

Ouderparticipatie

Hierbij krijgen ouders een actieve rol bij de uitvoering van (het stimuleren van) sport en bewegen binnen de club. Bijvoorbeeld door activiteiten voor ouder en kind te organiseren (samen sporten en bewegen). Dit draagt bij aan een positieve relatie tussen ouder en kind. Ook kunnen ouders een rol spelen bij (de voorbereiding van) activiteiten, bijvoorbeeld door kantinediensten te draaien.

De drie stappen naar ouderbetrokkenheid

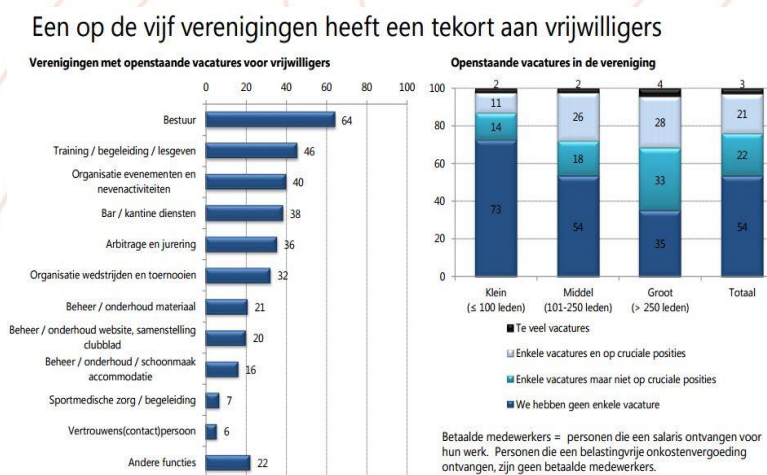
Eenmaal bekend met wat je wil bereiken, dan is het goed om daar ook werk van te maken. Kort samengevat bestaat meer ouderbetrokkenheid creëren uit drie stappen:

- Ouders bereiken en vinden
- Ouders bewust maken.
- Ouders ondersteunen.

Kijk voor meer informatie [Link: In drie stappen naar ouderbetrokkenheid](#)

Vrijwilliger zijn bij de sportvereniging

Ouders die als vrijwilliger actief zijn bij de sportvereniging geven het signaal af dat vrijwilligerswerk doen in de sportvereniging erbij hoort. Een mooie bijkomstigheid is dat ze hun kinderen ook kunnen stimuleren om als trainer, bestuurder, scheidsrechter of organisator actief te worden voor de sportvereniging.



In veel sportverenigingen hebben kinderen en jongeren regelende taken waarbij ze worden begeleid door volwassenen. Ook voor de ouders zelf kan betrokkenheid bij de sportvereniging een leerzame en sociale ervaring zijn. Ze kunnen bijvoorbeeld bekend raken met het verenigingsleven, zelf gemotiveerd raken om te gaan sporten, meer contacten krijgen met andere ouders of vaardigheden ontwikkelen door het vrijwilligerswerk dat ze doen (Boonstra e.a., 2011). Uit de 'SportAanbiedersMonitor 2012' (Kalmthout e.a., 2012) komt naar voren dat sportverenigingen nog steeds kampen met een tekort aan vrijwilligers. Het werven en behouden van vrijwilligers wordt door de sportverenigingen als één van de drie belangrijkste speerpunten genoemd. Eén op de vijf verenigingen heeft een tekort aan vrijwilligers.

Initiatieven bij clubs

Op verschillende clubs in Nederland zijn mooie initiatieven te zien om ouders te betrekken bij de club. Hierbij een aantal voorbeelden van willekeurige clubs:

