



BROCHURE OPLEIDINGEN 2022-2023

RUGBY NEDERLAND

RESPECT / DISCIPLINE / KAMERAADSCHAP



INHOUD

INLEIDING 5

PLANNING EN AANMELDING 6

VISIE 6

ONTWIKKELINGEN 8

Digitalisering	8
Player Welfare	8

SAMENWERKING 8

World Rugby	8
Rugby Europe	8
NOC*NSF	8
RFU	8
NLCoach	9
Athletic Skills Model (ASM)	9
Regio's	9

LICENTIESYSTEEM 10

Aanvragen	10
Licentiepunten	10
Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)	11

COACHLOGIC 12

KADER 12

Educator Coaches World Rugby	12
Educator Officials World Rugby	12
Educator Players Welfare	12
Educator Strength & Conditioning	12
Trainer Coaches & Officials World Rugby	12

THE RUGBY SITE 13

Prijzen 2022	13
--------------	----

WORLD RUGBY ACTIVATE 15

Workshops	15
-----------	----

COACH OPLEIDINGEN 17

Pathway Coach opleidingen	18
Gamecoach	20
World Rugby Coach 1	21
World Rugby Coach 2	22
Rugby Coach 3	23
World Rugby Coach 3	25
Trainer-Coach 4	26
TopCoach 5	28
World Rugby Coach Sevens 1	29
World Rugby Coach Sevens 2	30

SCHEIDSRECHTER OPLEIDINGEN 33

Pathway Scheidsrechters	34
TBM Scheidsrechter	36
Grensrechter	37
World Rugby Scheidsrechter 1	38
World Rugby Scheidsrechter 2	39
World Rugby Scheidsrechter 3	40
Beoordelaar scheidsrechter	42
Coach scheidsrechters	43
Spelregelproducten	44
Introductie in het spel, principes en kernwaarden	44
Spelregels in de praktijk	45

KRACHT & CONDITIE OPLEIDINGEN 47

Pathway strength & conditioning (S&C)	48
World Rugby Introduction to conditioning – Children	50
World Rugby Introduction to conditioning – Youth	51
World Rugby Introduction to conditioning – Adults	53
World Rugby Coach Strength & Conditioning 2	55

PLAYER WELFARE OPLEIDINGEN 57

Eerste Hulp bij Rugby	58
Immediate Care In Rugby	61
Sportmedische clinics Rugby Nederland	62
Clinic: Gezondheidsrisico's bij rugby, als elke seconde telt!	62
Clinic: Ernstige en minder ernstige blessures, wat te doen "langs de lijn"	62
Clinic: Hersenschudding, een serieus probleem!	62
Clinic: Blessurepreventie, voorkomen is beter dan genezen	63
Vertrouwenscontact-persoon (VCP)	64



INLEIDING

Het leveren van een goed opgeleid kader behoort tot de kerntaken van Rugby Nederland. Een sterk kader hoort bij een sterke vereniging. Rugby Nederland heeft de afgelopen periode veel in de kwaliteit en het aanbod van de opleidingen geïnvesteerd.

Het Development Plan is sinds 2019 het verenigingsondersteuningsplan van Rugby Nederland. Het doel van het Development Plan is een structurele verenigingsondersteuning te bieden vanuit Rugby Nederland dat clubs actief helpt in de ontwikkeling van de vereniging en haar leden. Het Development Plan belooft clubs voor een positieve ontwikkeling en ondersteunt clubs die de ambitie hebben te ontwikkelen. Het Development Plan geeft richting in de mogelijke ontwikkeling van coaches, scheidsrechters, bestuurders en medische begeleiding.

In deze brochure staan de huidige opleidingen die vanuit Rugby Nederland aan clubs worden aangeboden. De afgelopen periode is er vanuit World Rugby en Rugby Nederland steeds meer aandacht voor de veiligheid in het spel en het voorkomen en genezen van blessures. Het programma Activate van World Rugby is een blessurepreventieprogramma dat de kans op hersenschuddingen en blessures aanzienlijk vermindert. Op het gebied van coaching is er steeds meer aandacht voor de pedagogische en didactische wijze van coaching en krijgt dit een praktische invulling in de opleidingen.

World Rugby heeft een opleiding gemaakt voor bestuurders van rugbyclubs en deze zal in de loop van het seizoen aangeboden gaan worden in Nederland. Hierover zullen de clubs in de districten geïnformeerd worden.

PLANNING EN AANMELDING

In de [webshop](#) van Rugby Nederland zijn alle geplande opleidingen zichtbaar. Registreren voor één van de opleidingen kan zowel individueel als met een groep. Verenigingen kunnen via deze webshop vouchers kopen, iedere voucher staat dan voor één opleiding. Middels de webshop zijn de betalingen geautomatiseerd en worden er achteraf geen facturen meer verstuurd. Alle aanmeldingen worden verwerkt in onze administratie. Twee weken voorafgaande aan de opleiding waarvoor geregistreerd en betaald is ontvangt de deelnemer van de opleider een uitnodiging met praktische informatie.

Collectieve aanvragen via bijvoorbeeld de vereniging of het district zijn ook mogelijk. Bij deze aanvraag vragen wij twee gewenste data door te geven. In onderling overleg kijken we naar de beschikbaarheid van de opleiders.

Indien de vereniging graag een opleiding wil organiseren worden de volgende logistieke vragen gesteld:

- Beschikt de vereniging over een beamer en whiteboard? (flap-over is ook prima)
- Zijn er op het moment van opleiding ook andere activiteiten?
- Is er een ruimte beschikbaar waar ongestoord een opleiding kan worden gegeven?
- Hoeveel deelnemers zijn er vanuit de vereniging?
- Op welke data is het mogelijk? (minimaal twee verschillende momenten)
- Zorgt de vereniging voor de lunch?

De opleidingen worden standaard aangeboden in het Nederlands. Kennis van de Engelse taal is aan te raden bij meerdere opleidingen op niveau 2 en niveau 3. Op aanvraag kunnen opleidingen ook in het Engels, Frans of Duits gegeven worden.

Naast aanmeldingen voor meerdere deelnemers vanuit één vereniging, zijn natuurlijk ook individuele aanmeldingen mogelijk. Kijk voor meer informatie op de webshop of neem contact op met opleidingen@rugby.nl.

