

WORLD RUGBY COACH STRENGTH & CONDITIONING 2

| | |
|--|---|
| Categorie | Fysiek |
| Omschrijving (informatie en doel) | <p>De opleiding is een verdieping op niveau 1 met iets meer onderwerpen. (zie onderwerpen). De rode draad is een meer toegespitste opleiding gericht op het individu. Bij niveau 1 is er meer sprake van een teamgerichte aanpak en dus algemener. De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Long Term Player Development- Functionele observatie- Eisen van de wedstrijd- Spelersprofielen- Weerstandstraining- Snelheid en beweeglijkheid- Conditie- Periodisering |
| Doelgroep | Ervaren fysieke trainers op topniveau. |
| Toelatingseisen | <ul style="list-style-type: none">- 18 jaar en ouder- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)- In bezit van het diploma World Rugby Coach Strength & Conditioning 1 |
| Duur opleiding | 16 uur (twee contactdagen), 40 studie-uren |
| Middelen | World Rugby Workbook Strength en Conditioning 2 |
| E-learning | <p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- Conditioning for Rugby (Pre-Level 1)- Advanced Conditioning for Rugby (Pre-level 2) |
| Kosten | <p>Reis naar buitenland (Europa) Accommodatie wordt vergoed door Rugby Europe</p> |
| Diplomerings | <p>Het diploma World Rugby Coach Strength & Conditioning 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">- De deelnemer 100% aanwezig is geweest- De deelnemer bovengenoemd certificaat heeft ingeleverd- De deelnemer heeft 60 dagen de tijd om aan bovenstaande eisen te voldoen |
| Inschrijving | Op uitnodiging |