnen uitleggen. Herhaling is de sleutel om een bepaalde beweging van tijdens de training te kunnen uitvoeren in de chaos van een match.

Ik raad ook aan om spelers constant te vervangen zodat ze allemaal eens mogen meespelen in een match maar ook veel pauzes tijdens de training krijgen.

Toen ik "pick & go" riep tegen de mannen, of tegen een pod zei aan welke kant ik ze wou, door links of rechts te zeggen, konden sommige spelers het onderscheid tussen links en rechts niet maken, nu wijs ik vaak.

Wees geduldig, houd het eenvoudig en maak het plezierig, en het zal een fantastische coachervaring worden.



Stuart Hill, Halifax Magpies

Toen ik voor het eerst gevraagd werd om mee te helpen een mixed ability rugby union team op te richten bij Halifax RUFC, was ik extreem sceptisch. Ik was er zeker van dat ik geen deel wou uitmaken van een spel dat zo hard zou moeten aangepast worden, dat de sleutelaspecten van het rugby zouden verloren gaan en het spel een in scène gezet gebeuren zou worden. Hoewel ik dit nu zo zeg, trok mijn interesse in hoe dit concept zou kunnen werken me naar een trainingssessie bij de Bradford Bumble Bees. Het werd meteen duidelijk dat mijn eerste gedachten verre van de realiteit waren en ik begon na te denken wat ik het spel zou kunnen aanbieden en vice versa.

Nu zijn we deel van de Halifax Magpies, en we zijn 3 jaar bezig met mixed ability rugby. We staan op het punt om voor het eerst op tour te gaan en we kijken uit naar een World Challenge. Het coachen gaat voor mij ver boven het aantal uur dat we op het terrein doorbrengen en ik ben enorm trots op de ontwikkeling die de mannen hebben getoond, zowel op als

naast het veld. De rugby subcultuur is een ideale ondersteuning voor spelers met alle mogelijkheden; de mannen werden meteen aanvaard als volwaardige leden van de club en zijn als gevolg van

de sociale rugbyomgeving gegroeid wat zelfvertrouwen en eigenwaarde betreft. Het team op zijn beurt is bewezen een hoeksteen te zijn voor het toenemende succes van de club.

Vanuit een persoonlijk perspectief, heeft het spel me een mogelijkheid geboden om mezelf uit te dagen, het heeft me toegelaten om te leren en me aan te passen, maar bovenal heeft het mij verder verankerd met de club, met oude en nieuwe vrienden.

Coachinggewijs, zou ik aanraden om het traag aan te pakken. De mannen moeten kunnen vertrouwen opbouwen en als coach, heb je de mogelijkheid nodig om uit te zoeken hoe ze het best leren, hoe het team samenpast en welke aanpassingen je moet maken. Bekijk de individuele sterktes en zet de drills zo op dat iedereen betrokken kan worden. Spreek met je facilitators en geef hen een specifieke rol, een klein beetje sturing kan enorm helpen.

Wat betreft matchdag, de eerste match speelden we in kwarten, wat een enorme hulp was. Het liet ons toe een stand van zaken op te maken en het liet de tegenstanders toe de details van het spel uit te werken. Twee dingen die hierbij hielpen waren: de eerste 5 minuten passief verdedigen (traag oplopen in verdediging, niet tegenrucken, de bal niet afnemen of spelen op de grond). Wees hier heel duidelijk zodat er geen foute situatie wordt gecreëerd, indien de bal vrij komt of er is geen ruck door de tegenstand, dan hoort de tegenstand de bal op te pakken en verder te spelen. De tweede sleutelzone

"Coachinggewijs, zou ik aanraden om het traag aan te pakken. De mannen moeten kunnen vertrouwen opbouwen en als coach, heb je de mogelijkheid nodig om uit te zoeken hoe ze het best leren, hoe het team samenpast en welke aanpassingen je moet maken." – Stuart Hill

in de aanval was dat toen we speelden tegen teams met valide teamleden we een keer “slow ball” konden roepen, dit liet de mindervalide spelers toe om zich op te stellen en de verdediging wist dat het hierbij om een gecontroleerde contactsituatie ging, gezien we de call voor de kick off hadden afgesproken.

Gwilym Lewis, Llanelli Warriors

Ik ben gekwalificeerd als level 2 WRU coach en ben geleidelijk aan geëvolueerd tot “de” coach, tegenwoordig organiseer ik onze sessies. Er is een mix van ongeveer 50/50 valide en mindervalide spelers met een aanwezigheid van ongeveer 12-14 per sessie.

Ik vind sommige van onze invalide spelers beter dan onze valide spelers, dus ik beschouw fysieke mogelijkheid, grootte en ervaring als belangrijker dan invaliditeit.

Invalide spelers zijn minder geneigd om veel voorgaande ervaring te hebben en er is een hogere graad aan vrienden/familie die ook niet veel gespeeld hebben. Ik legde daarom de nadruk op vaardigheden en “rugbytraining” boven fitheid.

De sessies concentreerden zich vooral op individuele vaardigheden (tackelen, passen, vangen etc) en vaardigheden in groep (line-out, rucking, verdediging, etc).

Over het algemeen neem ik een basisvaardigheid zoals vb. rucking en kijk ik hoe de spelers dit individueel uitvoeren tegen een scherm. Als er problemen zijn, dan splitsen we de vaardigheid verder op. Valide spelers zijn mogelijk niet altijd de beste facilitators maar ze hebben wel hun nut voor het team als competitieve en ervaren rugbyspelers. Het mag niet enkel gaan over validen die invaliden helpen.