VISIE

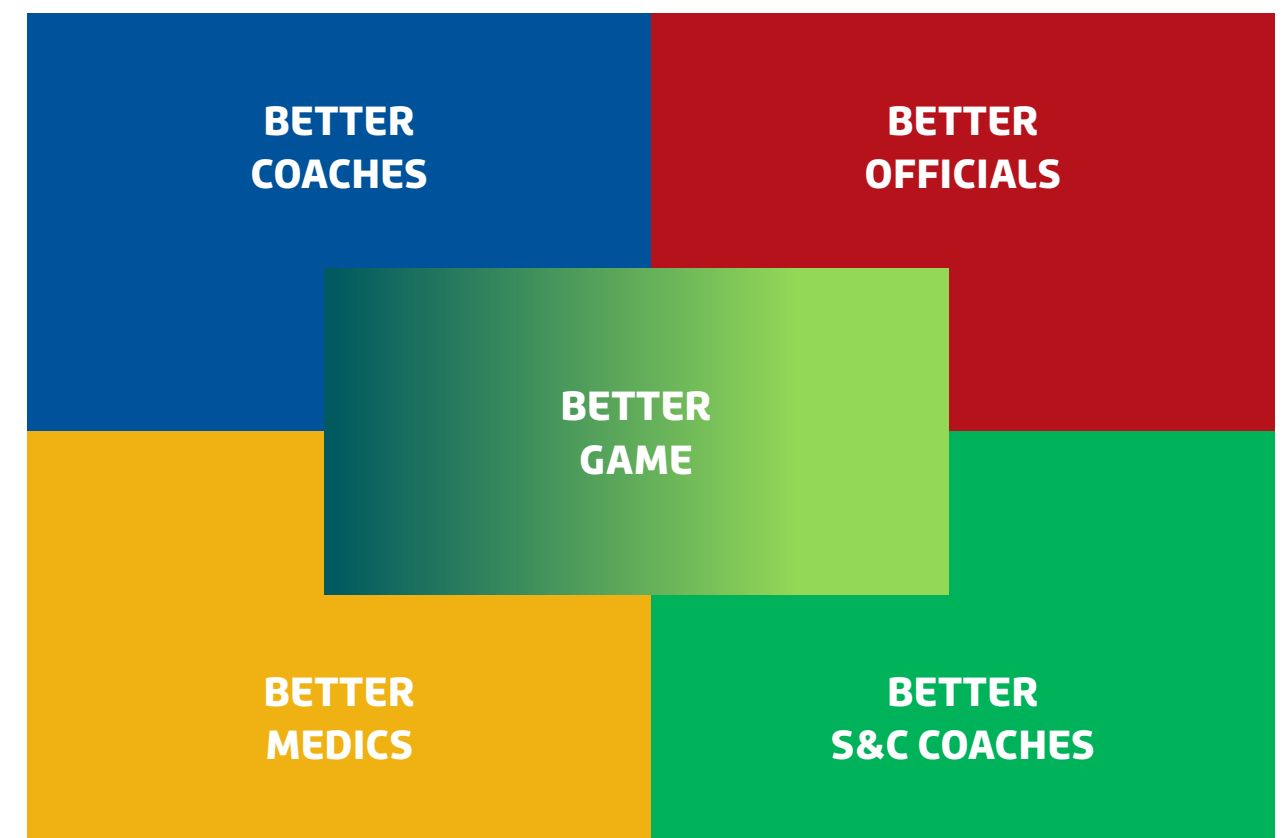
De ontwikkeling van het spel en de spelers is de belangrijke factor in het opleiden van het gehele kader binnen de sport. Rugby Nederland stimuleert een leven lang leren voor de verschillende doelgroepen. Niet alleen omdat de rugbysport verandert maar ook om dat de wensen en behoefte van de sporter en de leden van de club steeds meer aan verandering onderhevig is.

Het ontwikkelen van de vaardigheden van de cursisten staat centraal in de opleidingen. De pedagogische en didactische vaardigheden maken de communicatie met de sporter eenvoudiger en effectiever. Het reflectievermogen van een coach en scheidsrechters is hierbij de basis en krijgt veel aandacht in deze opleidingen.

Opleiden vraagt een actieve houding van alle cursisten. Luisteren, praten, meedenken en vooral.... doen. Het uitgangspunt is dat iedere deelnemer zich wil ontwikkelen. Dat enthousiasme en die nieuwsgierigheid willen we vasthouden. De wil om meer te willen weten is de basis.

Tijmen Vader

Development Manager
Rugby Nederland



ONTWIKKELINGEN

Een aantal ontwikkelingen hebben een invloed op opleidingen die aangeboden worden door Rugby Nederland. Hieronder worden de belangrijkste benoemd:

DIGITALISERING

Tegenwoordig heeft iedereen toegang tot internet en een telefoon waarmee filmpjes en foto's kunnen worden gemaakt. In de opleidingen wordt steeds meer gebruikt gemaakt van de digitale mogelijkheden zoals webinars en het gebruik van filmmateriaal in de opleidingen. Zo wordt de Rugby Coach 3-opleiding vanaf dit seizoen aangeboden in samenwerking met [CoachLogic](#) waar er veel meer op afstand kan worden gecommuniceerd en gereflecteerd door middel van beeldmateriaal.

PLAYER WELFARE

Er is veel meer aandacht voor de begeleiding van de sporter op fysiek en mentaal vlak. Speciale aandacht is er vanuit World Rugby voor het voorkomen en herkennen van hersenschuddingen. De komende jaren zal er vanuit Rugby Nederland ook veel meer aandacht zijn om de (para)medische begeleiding tijdens trainingen en wedstrijden op clubniveau goed te regelen.

SAMENWERKING

Rugby Nederland werkt met verschillende partners aan het niveau en het aanbod van de opleidingen. Hierbij een overzicht van de belangrijke partners op het gebied van training en opleiding:

WORLD RUGBY

World Rugby is de wereldorganisatie die Rugby Nederland ondersteuning biedt. De opleiders die de opleidingen verzorgen zijn door World Rugby opgeleid. Daarnaast is de e-learning van World Rugby een belangrijk onderdeel in veel opleidingen.

RUGBY EUROPE

Rugby Europe geeft invulling aan verschillende opleidingen die aangeboden worden en is het eerste aanspreekpunt voor Rugby Nederland als het gaat om invulling en uitvoering van de opleidingen.

NOC*NSF

Vanuit Nederland ondersteunt en controleert de NOC*NSF de opleidingen van Rugby Nederland. Hierdoor is het niveau van elke opleiding internationaal erkend. De opleidingen op niveau 4 en 5 worden door de NOC*NSF aangeboden en begeleidt.

RFU

De Engelse bond is via een samenwerking met World Rugby een partner van Rugby Nederland op het gebied van training en opleidingen. De expertise van de RFU wordt ingezet om de opleidingen en het aanbod in Nederland te verhogen en te vergroten.

NLCOACH

Deze organisatie is in Nederland de belangenbehartiger van trainers en coaches. NLCoach biedt hoogstaande workshop en bijscholing die ook licentiepunten opleveren. Clubs en coaches krijgen met een lidmaatschap van NLCoach verschillende voordelen en vormen van ondersteuning.

ATHLETIC SKILLS MODEL (ASM)

Het ASM is een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd talentontwikkelingsmodel voor de topsport, de breedtesport en ongeorganiseerde sport, het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en de sector kunst en cultuur. De optimale ontwikkeling vindt plaats als alle partijen vanuit eenzelfde, gefundeerde visie (samen)werken, met de beweging centraal. Deze nieuwe manier van denken over bewegen is de basis van kwalitatieve beweegprogramma's met de materialen en de omgeving die daarbij optimaal bij aansluiten. In de opleidingen van Rugby Nederland komt het ASM-model terug en daarnaast biedt deze organisatie ook opleidingen aan waar coaches licentiepunten voor krijgen.

REGIO'S

Het doel van Rugby Nederland is om steeds meer ondersteuning te bieden in de districten. De opleidingen worden regionaal aangeboden op niveau 1 en 2 en er wordt in samenwerking met de clubs een halfjaarplanning gemaakt. Hierdoor kunnen clubs beter plannen en is de afstand naar een opleiding (veel) minder groot.



LICENTIESYSTEEM

Het leveren van een goed opgeleid kader behoort tot de kerntaken van Rugby Nederland. Een sterk kader hoort bij een gezonde vereniging. Rugby Nederland investeert veel in de kwaliteit van de opleidingen. Het nieuwe "Development Plan" geeft richting aan de ontwikkeling van verenigingen. Het doel daarvan is het versterken van de verenigingen en daarmee de basis van de rugbysport. Voor coaches en scheidsrechters staat een leven lang leren centraal. De spelers en het spel ontwikkelt zich snel en hierdoor is het ook belangrijk dat de begeleiding, coaching en officials zich blijven ontwikkelen.

AANVRAGEN

Sinds januari 2019 is het licentiesysteem van Rugby Nederland gestart. Coaches en scheidsrechters die een opleiding volgen en dit afronden met een diploma kunnen een aanvraag doen voor een licentie. Dit kan door een mail te sturen naar licentie@rugby.nl. De licentie is dan twee jaar geldig. Coaches en scheidsrechters die in het verleden een opleiding hebben gevolgd kunnen ook een aanvraag doen voor een licentie.

