

TRAINER-COACH 4

Categorie

Coaching

Omschrijving (informatie en doel)

De Trainer Coach 4 is de hoogste opleiding die jaarlijks wordt gegeven. Het is een intensieve opleiding waar voldoende tijd voor moet worden ingeruimd. Specialisten uit verschillende takken van sport dragen hun kennis over. De opleiding is tot stand gekomen door samenwerking van 16 sportbonden onder de regie van het NOC*NSF. Er is zwaar geïnvesteerd in deze opleiding, waardoor de kwaliteit ook internationaal gezien van ongekend niveau is. De deelnemer aan deze opleiding zal door de uiteenlopende opdrachten vele competenties (gaan) beheersen.

De competenties zijn verdeeld in zes Proeven van Bekwaamheid:

1. Geven van trainingen
2. Coachen van wedstrijden
3. Ondersteunen sporttechnisch beleid
4. Bevorderen competentieontwikkeling sportkader
5. Samen werken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten
6. Scouten van rugbyspelers

De Trainer Coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. De begeleiding en het programma moeten afgestemd zijn op de specifieke mogelijkheden van de rugbyspelers. Het doel is om op termijn te komen tot maximale prestaties.

- De Trainer Coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren.
- De Trainer Coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -rugbyspelers. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van rugbyspelers. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling.
- De Trainer Coach 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de rugbyspelers. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen

Doelgroep

De Trainer Coach op niveau 4 werkt met getalenteerde rugbyspelers op niveau subtop. Hier vallen onder: Rugby Academy's, Ereklasseclubs en de nationale jeugdselecties

Toelatingseisen

- 21 jaar en ouder
 - Lid van de Rugby Nederland (mag ook tientjeslid zijn)
 - In bezit van diploma Rugby Coach 3
 - Traint een team dat uitkomt in de doelgroep
 - Voldoende kennis Engelse rugbytaal
 - Aantoonbare ervaring als trainer op hoog niveau
 - Assessment maakt deel uit van de toelating
-

Duur opleiding

16-20 maanden, 23 bijeenkomsten in Zwolle en/of Amsterdam. 17 bijeenkomsten zijn 's avonds en 6 bijeenkomsten zijn 's middags en 's avonds. Totaal 140 contacturen, 400 studie-uren.

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:

- Rugby Ready
 - Introduction to coaching
 - Hersenschudding (Concussion)
 - First Aid in Rugby
 - Laws of the Game
 - Coaching Key factors
 - Functional Role Analysis
 - Conditioning for Rugby
-

Middelen en materiaal

Materiaal wordt aangeboden door NOC*NSF

Kosten

€ 1850,- met een praktijkbegeleider vanuit het onderwijs

Diplomering

Het diploma Trainer- Coach 4 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer minimaal 70% op de workshops aanwezig is geweest
 - De deelnemer onderstaande certificaten heeft ingeleverd
 - De deelnemer alle opdrachten in de cursusmap heeft gemaakt en zijn goedgekeurd. De opdrachten zijn onderverdeeld in Proeven van Bekwaamheid
 - De deelnemer binnen 2,5 jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan
-