We proberen verschillende drills uit waar contact mee gemoeid is, in het bijzonder als we nieuwe spelers hebben. Sommige

“Ik vind sommige van onze invalide spelers beter dan onze valide spelers, dus ik houd rekening met fysieke mogelijkheid, grootte en ervaring eerder dan met invaliditeit.” – Gwilym Lewis

spelers gedijen bij fysiek contact en anderen ontwijken het, maar iedereen heeft toch nood aan enige ervaring ermee.

Het kan soms frustrerend zijn en traag, het is dus onbelangrijk om elk detail uit te werken. Het plezier zal hen helpen vooruitgang te boeken.

De Warriors spelen over het algemeen een eerste of tweede aanvalsfase, wat betekent dat we een kleinschalige actie opzetten met de forwards en proberen de backs te voorzien van de bal door scrums, line-outs of na een ruck of maul.

We oefenen niet meer dan de basisbewegingen tijdens de training, tenzij mogelijks op het inschakelen van wings (vaak spelers met een beperking). Nieuwe spelers worden over het algemeen in het pack gepositioneerd ongeacht hun grootte.

Non contested scrums zorgen ervoor dat er geen nood meer is aan een gespecialiseerde eerste lijn. Dit is dus een goede positie om het spel uit te leren. De Warriors zijn geneigd om 6 spelers met een beperking in het pack te integreren en dan gewoonlijk ten minste 2 op de 3 plaatsen in de backs. De positionele vereisten van het lijnspel en de wijze waarop de lijnspelers tijdens het spel zijn blootgesteld, maakt dit naar mijn mening moeilijker.



Wanneer het fout gaat (als je niet wordt betutteld, dan zullen er nederlagen zijn – goed!), zijn de grote sterktes van het rugby de teamcultuur en de fysieke aard van het spel. De teamcultuur helpt individuele personen wanneer het hard wordt.

Wanneer het goed gaat – de echte beloningen in het mixed ability rugby zijn niet per se de overwinningen. De overwinning binnen geïntegreerd rugby is er al het moment dat de scheidsrechter fluit om de wedstrijd van start te laten gaan. Vanaf dat moment zijn die mensen rugbyspelers. Ze zullen deelgenomen hebben aan de geschiedenis van het spel en zullen iets gemeen hebben met elke andere speler en voormalige speler op elk niveau.

"Creëer, indien mogelijk, een plezierige omgeving die focust op de sterktes van de spelers en niet op hun beperkingen." – Dan Cookson

Dan Cookson, Bumble Bees

Hoewel je een team zal coachen dat open staat voor alle leeftijden, moet je in gedachten houden dat de mannen geen enkele junior rugby coaching of veel andere ervaring zullen hebben, tenzij met tagrugby. Je nieuwe spelers zullen dit goedmaken door hun tonnen enthousiasme.

Creëer, indien mogelijk, een plezierige omgeving die focust op de sterktes van de spelers en niet op hun beperkingen. Soms zie ik dat een geplande training te moeilijk is voor sommige spelers. Ik gebruik dan de meer ervaren spelers en andere coaches om mijn plan uit te werken, terwijl ik focus op het op maat aanpassen van de sessie voor degene die het moeilijk hebben.

Tijdens onze eerste matches viel me op dat al onze oefenbewegingen uit het raam werden gegooid, maar met doorzetting werden individuele spelers deel van het team. Set pieces gebruiken helpt ook om de mannen met een beperking aan de bal te krijgen.

Wat er tot nu toe bereikt werd...



"Ik was op de BBC Look North om te praten over hoe de Bumbles startten, Ik heb belangrijke mensen ontmoet en ik ben er zeer trots op!"

– Anthony Brooke, de stichter van de Bumble Bees



MIXED ABILITY RUGBY WORLD TOURNAMENT

BRADFORD 2015



"Ik ben geïnterviewd door de BBC Radio Leeds. Ik begin veel beter rugby te spelen, en het was goed om te tonen wat we kunnen doen in Europese landen."
– Rupert Spode, Bumbles voorzitter



Ervaringen van scheidsrechters

Steve Richings

Ik had een aantal keer het ware genoeg om scheidsrechter te zijn voor het Bumbles mixed ability team. Wedstrijden waarin zij spelen zijn zonder uitzondering een plezier om aan deel te nemen. Volgens mijn observatie is dat om een aantal redenen zo. Het is heel duidelijk dat de spelers ervan genieten deel uit te maken van een team waarin ze hun eigen plaats hebben en gewaardeerd worden voor de contributie die ze maken. In een intrinsiek fysiek en competitief spel omvat de zorg en het medeleven naar de andere spelers toe de echte geest van het rugby.

Ongeacht hun mogelijkheden, het maakt heel sterk deel uit van het ethos dat iedereen de mogelijkheid heeft om volwaardig deel te nemen. Ik geniet ervan om 2 of 3 keer week scheidsrechter te zijn, maar de mixed-abilitywedstrijden zijn de hoogtepunten van mijn seizoen en ik voel me erg bevoorrecht deel uit te maken van rugby voor iedereen.