LICENTIEPUNTEN

Licentiepunten behaal je door aanwezig te zijn op workshops, CPD's (Continuing Personal Development) en clinics die bijvoorbeeld georganiseerd worden door Rugby Nederland, NOC*NSF, NLCoach of Academie voor Sportkader.

Activiteiten die buiten Rugby Nederland worden georganiseerd kunnen ook als licentiepunten gelden, maar dienen van tevoren worden aangevraagd. Achteraf is het geven van licentiepunten niet mogelijk. Indien niet aan het vereiste aantal licentiepunten is voldaan, vervalt de behaalde licentie.

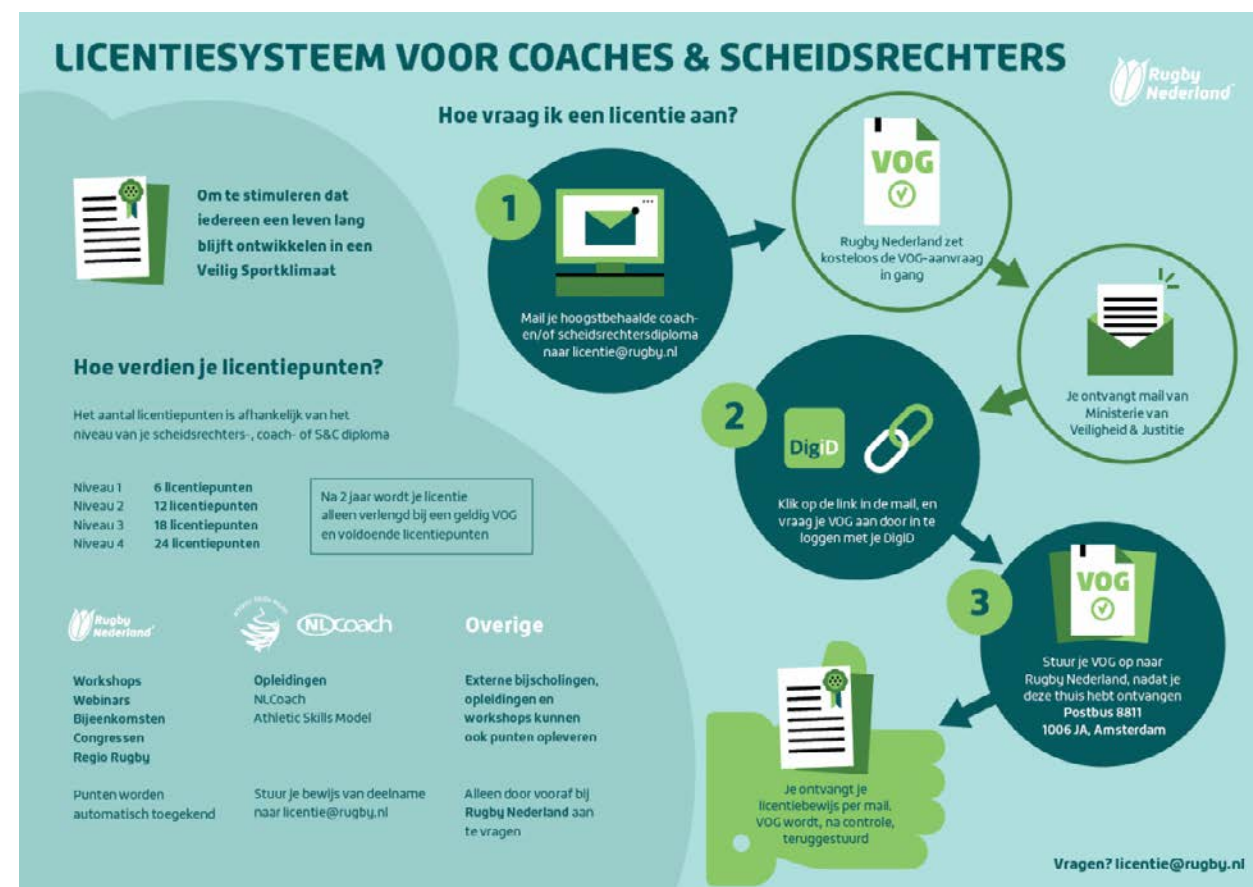
Om je licentie te behouden moet de coach of official elke twee jaar een aantal licentiepunten behalen. Een workshop of clinic levert doorgaans 3 licentiepunten op per dagdeel.

Voor coaches:

- World Rugby coach 1 per twee jaar 6 licentiepunten
- World Rugby coach 2 per twee jaar 12 licentiepunten
- Rugby Oefenmeester 3 per twee jaar 18 licentiepunten
- World Rugby coach 3 per twee jaar 18 licentiepunten
- Trainer/Coach 4 per twee jaar 24 licentiepunten

Voor officials:

- World Rugby scheidsrechter 1 twee jaar 6 licentiepunten
- World Rugby scheidsrechter 2 twee jaar 12 licentiepunten
- World Rugby scheidsrechter 3 twee jaar 18 licentiepunten



VERKLARING OMTRENT GEDRAG (VOG)

Coaches en officials die een licentie aanvragen moeten kunnen beschikken over een VOG. Het is belangrijk dat een sportvereniging een veilige plek is waar iedereen kan genieten van de rugbysport. Met de VOG voor coaches en officials streven we naar een Veilig Sportklimaat. Bij aanvraag van een licentie wordt er via Rugby Nederland een VOG aangevraagd. Hierbij zijn geen kosten voor de aanvrager.

COACHLOGIC

Coaches en scheidsrechters met een licentie krijgen toegang tot het online platform van Rugby Nederland waar informatie gedeeld wordt. De manier om geïnspireerd te worden en ook anderen te inspireren binnen de rugbycommunity.

Daarnaast krijgen licentiehouders speciale uitnodigingen om deel te nemen aan workshops en bijscholingen.

KADER

De opleidingen van Rugby Nederland worden alleen gegeven door gecertificeerde opleiders. De opleiders volgen de Educators-opleiding van World Rugby. Na het behalen van dit diploma zijn ze bevoegd om opleidingen te verzorgen in hun categorie.

EDUCATOR COACHES WORLD RUGBY

Deze opleiders verzorgen de coach opleidingen namens World Rugby en Rugby Nederland: Adri van der Plas, Dominique Danton, Frank van den Heuvel, Joost Kuppens, Mats Marcker, Richard van den Broek, Alex Chang, Allard Jonkers, Zane Gardiner, Raymond Offermans, Robin Kinnegen, Aad Zuurbier, Mike Panoho en Frank Bronneberg.

EDUCATOR OFFICIALS WORLD RUGBY

Deze opleiders verzorgen de scheidsrechter opleidingen namens World Rugby en Rugby Nederland: Henrie de Ruiter, Michael Assman, Joop Zandvliet, Rutger van Faassen, Liam Wright, Stephan Glaser, Edwin van der Spek en Riëtte Meijer.

EDUCATOR PLAYERS WELFARE

Deze opleiders verzorgen de medische opleidingen namens World Rugby en Rugby Nederland: Bas Besselink, Toine van den Berg, Sebastiaan van Osch, Cynthia Pols, David Sherman, Maarten de Koning, Jarno Crijnen, Yael Nillissen, Raoul Roelofsen, Bastiënne Oonk en Maarten Jan van Zuuren.

EDUCATOR STRENGTH & CONDITIONING

Deze opleiders verzorgen de fysieke opleidingen namens World Rugby en Rugby Nederland: Richard van den Broek, Emmanuel Peyzerabes en Robin Kinnegen.

TRAINER COACHES & OFFICIALS WORLD RUGBY

De trainers verzorgen ook opleidingen en zijn daarnaast verantwoordelijk voor het opleiden van de Educators namens World Rugby: Eric Voet, Sean Mallon, Sascha Werlich, Dirk Heuff, Michael Assman en Tijmen Vader.

