



centrum veilige sport nederland

Social distancing: hoe onderhoud ik het contact met mijn jeugdteams?

De sport is de perfecte plek om te bewegen en te werken aan je gezondheid. Even je gedachten loslaten en stress ontladen op een plek waar je jezelf mag zijn en je veilig voelt. Zeker voor kinderen is het een belangrijke activiteit in hun weekschema.

Voor sporters biedt de aanwezigheid van teamgenoten, trainers, coaches en begeleiders op de vereniging een gevoel van veiligheid. Naast het zorgen voor een goede sfeer, saamhorigheid en positiviteit, letten begeleiders op de sporters. Hierdoor krijgen zij een vrij goed beeld van de problematieken en uitdagingen van hun pupillen en kunnen signaleren op het moment dat kinderen ergens mee zitten. De sportvereniging heeft regelmatig vermoedens over thuissituaties van kinderen of hebben een "niet plus" gevoel. Dit kan gaan over verwaarlozing, de druk in huis die ontstaat doordat we dichter bij elkaar zitten dan normaal, maar ook over huiselijk geweld of seksueel misbruik. Het contact met klasgenoten en leraren op school valt nu echter weg en ook het contact met teamgenoten en trainers is minimaal.. Dit is zichtbaar bij het Centrum Veilige Sport, waar signalen binnen komen van verenigingen die zich zorgen maken over pupillen.

Het is dus belangrijk om het contact met je sporters te blijven onderhouden, ook in tijden van corona. Maar op welke manier doe je dat? Wat zijn de do's en dont's? Hieronder volgen een aantal tips die als richtlijn kunnen dienen.

Tips als richtlijn

Op welke wijze onderhoud ik contact?

Je bent altijd onderdeel van het team of de vereniging, ook wanneer je niet kan trainen of geen wedstrijden kan spelen. Het face-to-face contact is nu lastig. Gelukkig zijn er andere mogelijkheden om het contact met je pupillen te onderhouden. We zien veel creatieve initiatieven in de media.

Laat iets van je horen in de groepswhatsapp van het team, of maak je eigen #stayathome filmpje en daag je pupillen uit om mee te doen. Of maak een wekelijks moment in de digitale kantine om bij te praten. Waar verheug jij je op als we weer mogen sporten?

Moet ik mij als trainer aan regels of richtlijnen houden?

Misschien overbodig om te vermelden maar uiteraard blijft ook in een digitale omgeving de gedragscode voor trainers en begeleiders van kracht. Deze gedragscode is [hier](#) terug te vinden.

Maak je je zorgen om een sporter?

Indien jij kwetsbare sporters onder je hoede hebt, is het belangrijk om op de hoogte te blijven van hoe het met deze sporter gaat. Juist bij deze groep pupillen is het belangrijk dat er een persoon bereikbaar is die ze kunnen vertrouwen en bij wie ze terecht kunnen voor een luisterend oor. Van structureel huiselijk geweld of misbruik is bekend dat we het moeilijk ontdekken, en dat is niet zo raar omdat het ook de bedoeling van de pleger is dat het niet ontdekt wordt. Je bent als trainer geen hulpverlener maar je kunt wel het kind het gevoel geven dat hij onderdeel van het team is.

Bezoekadres

Papendallaan 60, Arnhem

Postadres

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon

+31 (0)26 483 44 00

Email

info@nocnsf.nl

Web

nocnsf.nl

Als ik geen contact kan maken, is dit dan ook een signaal?

Houd contact met je team. Ben alert op dat ene kind dat niet antwoord en benader die apart. Indien je geen contact kan maken met pupillen dan kan dit ook een signaal zijn, zeker indien deze pupil eerder door jou als kwetsbaar werd aangemerkt. Neem contact op met de betreffende hulpinstanties wanneer jij je zorgen maakt.

Is het wenselijk dat ik één op één contact heb met sporters?

Digitaal of telefonisch één op één contact behoort zeker tot de mogelijkheden. Juist in dit persoonlijke contact is er ruimte om in vertrouwen met elkaar te praten. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en dat ook zo wordt ervaren door de sporter. Check vooraf met je sporter via welk medium/apparaat hij graag contact wil maken. Ben transparant over welke kinderen je spreekt en hoe je het contact onderhoudt met de vereniging.

Wanneer meld ik signalen?

Net zoals tijdens een normale training of wedstrijdsituatie ben je ook nu als trainer alert op waarschuwingssignalen. Op het moment dat jij het gevoel hebt dat er iets niet klopt of fout dreigt te lopen, neem dan contact op met hulpinstanties. Hanteer hier het principe, beter een keer te snel gemeld dan te laat.

Waar meld ik eventuele signalen?

Afhankelijk van het signaal dat je hebt opgepikt kan je dit op verschillende plekken melden of je zorgen delen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan, [Veilig Thuis](#) (0800-2000), de politie, de wijkagent, buurtsportcoaches en gemeentelijke voorzieningen. Zie [hier](#) voor meer contact informatie.

Verder kan je kinderen die aangeven in de knel te raken doorverwijzen naar de [Kindertelefoon](#) (0800-0432) en naar de [chat van FIER](#). Kijk zelf ook even wat daar staat aan tips en hoe het contact werkt.

Je kunt altijd contact opnemen met [Centrum Veilige Sport Nederland](#) via 0900 20 25 590 . Zij luisteren naar je verhaal en bekijken samen met jou welke (eventuele) stappen er gezet kunnen worden.

Laten we voor elkaar zorgen in deze tijd.