Mike Dickenson

Het eerste wat ik wil zeggen is dat er niets is om bang van te zijn. Het is waar dat er een waaier aan mogelijkheden zijn en, terwijl dit een uitdaging betekent, is het ook een genoeg om deze wedstrijden scheidsrechter te zijn. Het is een wonderlijk zicht om spelers met eender welke mogelijkheden ons spel te zien spelen. Eens gezien, wordt het niet meer gemakkelijk vergeten. De mogelijkheden reiken van lichamelijke valide spelers (facilitators) tot spelers met zware fysieke moeilijkheden en toch slaagt het erin iedereen op te nemen in het competitieve spel van het rugby.

Er zijn vele sleutels om een wedstrijd succesvol te fluiten, maar de eerste en belangrijkste is voorbereiding. Een gesprek met de facilitators van beide partijen zal het aantal en de omvang van moeilijkheden bepalen aan beide zijden. Praat de protocols door wat er gebeurt wanneer bepaalde spelers de bal ontvangen. In de realiteit worden deze spelers gemakkelijk herkend, en alle partijen waarbij ik scheidsrechter was, hebben dit snel opgenomen en hun spel navenant aangepast.



"Ik speel nu 6 jaar mixed ability rugby. Het is niet enkel een team, we touren samen, we gaan naar bars en pubs in een sociale sfeer en we hebben heel veel plezier!"

— Jake

"Het is heel duidelijk dat de spelers ervan genieten om deel uit te maken van een team waar ze erbij horen en gewaardeerd worden voor de contributie die ze maken." – Steve Richings

Voorbeeld 1

Een speler met hersenverlamming wordt naar de bal geleid, ontvangt de bal, krijgt de vraag en de ondersteuning om om te keren en de bal door te passen. De tegenstand kijkt niet maar zal niet ijveren voor de bal.

Voorbeeld 2

Een speler met een fysieke beperking kan niet getackeld worden. Hij loopt met de bal en is zo gecoacht om naar de grond te gaan en de bal af te leggen. Hij is van dichtbij ondersteund door een facilitator die snel de bal kan recupereren en doorspelen. Ook in dit geval bieden de tegenstanders enkel passieve verdediging.

Voorbeeld 3

Als de bal ingegooid wordt door een invalide speler, ga je dan echt "not straight in the line out" roepen? In de eerste match die ik floot, liet een invalide speler de bal dicht bij de grond voorwaarts vallen. We waren verre van in de buurt van een try-lijn. Ik floot en gaf een scrum. De kapitein van

de tegenstand (een facilitator) kwam bij me en vroeg: "Moest je dit echt fluiten?». Ik nam zijn punt aan.

Deze fases van het spel zijn gemakkelijk te herkennen en gewoonlijk worden ze vooraf gecommuniceerd door een facilitator zodat iedereen weet wat er gebeurt.

Het volgende belangrijke punt om te onthouden is dat het een rugbymatch is en de meeste spelers fysiek de mogelijkheid hebben om te rennen, passen, rucks en mauls op te zetten. Binnen de grenzen van het redelijke zijn de meeste spelers competitief en willen ze de match winnen. Fluit dat deel van de match dan ook navenant.

Tot slot, geniet ervan. Dat is wat de spelers doen. Doe mee, lach en maak grapjes. Iedereen zal het appreciëren.



Proefsessies

Bij proefsessies moet er gefocust worden op plezier en op het betrekken van iedereen die is komen opdagen. De meeste nieuwe spelers zullen nooit eerder een rugbybal vastgehouden hebben. Ga uit van nul kennis en introduceer vaardigheden traag.

Start een netwerk op in je club. De meeste comités willen zich graag aanpassen aan de gemeenschap en inclusief zijn. Clubleden en coaches kunnen zich een idee vormen over mixed ability rugby via de eenvoudige gids en korte video's die je hier kunt terugvinden: www.issuu.com/englandrugby/docs/for_interactive_mixed_ability_rugby



"Toen ik startte, kon ik geen ballen vangen. Nu kan ik lopen, vangen en passen naar andere spelers."

- Mark Gray

Vraag toelating om een leuke dag met proefsessies rugby te organiseren om een eerste contact te maken met potentiële spelers.

Je kan een poster maken via de hulpmiddelen op de England Rugby website:
www.englandrugbybrandcentre.com/

IMAS zal blijven ondersteuning bieden en je helpen te netwerken met andere zich ontwikkelende lokale mixed ability clubs.

Contacteer IMAS voor meer informatie over de lokale steunorganisaties voor mensen met een handicap:
contact@mixedabilitysports.org

"Ik ben twee keer op tour geweest zonder mijn staff en dit zorgt ervoor dat ik me veel zelfstandiger voel. Door mixed ability rugby te spelen is mijn leven verbeterd en het heeft me een beter persoon gemaakt." *- Martin Sands*

Een team oprichten

Beslis of je de tijd en het enthousiasme hebt om je eigen mixed ability team op te starten. Indien dat het geval is, begin met een dossier te maken.

Contacteer dienstverleningsorganisaties voor mensen met leerstoornissen of een fysieke handicap (scholen, werkplaatsen, dag- en residentiële verblijven). Maak contact met mensen die enthousiast zijn over jouw idee en willen helpen om de boodschap in de lokale gemeenschap te verspreiden.

Bied een leuke proefsessie aan op je club om het eerste contact te maken met je potentiële spelers.