THE RUGBY SITE

Rugby Nederland is een samenwerking aangegaan met [The Rugby Site](#) en nationale selectie- en Academycoaches maken hier gebruik van. Daarnaast ondersteunt The Rugby Site bij het geven van workshops en advies op het gebied van de educatie van coaches.

The Rugby Site heeft een ontwikkeling teweeggebracht in de manier waarop duizenden coaches het spel over de hele wereld benaderen. Niet eerder was de kennis en het inzicht van 's werelds toonaangevende coaches en spelers zo gemakkelijk toegankelijk voor elke coach of speler op elk niveau of formaat van het spel.

Begrijp het **waarom** en **hoe** van rugby in alle aspecten van het spel, van RWC-winnaars en professionele en internationale coaches, scheidsrechters en spelers. Of je nu een rugbycoach of -speler bent, laat The Rugby Site je voorzien van alle online tools en bronnen om je coaching en team te ontwikkelen.

Naast de educatieve video's voor rugbycoaches en spelers en de mogelijkheden om wedstrijden te laten analyseren in de [MCR](#) optie. Nieuw is het ontwikkelingsprogramma [CALM](#) wat gaat over leiderschap in coaching.

PRIJZEN 2022		EUR
Individueel		
Coach Standaard	Per jaar	75,-
	Per maand	9,95
Coach Premium	Per jaar	99,-
Speler		
	Per jaar	25,-
	Per maand	3,15
Clubs		
Minder dan 4 coaches	Per jaar	120,-
Meer dan 4 coaches	Per jaar	365,-
Match Content Review (MCR)		Single Review 30,-





WORLD RUGBY ACTIVATE

Het Activate-programma van World Rugby is een gestructureerd beweegprogramma om blessures te voorkomen en te verminderen voor jeugd en volwassenen.

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat door Activate:

- **26-40% minder blessures aan zacht weefsel**
- **29-60% minder hersenschuddingen**

Het Activate-programma is door experts ontwikkeld aan de hand van wetenschappelijk onderzoek met input van coaches om te zorgen dat het geschikt is om op alle niveaus binnen de rugbywereld uit te voeren. De studies die dit mogelijk maken zijn hier te vinden voor [jeugd](#) en [senioren](#).

In het programma zijn vier categorieën te vinden met verschillende niveaus die je kunt gebruiken als warming up of kan integreren binnen de gehele training. Als spelers de opdrachten vanuit een bepaald niveau beheersen kan er de stap gemaakt worden naar een nieuw niveau. Uiteraard kan je als coach differentiëren en hier krijg je in de workshop uitleg over.

- Jeugd van 13 tot 15 jaar (Cubs)
- Jeugd van 15 tot 16 jaar (Junioren)
- Jeugd van 16 tot 18 jaar (Colts)
- Volwassenen vanaf 18 jaar (Senioren)

WORKSHOPS

Het programma wordt aangeboden op clubs als *face to face* workshop van 3 uur waarbij de coaches kennismaken met Activate en hun eigen ervaringen uitwisselen met elkaar. Het streven hiervan is dat coaches zich vertrouwd gaan voelen met het Activate-programma en het gaan toepassen in hun teams. Aan het einde van de workshop zijn de coaches in staat om Activate te integreren in de trainingen.

Het aanvragen van meer informatie en of een workshop kan via opleidingen@rugby.nl.



The background of the entire page is a photograph of three men, presumably coaches, sitting on a green artificial turf field. They are wearing dark blue tracksuits and beanies. The man in the foreground is wearing a yellow high-visibility vest over his blue jacket. They are looking towards the left side of the frame. In the background, there are orange flags on yellow poles and some blurred figures of other people. A semi-transparent green and white geometric shape is overlaid on the right side of the image, containing the title and a list of coaching pathways.

COACH OPLEIDINGEN

PATHWAY COACH OPLEIDINGEN

GAMECOACH

WORLD RUGBY COACH 1

WORLD RUGBY COACH 2

RUGBY COACH 3

WORLD RUGBY COACH 3

TRAINER-COACH 4

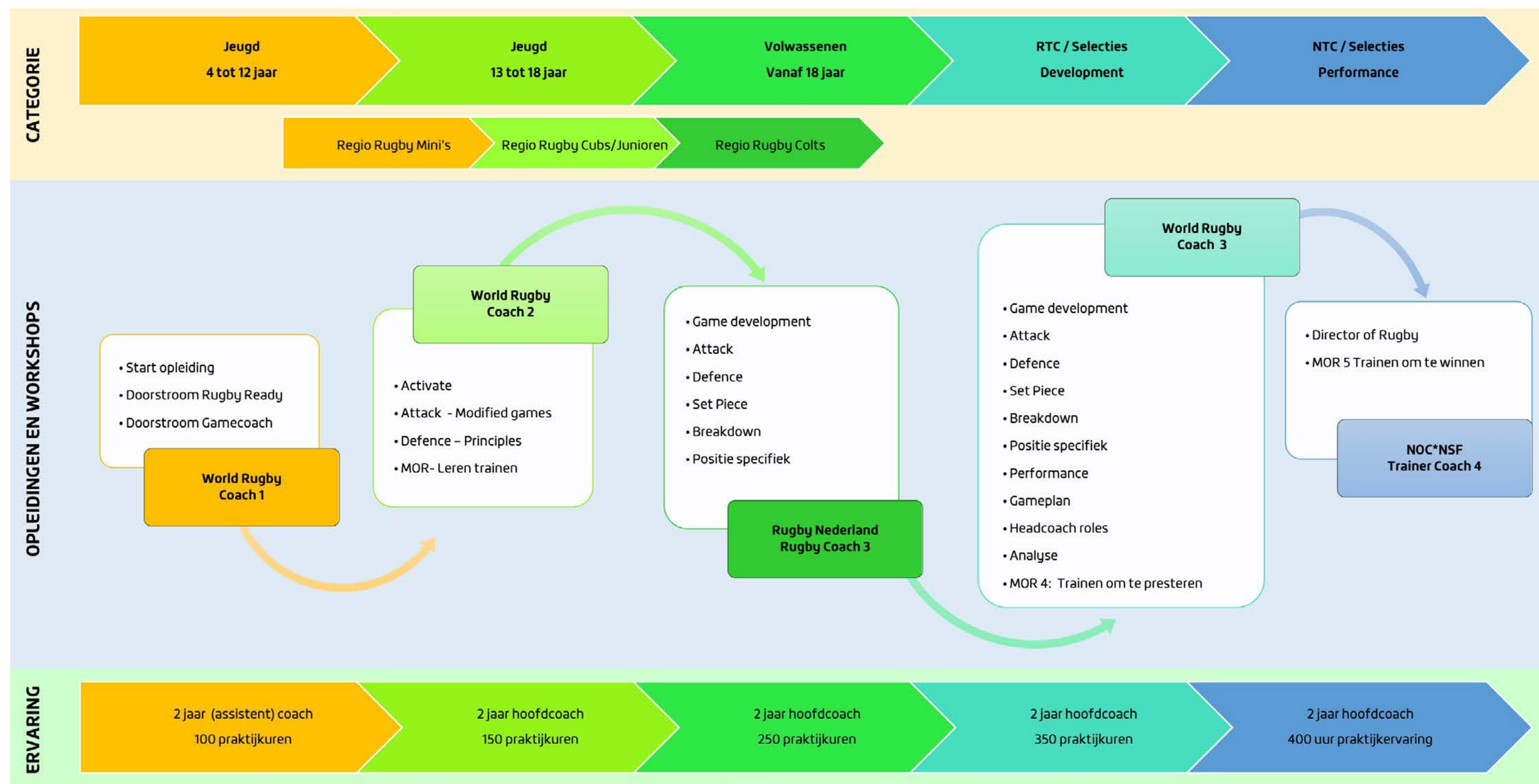
TOPCOACH 5

WORLD RUGBY COACH SEVENS 1

WORLD RUGBY COACH SEVENS 2

PATHWAY COACH OPLEIDINGEN

Rugby Nederland heeft een coach pathway om inzicht te geven in de mogelijke ontwikkeling voor coaches die past bij het niveau waar training en coaching wordt gegeven. Betere coaches zorgen voor betere spelers en dus voor beter spel. Om de opleidingen te kunnen volgen is het noodzakelijk om de daarbij horende workshops bij te wonen en op die manier voldoende informatie te krijgen om de volgende stap in de ontwikkeling te maken.



