

# SPORTMEDISCHE CLINICS RUGBY NEDERLAND

Naast de opleidingen **Eerste Hulp bij Rugby** en **Immediate Care in Rugby** worden er ook verschillende clinics aangeboden. Deze sportmedische clinics zijn specifiek gericht op het verhogen van bewustzijn en het opfrissen van kennis. Het is belangrijk dat alle mensen betrokken bij het spelen van rugby op de hoogte zijn van de risico's van blessures en hersenschuddingen. Dit maakt dat de clinic over hersenschuddingen zeer interessant is om aan te bieden aan begeleiding maar ook aan ouders en spelers.

## **CLINIC: GEZONDHEIDSRISICO'S BIJ RUGBY, ALS ELKE SECONDE TELT!**

- Chain of Survival (hartproblematiek)
- Eerste hulp bij levensbedreigende hartproblematiek
- Reanimatie & AED

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 16

## **CLINIC: ERNSTIGE EN MINDER ERNSTIGE BLESSURES, WAT TE DOEN "LANGS DE LIJN"**

- Nek- & rugletsel
- DR ABC
- Knie- en enkelletsel
- PRICES
- Diabetes, epilepsie en astma

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24

## **CLINIC: HERSENSCHUDDING, EEN SERIEUS PROBLEEM!**

- Herken en erken de risico's
- Recognize & Remove

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24

## CLINIC: BLESSUREPREVENTIE, VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

- Hoe kunnen we blessures voorkomen?
- Fysieke getraindheid = preventie = prestatie?
- Wanneer is er sprake van gezondheidsrisico's?
- Leeftijdsafhankelijke blessures?

Kosten: €270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24