Gebruik de website van je club, de lokale kranten, social media, affiches en e-mail details naar iedereen.

Verzamel contactgegevens van spelers. In sommige gevallen zal het nuttig zijn om de contactgegevens en steun van ouders/verzorgers/staff te verkrijgen.

Organiseer een vervolgtraining door spelers van de eerste training te vragen een vriend mee te brengen of geef hen een affiche om op te hangen in hun school, werkplaats, dag- of residentiële verblijven.

Mond tot mond is de beste manier om te rekruteren en zoals bij elk team zal het spelersaantal stijgen en dalen.

Wat is er nodig?



Spelers

(ouder dan 17 jaar)



Een organisator

(chauffeur/"champion")



Een coach



Een club

*"Ik heb het Syndroom van Asperger, het is voor mij moeilijk om te communiceren, maar nu maak ik deel uit van een team en leg ik sociale contacten in bars na de training en de matches."
- Jagtar Bahra*

Gezondheidsvoordelen

Door Dr. Mark Purvis, directeur van het Postgraduate GP Education en Head of School of Primary Care, Health Education Yorkshire and the Humber.

Voordelen betreffende het fysieke welzijn

Gezien onze natie tegenover een epidemie van type 2 diabetes staat, moeten we allemaal actiever worden. We weten dat mensen met een handicap of beperking disproportioneel bepaalde gezondheidsproblemen krijgen, die niet meteen gelinkt zijn aan hun aanvankelijke handicap. Actieve betrokkenheid in sport kan de risico's op ernstige ziektes, zoals diabetes, hartziekten, beroertes en sommige kankers opmerkelijk beperken. De verbeterde fitheid ten gevolge van sport en fysieke activiteit kan mensen toelaten om beter deel te nemen in andere activiteiten van het dagelijkse leven, met als resultaat een voller, gezonder leven.

Voordelen betreffende het mentale welzijn

In aanvulling op de welgekende fysieke voordelen van sport en fysieke inspanning, zijn er ook voordelen betreffende het mentale welzijn.

Sport en fysieke inspanning verbeteren:

- slaappatronen en -kwaliteit
- het energieniveau en gevoel van welzijn
- het zelfvertrouwen verbeteren

Sport en fysieke inspanning kunnen:

- stressniveau
- depressies doen afnemen

Angst

Sport en activiteit kunnen zelf het risico op Alzheimer en dementie verlagen.

Voordelen betreffende het sociale welzijn

Door aan sport deel te nemen en lid te worden van een club ontstaan sociale banden. "Sociaal kapitaal" is een belangrijke component van weerbaarheid en staat mensen toe beter te functioneren in de maatschappij. Rugbyspelers leren waarden in het rugby die ook waardevol zijn naast het veld. Spelers die hun handicap overstijgen om deel te nemen in sport zijn vaak voorbeelden en een inspiratiebron voor andere leden van de maatschappij om actiever te worden.

Risico's, capaciteit en autonomie

Rugby is een contactsport en er bestaat dus een mogelijkheid tot blessures. Sommige spelers met autisme of andere beperkingen kunnen mogelijk een hogere pijngrens hebben en zich niet meteen bewust zijn van de ernst van een blessure. We geloven dat "als spelers de capaciteit hebben om het mogelijke risico op blessures in de contactsport te begrijpen, dat ze recht hebben om die sport uit te oefenen."

Risicobeperking

Matches worden gespeeld in een vriendschappelijke sfeer die passieve scrums en voortdurende wissels toelaat. Spelers kunnen leren reageren op blessures bij zichzelf en bij andere spelers. Teammanagers en coaches moeten een gedetailleerd verslag bijhouden van elke speler over: primaire handicap of beperking, andere medische aandoeningen, medicatie die ingenomen wordt, en medische contactinformatie.

Mentale capaciteit

Bij alle sporten is er een mogelijk risico op blessure of letsel, zowel bij zichzelf als bij een andere persoon.

De Mental Capacity Act 2005 poneert duidelijk dat we moeten aannemen dat iedereen de capaciteit heeft een beslissing te maken tenzij anders bewezen.

Als iemand contactrugby wenst te spelen, dan moeten ze begrijpen dat als ze getackeld worden of iemand anders tackelen, ze geblesseerd kunnen geraken. Ze moeten begrijpen wat dat betekent qua pijn, behandeling en mogelijke gevolgen. Als dat het geval is, hebben ze de capaciteit om die beslissing te maken.

Als ze weliswaar niet de volledige complexiteit begrijpen die met die beslissing gepaard gaat, maar toch willen spelen, dan moet er beslist worden dat het in hun eigen voordeel is om deel te nemen. Dit hangt af van de voordelen van spelen en hoe die de nadelen van een mogelijke blessure overstijgen.

Als het gaat over touch- of tagrugby, dan is dergelijk ingewikkeld beslissingsproces niet vereist, en de risico's van het contact op blessure hoeven niet ter sprake te komen om een beslissing te kunnen maken.

Indien je niet zeker bent dat iemand de risico's ten volle begrijpt, dan zijn er eenvoudige dingen die je kan doen om hen te helpen het te begrijpen.

Praat over de risico's



Een gemakkelijk leesbaar document



Toon hen een document uit het echte leven, foto's, scenario's, visuele responsen



"Ik heb hersenverlamming en de mensen hadden het niet zo graag toen ik startte met rugby spelen. Nu kan ik lopen, ik voel me sterker en zelfstandiger." – Paul Whyatt

Protocols

Het is gebruikelijk om een fiche bij te houden met de medische details van alle spelers op elke training en wedstrijd, die kan overhandigd worden aan medici en paramedici.