GAMECOACH

Categorie	Coaching en Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	Deelnemers kunnen na afloop een wedstrijd voorbereiden (organisatie), inleiden (warming-up, oefen- en spelvormen) en begeleiden. De begeleiding is zowel in het veld (scheidsrechter) als buiten het veld (coach). De onderwerpen: - Coaching jonge jeugd - Oefen- en spelvormen - Organisatie - Wedstrijd begeleiden IN het veld - Wedstrijden jeugd
Doelgroep	Ouders die meer willen dan alleen maar toeschouwer zijn. Een gamecoach is gericht op de jongste jeugd (Guppen, Turven, Benjamins en Mini's).
Toelatingseisen	- 15 jaar of ouder - Sportieve instelling - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact, 2 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	- Beginnersgids
E-learning	Voor aanvang van de cursus moet het volgende programma gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Hersenschuddingen
Kosten	€ 60,- voor senioren en € 30,- voor jeugd tot 18 jaar
Diplomerings	Het certificaat Gamecoach wordt verstrekt indien: - Bovenstaande certificaat twee weken na de bijeenkomst is ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op locatie, Programma in combinatie met jeugdprogramma voor (G)TBM.

WORLD RUGBY COACH 1

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	Tijdens deze basisopleiding leert de deelnemer hoe een oefen- of spelvorm wordt aangeboden. De onderwerpen: - Basis van het rugbyspel - Theorie en praktijk oefen- en spelvormen - Didactiek
Doelgroep	Assistent-trainers en startende trainers
Toelatingseisen	- 15 jaar of ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact, 12 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	- Beginnersgids - Vragenlijst
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Concussion Management for the General Public - Laws of the Game - Introduction to Coaching - Key Factor analysis - Coaching Children
Kosten	€ 60,- voor senioren en € 30,- voor jeugd tot 18 jaar
Diplomerings	Het diploma World Rugby Coach 1 wordt verstrekt indien: - De deelnemer de vragenlijst heeft ingeleverd - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

WORLD RUGBY COACH 2

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	De <i>Rugby Coach 2</i> is de zelfstandige coach. Hij of zij geeft de training in de rol van zelfstandige trainer. Tijdens de opleiding behandelen we de volgende onderwerpen: - Structureren van de training - Organiseren van activiteiten - Speelstijl - Challenge CARDS - Coachen van wedstrijden - Principes van het spel - Meerjarig Opleidingsplan Rugby (MOR)
Doelgroep	Trainer van jeugd vanaf leeftijd Cubs
Toelatingseisen	- 16 jaar of ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Rugby Coach World Rugby 1 diploma
Duur opleiding	Contacturen 16, zelfstudie 40 uur
Middelen en materiaal	- World Rugby Handbook Coaches 2 - Diary Rugby Coach - Handbook coaching key factors - Magic Academy CARDS
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Laws of the Game - Introduction to coaching - Coaching Key factors - Hersenschudding (Concussion) - Functional Role Analysis - First Aid in Rugby - Conditioning for Rugby
Kosten	€250,-
Diplomerings	Het diploma van World Rugby Coach 2 wordt verstrekt indien: - De deelnemer bovenstaande certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de twee contactdagen - De deelnemer de opdrachten met positief resultaat heeft afgerond - Praktijkexamen heeft gedaan - De deelnemer de opleiding binnen 90 dagen aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

RUGBY COACH 3

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	De rugbycoach op niveau 3 is een zelfstandige coach met ruime ervaring. De coach die de opleiding op niveau 3 met succes heeft afgesloten, kan trainingen verzorgen op het niveau tweedeklasse en na enkele jaren ervaring op het niveau eerste klasse. De coach op niveau 3 is in staat om trainingen in een macrocyclus (jaarplanning) te plaatsen. De trainingen hebben een logische opbouw. Als gevolg van de logische opbouw is er een duidelijke progressie waar te nemen op tactisch, technisch, fysiek en mentaal gebied. Deze progressie wordt gemonitord door het stellen van concrete doelen. De onderwerpen: - Jaarplanning - Doelen stellen, visie - Didactiek - Setpiece-situaties: scrum, line-out - Open spel, aanval en verdediging - Functionele rollen en positionele vaardigheden - Long Term Athlete Development - Fysieke training - Trainingsopbouw - Activiteit organiseren - Aansturen kader - Wedstrijdanalyse en gameplan - Spelregels - Fasespel: offload, maul en ruck
Doelgroep	Coaches met ervaring die trainingen verzorgen op niveau tweede-, of eerste klasse. Ook trainers die aan jeugd (vanaf cubs) op landelijk niveau (cuppoule) trainingen verzorgen.
Toelatingseisen	- 18 jaar en ouder - Lid Rugby Nederland (tientjeslid is voldoende) - Minimaal 2 jaar ervaring als zelfstandig trainer In bezit van World Rugby Coach 2 diploma - Voldoende kennis van de Engelse rugbytaal
Duur opleiding	22 contacturen (8 digitale workshops), 120 studie-uren
Begeleiding	Tijdens de opleiding vindt er begeleiding/beoordeling op vier niveaus plaats: 1. Praktijkbegeleider, iemand van de vereniging met voldoende kwalificaties om je van feedback te voorzien 2. Specialist geeft een workshop over een specifiek onderdeel 3. Trajectbegeleider kijkt je opdrachten na en geeft je advies 4. Beoordelaar neemt een examentraining af

E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Introduction to coaching - Hersenschudding (Concussion) - First Aid in Rugby - Laws of the Game - Coaching Key factors - Functional Role Analysis - Conditioning for Rugby
Kosten	€ 600,- kosten opleiding plus € 150,- afname Proeven van Bekwaamheid
Diplomerings	Het diploma World Rugby Coach 3 wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle bovenstaande certificaten heeft ingeleverd De deelnemer de volgende Proeven van Bekwaamheid heeft ingeleverd en zijn goedgekeurd: - Heven van trainingen (6) – 6 trainingsvoorbereidingen - Coachen van wedstrijden (2) – 2 uitgewerkte wedstrijdverslagen (statistiek) - Organiseren van een activiteit (1) – draaiboek - Aansturen van kader (2) – twee verslagen aansturen kader Aanvullend: - De deelnemer 85% van de contacturen aanwezig was - De deelnemer de huiswerkopdrachten heeft voldaan - De deelnemer de opleiding binnen één jaar na de eerste workshop aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	Deze jaarlijkse opleiding zal starten in september en duurt tot juni.

WORLD RUGBY COACH 3

Coach 3 World Rugby wordt vaak vergeleken of gedacht dat dit dezelfde opleiding is als Rugby Coach 3. Maar de level 3 van World Rugby mag gezien worden als de hoogste opleiding van World Rugby. Alleen professionele deelnemers vanuit de rugbybonden en coaches van nationale (jeugd)selecties worden voor deze opleiding toegelaten.

Om in aanmerking te komen voor deze opleiding moet je een jeugdselectie (gaan) coachen. Vervolgens selecteert World Rugby of je voor deze opleiding geschikt bent. De opleiding is internationaal en wordt in twee weekenden gegeven. Dat lijkt weinig maar er zit een half jaar tussen de twee weekenden. In de tussentijd moet je opdrachten uitvoeren en een scriptie maken.