- Informatie avond: "Hoe wordt ik een rugbyouder" om op ludieke wijze ouders te informeren over de rugbysport, de club en de waarden die horen bij de sport.
- Bootcamp: voor ouders tijdens (jeugd)training zodat ouder en kind allebei kunnen sporten op hetzelfde moment.
- Meet the Parents: Feest georganiseerd alleen voor ouders van (jeugd)leden om elkaar beter te leren kennen
- Ouder-kind training: om ouders actief te betrekken bij een training ze uitnodigen voor een gezamenlijke training en onderlinge wedstrijd. Een mooi voorbeeld was de moeder – dochter/zoon wedstrijd op Moederdag bij een club.
- Eten op de club: Tijdens trainingsavond of na wedstrijd verbindt het ouders-spelers-club om gezamenlijk te eten.
- Touch rugby: tijdens zomerperiode tijdens trainingsavonden en hier actief ouders bij betrekken
- Introductie trainingen: voor nieuwe leden is ook een mooie manier om ouders kennis te laten maken met de sport.
- Boekenclub tijdens een jeugdtraining: Ouders hebben een boekenclub opgericht om tijdens trainingen van hun jeugd samen te lezen en hierover boeken en informatie uit te wisselen.
- Stemrecht binnen Algemene Leden Vergadering (ALV): Verschillende clubs hebben in de statuten laten zetten dat ook ouders van jeugdleden stemrecht hebben tijdens de ALV
- Gebruik fitnessruimte: Steeds meer clubs hebben een eigen fitnessruimte. Door ouders hier actief voor uit te nodigen creëer je een plek waar ook de ouders kunnen sporten.
- Clubhuis als werkplak: Tijdens trainingen clubhuis open stellen en aanbieden dat er gebruik gemaakt kan worden van Wifi nodigt ouders uit om naast het kopje koffie/thee ook nog wat te werken op de eigen laptop
- Feestdagen: Actief ouders en jeugdleden betrekken bij festiviteiten binnen de club helpt de brug slaan tussen jeugd en senioren. Niet alleen tijdens Pasen en Kerst maar bij alle feestje nadenken op welke manier ook ouders en jeugdleden deel kunnen nemen

Vrijwilligerstaken

Op verschillende manieren kunnen ouders betrokken worden bij de club. Hierdoor voelen ze zich verbonden met de club en maken ze er actief deel van uit. De bestaande functies zijn ook geschikt voor ouders.

Rondom wedstrijden:

- Referee van (jeugd)wedstrijden
- Grensrechter/linesman
- Coach
- Teambegeleider
- Vervoer coördinator
- Wedstrijdsecretaris
- Wassen kleding
- Medische begeleiding (EHBO)

Rondom trainingen:

- Bardienst
- Trainer/Begeleider
- Coach de Coach
- Medische begeleiding (EHBO)

Algemeen:

- Materialenbeheer
- Schoonmaakdienst
- Toernooien
- Commissies (o.a. jeugd-, referee-, vrijwilligers-, activiteiten-, toernooi-, terrein-, technische-, trip-, sponsor- en gebouwencommissie)
- Bestuur
- VertrouwensContactPersoon (VCP)
- Website/Social media
- Communicatie

Opleidingen en workshops

Er zijn verschillende opleidingen en informatiebijeenkomsten om ouders op te leiden tot vrijwilliger binnen de club. Hieronder een aantal voorbeelden:

Spelregels:

- Uitleg spelregels voor ouders en/of spelers gegeven door Rugby Nederland
- Gamecoach opleiding voor ouders die meer willen doen dan langs de kant staan. [Link: Gamecoach](#)
- Als ouders door willen ontwikkelen kan dit via de opleidingen van Rugby Nederland [Link arbitrage](#)
- Rugby Nederland ontwikkeld workshops voor referees die bij clubs gegeven kunnen worden

Coaching:

- Gamecoach opleiding voor ouders die meer willen doen dan langs de kant staan. [Link: Gamecoach](#)
- Als ouders door willen ontwikkelen kan dit via de opleidingen van Rugby Nederland [Link coaching](#)
- Rugby Nederland ontwikkeld workshops voor coaches die bij clubs gegeven kunnen worden

Medische begeleiding

- Rugby Nederland biedt de opleiding Eerste Hulp Bij Rugby aan [Link opleiding Eerste Hulp](#)
- Rugby Nederland biedt workshops/voorlichting aan met thema:
 - Blessurepreventie, voorkomen is beter dan genezen
 - Hersenschudding, een serieus probleem!
 - Ernstige en minder ernstige blessures, wat te doen "langs de lijn"
 - Gezondheidsrisico's bij rugby, als elke seconde telt!

De workshops kunnen op de club gegeven worden. Voor aanvragen opleidingen@rugby.nl

Meer vrijwilligers:

- Scholing voor clubs om acties en beleid te vormen op gebied van meer leden, vrijwilligers of sponsors. [Link: Meer in korte tijd](#)

VertrouwensContactPersoon (VOG)

- Deze opleiding wordt aangeboden door de Academie voor Sportkader [Link opleiding VOG](#)

Besturen

- Er zijn verschillende scholingen te volgen via de Academie voor Sportkader [Link opleidingen besturen](#)

Via de Academie voor Sportkader en NLCoach zijn verschillende opleidingen en cursussen voor clubkader te volgen. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met opleidingen@rugby.nl