Sommige spelers zullen complexe gezondheidsproblemen hebben zoals: diabetes, hersenverlamming, hartafwijkingen en mentale gezondheidsproblemen. We moeten inzien dat iedereen op een bepaald punt in het leven te maken krijgt met gezondheidsproblemen, en de grens tussen valide en invalide kan heel fijn zijn.

Spelen als een valide speler

Om te verzekeren dat de wedstrijd met de juiste spirit gespeeld wordt, is het essentieel om een praatje te maken in de kleedkamers met het andere team en de scheidsrechter op de hoogte te brengen voor de match, zodat ze weten wat ze kunnen verwachten. Zelfs wanneer je eerder tegen een lokale tegenstander hebt gespeeld, want elke

wedstrijd kunnen er nieuwe spelers bij zijn die niet zeker zijn wat ze kunnen verwachten.

Leg uit dat beperkingen niet altijd duidelijk of zichtbaar zijn, maar neem wat tijd aan het begin van de wedstrijd om het niveau van contact te bekijken dat nodig is om een speler te stoppen. Er zullen spelers zijn in elk mixed ability team waarbij er geen harde tackle nodig is om hen te stoppen maar dat het volstaat om met je “gezond verstand” hen vast te houden en om te draaien. Naar analogie zal het niet zozeer geapprecieerd worden om de bal te stelen van een zichtbaar frêle speler.

Jouw facilitators zouden moeten assisteren door:

- Niet voor zichzelf te spelen en door de verdediging te lopen in deze initiële fase
- Helder te communiceren met de spelers met een beperking zodat de oppositie hun fysieke vermogen en vertrouwdsheid met contact kunnen inschatten.

“Ik had nooit, maar dan ook nooit gedacht dat ik zou kunnen rugby spelen met mijn zoon vanwege zijn leerproblemen en zijn zware oncontroleerbare epilepsie. Toen we begonnen te trainen en te spelen met de Glad’s, was Stevie stil en vrij introvert tegenover anderen. Nu kan het soms moeilijk zijn om hem stil te krijgen! Het veld oplopen met Stevie voor de eerste wedstrijd tegen Worcester telt als een van de trotste dagen van mijn leven.” – Jon Barnes, Swansea Gladiators RFC

- Iedereen rustig te houden wanneer een individu van eender welk team niet met dezelfde spirit speelt als alle anderen.
- Alle spelers te betrekken en er zo voor zorgen dat zelfs de meest gehinderde spelers wat “hands on” krijgen, de tegenstander zal dit vaak ook vergemakkelijken.

Spelen tegen een ander mixed ability team

Om zeker te zijn dat het spel in de juiste spirit gespeeld wordt, is het essentieel, kleine variaties in speelstijl te checken, bijvoorbeeld: De invalide spelers van de Clan en Swansea Gladiators zijn onmiskenbaar gezien ze respectievelijk hoofdbeschermers of een andere kleur short dragen. Bumbles en Warriors spelers hebben gezegd dat ze niet willen gemarkeerd worden als “anders dan de rest van het team”. Op het tijdstip van dit schrijven ondersteunen de bestuursorganen van de RFU en WRU deze keuze.

Wedstrijdgeest

De meeste spelers met beperkingen in de Inclusion in Rugby Class hebben zeer

“Toen we in Cardiff speelden, werd ik man van de match en kreeg ik een trofee. Die laat ik in het clubhuis en iedereen kan die zien.” – Lee Hainsworth

duidelijk gemaakt dat ze zowel het fysieke contact als de mogelijkheid om wat agressie kwijt te geraken op het veld leuk vinden. Wedstrijden tussen teams moeten competitief zijn, maar niet vernederend of beschamend; er moet niet kost wat kost gewonnen worden.

Er kunnen identificatiesystemen gebruikt worden als de spelers daar nood aan hebben, maar niemand kan dit opleggen, gezien veel spelers met een beperking hun intentie hebben duidelijk gemaakt om niet uitgesloten te worden. Elk team weet wat het best werkt voor hun spelersgroep, dus het is mogelijk dat het niet logisch is om een dergelijk systeem op te leggen. Verschillende zaken werken in verschillende contexten.

Onthoud dat de sleutelwoorden MIXED en ABILITY zijn. Als een zijde te veel valide spelers heeft, wat kan gebeuren door blessures of een tekort aan spelers met een beperking, dan moet het nog steeds mogelijk zijn om als facilitator op te treden op het veld.

Risicobeperking

Blessurepreventie wordt het best gemanaged via risicoanalyse, focus op de correcte technieken (bv. tackelen) en gekwalificeerde en ervaren coaches en scheidsrechters, die op een correcte wijze een wedstrijd kunnen aanleren en leiden.



Beleid ter bescherming van kwetsbare volwassenen

Clubs moeten verzekeren dat kwetsbare leden beschermd zijn en dat de gang van zaken op punt gezet wordt om het risico op misbruik of nalatigheid zo klein mogelijk te maken. Staff en/of vrijwilligers hebben de plicht elk mogelijk misbruik te rapporteren.