TRAINER-COACH 4

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	De Trainer Coach 4 is de hoogste opleiding die jaarlijks wordt gegeven. Het is een intensieve opleiding waar voldoende tijd voor moet worden ingeruimd. Specialisten uit verschillende takken van sport dragen hun kennis over. De deelnemer aan deze opleiding zal door de uiteenlopende opdrachten vele competenties (gaan) beheersen. De competenties zijn verdeeld in zes Proeven van Bekwaamheid: 1. Geven van trainingen 2. Coachen van wedstrijden 3. Ondersteunen sporttechnisch beleid 4. Bevorderen competentieontwikkeling sportkader 5. Samen werken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten 6. Scouten van rugbyspelers De Trainer Coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. Naast een generiek gedeelte gaat de Trainer Coach 4 zich ook specialiseren in 2 of 3 onderdelen van het spel. Denk hier bij aan scrum, line-out, breakdown, aanval, verdediging, kicking etc. De Trainer Coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren. De Trainer Coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -rugbyspelers. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van rugbyspelers. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling. De Trainer Coach 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de rugbyspelers. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen.
Doelgroep	De Trainer Coach op niveau 4 werkt met getalenteerde rugbyspelers op niveau subtop. Hier vallen onder: Rugby Academy's, Ereklasseclubs en de nationale (jeugd)selecties.
Toelatingseisen	- 21 jaar en ouder - Lid van de Rugby Nederland (mag ook tientjeslid zijn) - In bezit van diploma Rugby Coach 3 - Traint een team dat uitkomt in de doelgroep - Voldoende kennis Engelse rugbytaal - Aantoonbare ervaring als trainer op hoog niveau - Assessment maakt deel uit van de toelating
Duur opleiding	De opleiding wordt in seizoen 2022-2023 aangeboden door Rugby Nederland. Duur van de opleiding duurt 16 maanden en zal in Amsterdam worden gegeven. Totaal 140 contacturen, 400 studie-uren.

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:

- Rugby Ready
- Introduction to coaching
- Hersenschudding (Concussion)
- First Aid in Rugby
- Laws of the Game
- Coaching Key factors
- Functional Role Analysis
- Conditioning for Rugby

Kosten

€ 1700,- opleiding en € 150,- praktijkexamen

Diplomerings

Het diploma Trainer- Coach 4 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer minimaal 70% op de workshops aanwezig is geweest
- De deelnemer onderstaande certificaten heeft ingeleverd
- De deelnemer alle opdrachten in de cursusmap heeft gemaakt en zijn goedgekeurd. De opdrachten zijn onderverdeeld in Proeven van Bekwaamheid
- De deelnemer binnen 2,5 jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan



TOPCOACH 5

TopCoach niveau 5 is de opleiding voor coaches die de ambitie hebben om op het hoogste internationale niveau talenten en topsporters te trainen en te coachen. De opleiding is ontwikkeld door de Hogeschool van Amsterdam, de Hanzehogeschool Groningen en NOC*NSF, in samenwerking met sportbonden, coaches, overige hogescholen en universiteiten.

In de TopCoach niveau 5 opleiding zijn de maatwerkprogramma's gericht op de topsportpraktijk, persoonlijke ontwikkeling en op kennis en vaardigheden. Hier worden diverse experts voor ingezet. De opdrachten in de praktijk staan centraal om te werken aan het ontwikkelen van de zeven benodigde competenties:

1. Coachen tijdens topwedstrijden
2. Training geven
3. Begeleiden van sporters
4. Samenstellen en managen van een begeleidingsteam
5. Ontwikkelen van topsportbeleid
6. Vergaren, ontwikkelen en delen van kennis
7. Bevorderen competentieontwikkeling coaches

De TopCoach niveau 5 opleiding is toegankelijk voor alle trainers/coaches met niveau 4, coaches die met talentvolle topsporters werken of gewerkt hebben op nationaal niveau en die de ambitie hebben om op het allerhoogste internationale niveau met topsporters te werken. Meer informatie is te vinden onder inhoud opleiding/ toelatingseisen.



WORLD RUGBY COACH SEVENS 1

Categorie	Coaches
Omschrijving (Informatie en Doel)	Basisopleiding voor het coachen van Sevens. De opleiding bestaat uit drie modules: - Kennis van het spel - Geven van trainingen - Coachen van wedstrijden De onderwerpen: - Basisprincipes Sevens – videoclips - Teamanalyse en functionele rollen - Praktijk: Sevens training voorbereiden & geven
Doelgroep	Alle trainers die hun expertise op het gebied van Sevens willen vergroten. Ook trainers die meer ervaring hebben op het gebied van Sevens, moeten eerst deze basisopleiding volgen, voordat ze met de vervolgopleiding op niveau 2 mogen starten.
Toelatingseisen	- 16 jaar of ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Trainer zijn van een team dat Sevens speelt
Duur opleiding	Contacturen 8, zelfstudie 20 uur
Middelen en materiaal	- Manual World Rugby Sevens niveau 1 - Workbook World Rugby Sevens niveau 1
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Introduction to coaching - Coaching Key Factors - Hersenschudding (Concussion) - Laws of the Game
Kosten	€60,00 Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.
Certificering	Het diploma World Rugby Coach Sevens 1 wordt verstrekt indien: - De deelnemer werkbladen heeft ingeleverd - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Deze opleiding wordt jaarlijks aangeboden

WORLD RUGBY COACH SEVENS 2

Categorie	Coaches
Omschrijving (Informatie en Doel)	Deze opleiding bestaat slechts één jaar en is alleen op internationaal niveau gegeven. De opleiding richt zich vooral op de teams die op (inter)nationale toernooien uitkomen. De opleiding bestaat uit vier modules: 1. Kennis van het spel 2. Teamprofiel – gameplan 3. Management tijdens toernooien 4. Strength & conditioning De onderwerpen: - Selectieproces - Teamprofiel - Gameplan - Management - Toernooireglementen - Fitness voor Sevens
Doelgroep	Sevens trainers waarvan de teams uitkomen op landelijk of internationaal niveau.
Toelatingseisen	- 21 jaar of ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit zijn van het diploma Sevens Coach niveau 1
Duur opleiding	Contacturen 13, zelfstudie 30 uur
Middelen en materiaal	- Manual World Rugby Sevens niveau 2 - Workbook World Rugby Sevens niveau 2
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Introduction to coaching - Coaching Key Factors - Hersenschudding (Concussion) - Laws of the Game - Conditioning for Rugby
Kosten	€ 150,00 plus reiskosten

Certificering

Het diploma World Rugby Coach Sevens 2 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer werkbladen heeft ingeleverd
- De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd
- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
- Afronding binnen een jaar (alle opdrachten inleveren)

Organisatie

Rugby Europe geeft 2 maal per jaar de opleiding op een locatie in Europa.





SCHEIDSRECHTER OPLEIDINGEN

PATHWAY SCHEIDSRECHTERS

TBM SCHEIDSRECHTER

GRENSRECHTER

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 1

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 2

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 3

BEOORDELAAR SCHEIDSRECHTER

COACH SCHEIDSRECHTERS

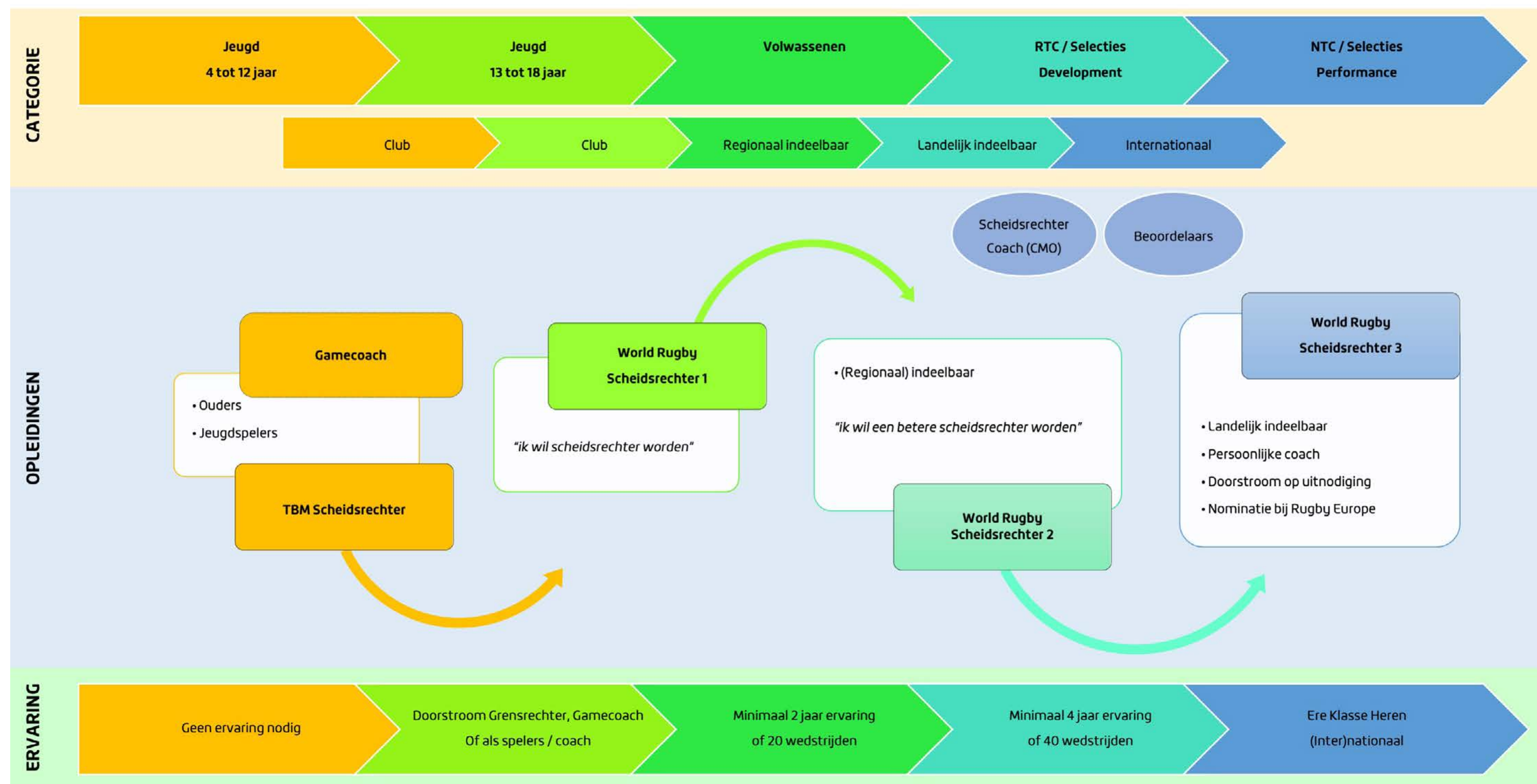
SPELREGELPRODUCTEN

**INTRODUCTIE IN HET SPEL,
PRINCIPES EN KERNWAARDEN**

SPELREGELS IN DE PRAKTIJK

PATHWAY SCHEIDSRECHTERS

Rugby Nederland heeft een scheidsrechter pathway om inzicht te geven in de mogelijke ontwikkeling voor die past bij het niveau waarop wedstrijden op worden gefloten. Om de opleidingen te kunnen volgen is het noodzakelijk om de daarbij horende workshops bij te wonen en op die manier voldoende informatie te krijgen om de volgende stap in de ontwikkeling te maken.



TBM SCHEIDSRECHTER

Categorie	Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	Tijdens deze opleiding leert de deelnemer hoe een het als scheidsrechter TBM-wedstrijden kan begeleiden: De onderwerpen: - Spelregels bij de TBM - Rol van de scheidsrechter - Veiligheid en plezier - Communicatie met spelers, coaches en toeschouwers
Doelgroep	(Jeugd)spelers en ouders/verzorgers die TBM-wedstrijden willen fluiten
Toelatingseisen	- 14 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact – 4 uur zelfstudie De opleiding wordt aangeboden tijdens een trainingsavond (2 uur) en aansluitend op een TBM-toernooi op een zaterdagochtend (6 uur)
Middelen en materiaal	- Beginnersgids - Spelregelkaarten
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Introduction to Match Officiating (Pre level 1) - Hersenschuddingen
Kosten	€ 30,00 voor jeugd en senioren
Diplomerings	Het diploma TBM Scheidsrechter wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

GRENSRECHTER

Categorie	Officials
Omschrijving (Informatie en Doel)	De grensrechter assisteert de scheidsrechter. De filosofie achter de cursus is: - Interactie met spelers om overtredingen te voorkomen - Spelers duidelijkheid met betrekking tot de offside lijnen verschaffen - De scheidsrechter ontlasten - Bijdragen aan het spelplezier van alle deelnemers De onderwerpen: - Kennis van de bevoegdheden van de grensrechter - Kennis van de spelregels - Oefenen van praktijksituaties zoals offside, foulplay en uit.
Doelgroep	Voor de Ereklasse clubs is het leveren van een grensrechter een verplichting. Maar geïnteresseerden uit andere klassen mogen natuurlijk aansluiten. Deze opleiding staat min of meer op zichzelf. Het is dus niet nodig om eerst grensrechter te worden om dan aan te mogen sluiten bij scheidsrechter 1.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Redelijke conditie - Bereidheid om ingezet te worden als clubgrensrechter
Duur opleiding	4 contacturen, 10 studie-uren
Middelen en materiaal	Nederlandse handleiding digitaal
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Hersenschudding (Concussion) - Laws of the Game
Kosten	€ 30,- voor jeugd en senioren
Diplomerings	Het diploma Grensrechter Rugby Nederland wordt verstrekt indien: - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen twee weken heeft voldaan
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 1

Categorie	Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	Deze opleiding richt zich op startende scheidsrechters. De startende scheidsrechter coacht de spelers op het veld met betrekking tot de spelregels. De onderwerpen: - Uitleg van het spel - Basisvaardigheden en veiligheid bij contactsituaties - Risicomanagement en ethische aspecten - Taak van de scheidsrechter - Communicatie met betrokkenen - Positionering op het veld - Voordeelregel Theorie en praktijk wisselen elkaar af, maar de nadruk ligt op de praktijksessies.
Doelgroep	De startende scheidsrechter zal wedstrijden kunnen fluiten op de club en in de regio.
Toelatingseisen	- 14 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Redelijke conditie - Bereidheid om te worden ingezet als club- of regionaal indeelbare scheidsrechter
Duur opleiding	8 uur contact – 11 uur zelfstudie
Middelen	World Rugby handbook niveau 1
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Introduction to Match Officiating (Pre level 1) - Hersenschuddingen (Concussion) - Laws of the Game
Kosten	€ 60,00 voor senioren en € 30,00 voor jeugdleden
Diplomerings	Het diploma World Rugby Scheidsrechter 1 wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 2