Definitie

Kwetsbare volwassenen zijn mensen die ouder zijn dan 18 jaar en die ofwel hulp en diensten krijgen ofwel hulp en diensten nodig zouden kunnen hebben om in de gemeenschap te leven. Kwetsbare volwassenen zijn mogelijk niet in staat om zorg te dragen voor zichzelf en om zichzelf te beschermen tegen schade of uitbuiting door anderen.

Misbruik kan het volgende omvatten

Misbruik kan zich voordoen in elke setting, zowel publiek als privé, en kan door eender wie voortgezet worden. Voorbeelden omvatten:

- Fysiek misbruik
- Financieel misbruik
- Materieel misbruik
- Seksueel misbruik
- Psychologisch misbruik
- Discriminatie
- Emotioneel misbruik
- Verwaarlozing

Rechten en plichten

- Zich ervan vergewissen dat vrijwilligers zich bewust zijn van de nood aan bescherming van kwetsbare volwassenen.
- De gepaste instanties op de hoogte brengen indien er misbruik geïdentificeerd of verdacht wordt.
- De veiligheid van individuen ondersteunen en waar mogelijk verzekeren, en ervoor zorgen dat alle referenties naar bepaalde diensten de volledige informatie bevatten over opgemerkte risico's of kwetsbaarheid.
- Vrijwilligers nakijken die regelmatig werken met of regelmatig te maken krijgen met kwetsbare volwassenen aan de hand van de Disclosure & Barring Service (DBS).

Verantwoordelijkheden van de vrijwilligers

- Vertrouwd zijn met het beleid ter bescherming van kwetsbare volwassenen.
- Gepaste actie ondernemen in lijn met ons clubbeleid.
- Bestaande of opeenvolgende veroordelingen aangeven.

Ondersteuning voor degene die misbruik rapporteren

Aan ieder die een klacht of aanklacht, of een bezorgdheid uit, of hij nu vrijwilliger is of iemand die van de diensten van onze club gebruik maakt of lid is van het grote publiek, moet het volgende verzekerd worden:

- Ze zullen serieus worden genomen.
- Hun uitspraken zullen gewoonlijk vertrouwelijk worden behandeld, maar hun bezorgdheid kan wel gedeeld worden met de autoriteiten ter zake, indien zij of anderen een beduidend risico lopen.

De kwetsbare volwassene heeft het recht om:

- op de hoogte te zijn van dit beleid
- vermeende incidenten te hebben herkend en serieus te hebben genomen
- in het hele proces eerlijk en respectvol behandeld te worden

- betrokken te worden in elk proces zoals het hoort
- informatie te krijgen over de afloop

Indien je wilt aangifte doen of als je enige bezorgdheid hebt, neem alstublieft contact op met de Name Club Safeguarding Officer via e-mail en telefoon of spreek met hem in persoon. Je kunt ook je coach of teammanager benaderen die met de CSO zal spreken.

We zijn ook geëngageerd om ons beleid en good practice elke jaar te herbekijken.

Help spelers en staff bij...



**de
bewustwording**



**het
rapporteren**



**het luisteren
naar iedereen**



**het stoppen
van misbruik**

“De overwinning bij inclusief rugby komt tot stand zodra de scheidsrechter de wedstrijd op gang fluit, vanaf dat moment zijn die mensen rugbyspelers.” – Gwilym Lewis

Safeguarding

Safeguarding of bescherming is een vastgelegd onderwerp voor alle coaches en vrijwilligers en is al goed uitgewerkt voor kinderen en jonge mensen in sport. Door de toename in participatie van kwetsbare volwassenen in mainstream sporten moet dit nu worden ingebed in sport voor volwassenen.

Wat betekent safeguarding eigenlijk?

De definitie van het woord safeguarding is bescherming of veilig beleid. Er is dus een verantwoordelijkheid om te beschermen tegen kwaad, misbruik of verwaarlozing zowel als het “bewaken” van rechten en welzijn.

Om hun in de praktijk te kunnen beschermen tegen mishandeling of enig ander type misbruik of verwaarlozing, moet iedereen die als coach of vrijwilliger met een kwetsbare volwassene werkt, een basisbegrip hebben over wat dit betekent en hoe het zich kan voordoen.

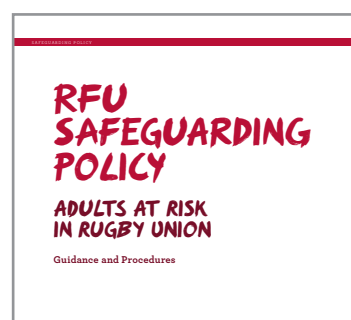
Hoewel de principes van safeguarding vrij eenvoudig lijken, kunnen ze complexer worden wanneer ze in praktijk worden

omgezet. Er moet dus een aangepaste training worden gegeven aan alle sportcoaches en vrijwilligers (niet aan alle spelers) om een bepaald misbruik te herkennen of te behandelen. Dit is zeer belangrijk om de nationale minimumstandaard te waarborgen en kwetsbare deelnemers te beschermen over de verschillende sporttakken heen.

De kernboodschap: Safeguarding is ieders verantwoordelijkheid, bij momenten zullen we met kwetsbaren werken als coach of spelen als speler. Alle sportclubs hebben een Children's Safeguarding Policy (een beleid ter bescherming van kinderen), en we moeten voor procedures zorgen voor kwetsbare volwassenen.

De volledige RFU Adult Safeguarding Policy alsook alarmbelprocedures kan je raadplegen op...

www.englandrugby.com/governance/safeguarding/at-risk-adults



“Ik kom naar de Bumbles om rugby te spelen met mijn kameraden. Ik wou dat ik kon zeggen dat het volledig belangeloos is maar hoe graag ik ook de mannen help, hen zie verbeteren en ervan genieten, ik kom ook omdat ik het fantastisch vind! Zeer trots om deel uit te maken van zo’n ongelooflijke bende maten!” – Josh

Kernwaarden

In 2009 bepaalden de World Rugby Member Unions integriteit, passie, solidariteit, discipline en respect als de bepalende karakteristieken van het rugby.

Deze zijn nu collectief gekend als de World Rugby Values en werden geïncorporeerd in het World Rugby Playing Charter, een leidend document bedoeld om het unieke karakter van rugby en zijn ethos van zowel op als naast het veld te bewaren.

De kernwaarden staan de deelnemers toe om onmiddellijk het karakter van het spel te begrijpen, alsook te begrijpen, hoe het zich onderscheidt van andere sporten als sport die wordt gespeeld door mensen met alle vormen, maten en mogelijkheden.

Integriteit

Integriteit staat centraal in het spel en wordt gegenereerd door eerlijkheid en fair play binnen de spelgeest. Winnen ten koste van alles is irrelevant.

Passie

Rugbyers hebben een vurig enthousiasme voor het spel. Rugby wekt enthousiasme, emotionele verbondenheid en een vorm van thuishoren in de rugbyfamilie op. Voor spelers en toeschouwers is plezier van cruciaal belang. Officials en organisatoren mogen dit nooit uit het oog verliezen.

"Ik werd coach om hen te helpen verbeteren. Ik krijg er een echte boost van als de mannen iets leren van mij." – Daz

Solidariteit

Rugby verschaft een raamwerk dat leidt tot levenslange vriendschappen, kameraadschap, teamwerk en loyaliteit die culturele, geografische, politieke en religieuze verschillen overstijgen. Mixed ability rugby viert deze verscheidenheid en omarmt al wat die het spel bijbrengt.

Discipline

Discipline is een integraal deel van het spel, zowel op als naast het veld, en weerspiegelt zich door het respecteren van de regels, het reglement en de kernwaarden van het rugby.

Respect

Mixed ability teams zullen spelers hebben van alle standaarden. Respect voor teamleden, tegenstanders, match officials en degenen die betrokken zijn in de wedstrijd is een fundamentele vereiste voor elke betrokkene. Prijs inspanningen en toewijding, eerder dan te bekritisieren.

FAQ's

Wie kan mixed ability rugby spelen?

De teams bestaan voornamelijk uit volwassenen met en zonder beperking. Sommige clubs moedigen de mogelijkheid aan om kinderen met of zonder beperking te laten deelnemen aan rugby zonder contact tot ze ofwel voldoende vertrouwen en vaardigheden hebben om mee te spelen in hun leeftijdsgroep, ofwel door kunnen stromen naar het volwassen mixed ability team. Deelnemers komen vaak samen onafhankelijk van geslacht of leeftijd voor vaardigheidsspelletjes en touchspelletjes. Teamorganisatoren kunnen een mixed ability 7's team voor vrouwen overwegen, gezien de populariteit van inclusief rugby toeneemt.

Wat voor rugby is het?

Het is geen aangepast rugby, het is contact rugby union, dat het wereldrugbyreglement volgt voor wedstrijden met uncontested scrums (dat aanvankelijk geïntroduceerd werd om spelers met het Downsyndroom en mogelijk vergroeide nekwervels de mogelijkheid te geven op de voorwaartse posities te mogen spelen). De ervaring leert ons dat ongeveer 50% spelers met een beperking en 50% spelers als facilitators een goed evenwicht vormt (cfr. voorwoord van Gwilym Lewis, pg 6-7) betreffende de tegenstander en de wedstrijdgeest.

Zijn spelers met een beperking op dezelfde manier door de verzekering gedekt als de gebruikelijke spelers?

De ontvangende club moet de mixed-abilityproefsessies en -trainingssessies goedkeuren. Dan zullen de spelers verzekerd zijn door de clubverzekering. Alle deelnemers moeten geregistreerd zijn in het game management system (GMS) voorafgaand aan de match, zodat ze persoonlijk verzekerd zijn.

Wie moet er gecheckt worden in het CRB?

De coaches en de vrijwilliger, maar niet de facilitators, want dat zijn teamleden.

Waarom mixed ability?

Traditioneel gezien werden sporters met een beperking sporadisch of op regelmatige basis activiteiten aangeboden om te wedijveren samen met anderen met een beperking. Mixed ability rugby moedigt mensen aan lid te worden van een club met teamleden zonder beperking. Dit gaat verder dan het aanmoedigen van gelijke kansen en inspireert echte gemeenschapsvorming tussen de rugby en de gemeenschap van mensen met een beperking. Dit wordt duidelijk wanneer je de observatie maakt van je mixed-

"Ik ben lid geworden omdat ik de kans wou grijpen deel uit te maken van een rugbyteam na een blessure in maart die mijn carrière ten einde bracht." – Nick

abilityteamleden en je clubs eerste team in de bar.

Moet ik me zorgen maken over het tackelen van spelers met een beperking?

Alle spelers hebben besloten rugby te spelen en de meeste zullen bekeken of begrepen hebben welk type blessures overeenkomen met eender welke contactsport. Sommige spelers met een beperking zullen een respecteerbaar niveau spelen en zullen op de gebruikelijke manier tackelen, zoals de facilitators. Als er een duidelijk iets kwetsbare speler met de bal op je afkomt, dan volstaat het als tackel om die speler in houdgreep vast te nemen. Wanneer er regelmatig wedstrijden georganiseerd worden, zal het vertrouwen aan beide zijden groeien.

Wat zijn de taken van de managers of de team “champions”?

Deze rol is cruciaal voor de mixed ability zijde. Enige kennis of training over fysieke beperkingen of leerproblemen is zeer waardevol om een team en een club te leiden en te reageren op uitdagingen betreffende inschrijving, het behoud van spelers, en de spelers individuele noden.

Een mixed ability team zal waarschijnlijk extra werk vragen, bijvoorbeeld via het maken van flyers om hen en hun zorgverleners te herinneren aan data, tijdstippen en uniform vereist voor training of wedstrijden. Dit wordt het best tot een goed einde gebracht door betrokkenen zoals ouders/zorgverleners en steunorganisaties te verenigen in comités of stuurgroepen, die clubs adviseren over nieuwe noodzakelijkheden voor toegankelijkheid en aanvragen tot

subsiëring. Zo wordt vaak aangegeven dat douches ontoegankelijk zijn voor spelers met hersenverlamming ten gevolge van de verouderde infrastructuur. Sport England zorgt geregeld voor subsidies ter verbetering van de faciliteiten.

Enig advies over op tour gaan met een mixed ability team?

Onze ervaring leert dat een systeem met “buddies” zeer goed werkt. Hierbij ga je een facilitator linken aan een specifieke speler met een beperking. Vaak ontstaan de paren vanzelf, wat zorgt voor een boost in het zelfvertrouwen van de spelers met een beperking. Er zijn vele verhalen van spelers op tour die voor het eerst een nachtclub bezoeken, etc... We kunnen deze echter niet uit de doeken doen omwille van onze “What happens on tour”- regel. Voor mocht er iemand verloren geraken: alle spelers hebben een klein gedrukt en gelamineerd kaartje bij zich met het telefoonnummer van de tourmanager en een introductiezin die duidelijk maakt dat de speler hulp nodig heeft. Dit is handig voor alle spelers.

Ons spel is gebaseerd op teamwerk, respect en plezier. Probeer zoveel als mogelijk de spelers gelijk te behandelen. Mixed ability is een mogelijkheid voor mensen om te genieten en zich uit te leven.

“Het heeft me de kans gegeven om Lord Mayor of Bradford and St. Omer (Frankrijk) te ontmoeten en met hem te praten als gelijken.” – Ke Pringle, voormalig clubkapitein

Vaak voorkomende problemen

Het kan onrealistisch zijn om van spelers met leermoeilijkheden te verwachten dat ze zich kleine details herinneren. Om ouders, zorgverleners en of ondersteunend personeel te helpen steun te bieden, probeer een simpele flyer met basiszaken te maken, zoals:

Schoenen met studs

Spelers en zorgverleners zijn zich er misschien niet van bewust dat de studs op nieuwe schoenen vastgedraaid moeten worden. Studs van oude schoenen kunnen mogelijk versleten zijn en vervangen moeten worden.

Mondbescherming

Spelers zullen hulp nodig hebben om hun mondbescherming te laten passen.

Vingernagels

Spelers en zorgverleners realiseren zich misschien niet dat de vingernagels moeten kortgeknipt zijn om prik- en krabblessures aan andere spelers te voorkomen.

Verantwoordelijkheid en onafhankelijkheid

Er kan extra steun nodig zijn voor nieuwe spelers wanneer deze nieuwe ervaring opdoen in deze nieuwe omgeving. Men moet alle spelers aanraden om zoveel mogelijk zelfstandig te zijn en zich te gedragen volgens de code of het reglement van de club.



*"Het geeft me zelfvertrouwen, het houdt me fit en ik vind het leuk van de eerste tot de laatste minuut."
- Paul Brocklehurst*

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Notities

Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Notities

Referenties

WEA Inclusion in Rugby Class:

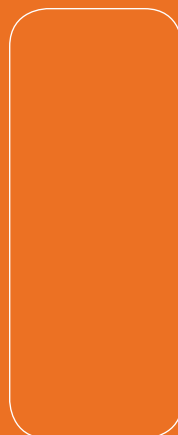
Anthony Brooke, Paul Whyatt, Jagtar Bahra, Martin Sands, Michael 'Tigger' Steadman, Kev Pringle, Mark Gray, Rupert Spode, 'Big' Lee Hainsworth, Ahsan Sakandar, Leon Taylor, Michael Kernan, Michael Whitaker, Michael Roast, Michael Kernan.

Leerkrachten: Mark Goodwin, Martino Corazza.

We willen graag iedereen bedanken voor hun contributies en/of foto's, alsook de Workers' Educational Association (WEA) en de Rugby Football Union (RFU).



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Voor hulp in verband met het opstarten van een eigen mixed ability team of om er meer over te weten te komen, e-mail naar contact@mixedabilitysports.org of bezoek ons online...



@IMAS_sport4all

| www.mixedabilitysports.org



| "Imas cic"