Categorie	Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	De scheidsrechter World Rugby 2 is in staat om de wedstrijd actief te leiden op een hoog niveau. De rol van coach vervult hij soms, maar door het hogere spelniveau neemt de World Rugby Scheidsrechter 2 meer de rol in van manager. Hij/zij is proactief. De onderwerpen: - Spelkennis - Management - Planning - Technische onderdelen - Fitness Ook hier is een afwisseling van theorie en praktijk.
Doelgroep	De World Rugby Scheidsrechter 2 heeft al ervaring als scheidsrechter en heeft de ambitie om in de hogere niveaus wedstrijden te (bege)leiden.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Goede conditie - Bereidheid om te worden ingezet als indeelbare scheidsrechter - In het bezit van World Rugby Scheidsrechter 1-diploma
Duur opleiding	15 uur contact – 60 uur zelfstudie
Middelen	World Rugby handbook niveau 2
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - First Aid in Rugby - Concussion Management for the General Public - Match Officiating (Pre-Level 1) - Conditioning for Adults - Laws
Kosten	€ 225,00
Diplomerings	Het diploma Scheidsrechter World Rugby 2 wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer de benodigde wedstrijdverslagen heeft ingeleverd - De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen één jaar na de tweede bijeenkomst heeft voldaan - Het transcript heeft ingevuld en ondertekend
Organisatie	Eén tot tweemaal per seizoen wordt deze opleiding gegeven. Minimaal 8 deelnemers

WORLD RUGBY SCHEIDSRECHTER 3

Categorie	Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	Deze internationale opleiding wordt bezet door de nationale toppers op scheidsrechtergebied. De persoonlijke ontwikkeling van de scheidsrechter staat hier centraal en de scheidsrechter geeft tijdens de opleiding veel input. De onderwerpen zijn weliswaar gelijk als bij scheidsrechter 2 maar de focus ligt op de persoonlijke ontwikkeling. De onderwerpen: - Competenties/Planning - Optreden - Spelkennis - Analyses
Doelgroep	De World Rugby Scheidsrechter 3 heeft het talent en de wil om op het hoogste niveau in de Nederlandse competitiewedstrijden te leiden. Ook heeft de World Rugby Scheidsrechter 3 internationale ambities.
Toelatingseisen	- 18 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland tientjeslid is al voldoende) - In bezit van World Rugby Scheidsrechter 2 diploma - Uitstekende conditie - Bereidheid om in internationaal verband te worden ingezet
Duur opleiding	32 contacturen verdeeld over twee weekenden, 120 uren zelfstudie
Middelen	World Rugby Work- en Handbook niveau 3 officiating.
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Hersenschudding (Concussion) - Laws of the Game - Introduction to Match Officiating (Pre-level 1) - First Aid in Rugby
Kosten	Reiskosten naar Europese bestemming. Accommodatie en opleiding wordt door Rugby Europe betaald
Diplomerings	Het diploma World Rugby Scheidsrechter 3 wordt verstrekt indien: - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer de certificaten (zie scheidsrechter World Rugby 2 heeft ingeleverd, plus First Aid - De deelnemer het transcript met beoordelingen door een World Rugby Educator of World Rugby - Trainer heeft ondertekend en heeft toegelicht. - De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen twee jaar na de eerst workshop heeft voldaan.

Organisatie	Eenmaal per jaar organiseert Rugby Europe deze opleiding.
Inschrijving	Op uitnodiging



BEOORDELAAR SCHEIDSRECHTER

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	Het objectief beoordelen van ingedeelde scheidsrechters op hun vaardigheid in het leiden van wedstrijden en hierover te rapporteren. De onderdelen die beoordeeld en waarover gerapporteerd worden zijn: - Tackle - Scrum - Line out - Voordeel - Positionering/looplijnen - Ruck/maul - Open spel - Onsportief spel - Communicatie/signalen - Fitheid/mobiliteit - General management Als beoordelaar draag je bij aan de verplichte levering van Match officials (art 10 VWW)
Doelgroep	Iedereen die begrijpt waar het in het spel rugby om gaat en een objectieve bijdrage wil leveren om scheidsrechters op het niveau te laten acteren wat bij hen past. Denk hierbij aan rugbyliefhebbers (spelers, trainers, scheidsrechters) die gestopt zijn met hun actieve loopbaan en het spel meer van de zijlijn willen beleven.
Toelatingseisen	- 25 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Bereidheid om ingezet te worden als beoordelaar
Duur opleiding	8 contacturen, 8 studie-uren
Middelen en materiaal	- Nederlandse handleiding digitaal Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Laws of the Game
Kosten	€ 25,-
Diplomerings	Het diploma Beoordelaar Scheidsrechters Rugby Nederland wordt verstrekt indien: - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer aan bovenstaande eisen binnen twee weken heeft voldaan

COACH SCHEIDSRECHTERS

Categorie	Officials
Omschrijving (informatie en doel)	Een opleiding om Coach van Match Officials (lees: Coach van Scheidsrechters (CMO) te worden: het begeleiden van de scheidsrechter in zijn/haar ontwikkeling naar een betere kwaliteit. Een CMO stelt vooral vragen en daagt uit. Onderwerpen in de opleiding zijn: - Rol, kenmerken en vaardigheden van een CMO - Verschil tussen CMO en beoordelaar - Planning en organisatie – contact & contract - Observatie van refree in wedstrijd - Coaching model REVIEW - Coaching vragen – doel en toepassing
Doelgroep	Mensen die scheidsrechter graag vooruithelpen. Dat zijn vaak oud-scheidsrechter, maar dat is geen noodzaak noch vereiste. Goed kunnen luisteren, zonder te beoordelen, zijn belangrijke vaardigheden van een coach van scheidsrechters.
Toelatingseisen	Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) Bereidheid om beschikbaar te zijn als scheidsrechter coach: wedstrijden en toernooien bezoeken van 1 of meer referees, met achteraf een gesprek; soms aangevuld met contacten buiten wedstrijden om.
Duur opleiding	8 contacturen, 8 studie-uren
Middelen en materiaal	- Engelstalig werkboek (digitaal) - Nederlandse presentatie digitaal
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - (Anti-Doping) Keep Rugby Clean - (Anti-Corruption) Keep Rugby Onside - First Aid in Rugby - Concussion Management for the General Public - Introduction to coaching - Citing Commissioner Training - Coaching Key Factors - Functional Role Analysis - Match Officiating (Pre-Level 1) - Match Observation Programme - Technical Zone Programme - Conditioning for Adults - Laws
Kosten	€60,- per deelnemer Een WR-geaccrediteerde CMO die een (of meer) landelijke indeelbare scheidsrechters begeleidt, voldoet daarmee aan de verplichte levering van referees door hun club.

Diplomerings

Het diploma Coach Scheidsrechters wordt verstrekt indien:

- De deelnemer 100% aanwezig is geweest
- De deelnemer tijdens de oefeningen in opleiding voldoende ontwikkeling van coaching vaardigheden laat zien.
- De deelnemer de drie online certificaten van WR binnen twee weken heeft overlegd.

Organisatie

Deze opleiding wordt gegeven in groepen van min. 4 deelnemers.
Uw interesse of aanmelding kunt u aangeven bij opleidingen@rugby.nl



SPELREGELPRODUCTEN

Met het groeiend aantal deelnemers op en naast het veld, groeit ook de behoefte aan betere kennis van de spelregels. Niet alleen in de theoretische manier, maar ook in de praktijk: hoe werkt het nou in de realiteit?

Omdat er verschillende behoeften bestaan naast de opleidingen voor scheidsrechters worden er een aantal spelregelproducten aangeboden door Rugby Nederland. Deze workshops worden gegeven door World Rugby opleiders. Hierbij een overzicht met een korte toelichting:

INTRODUCTIE IN HET SPEL, PRINCIPES EN KERNWAARDEN

Doel(groep)	Ouders van nieuwe jeugd, vaak geheel nieuw in het rugby, willen graag het spel kunnen volgen: "waar fluit de scheidsrechter precies voor ...?"
Productaanbod	Een sessie worden de belangrijkste spelsituaties uitgelegd en de bijbehorende spelregels worden toegelicht. Ook de voor rugby kenmerkende normen & waarden komen daarbij aan de orde.
Resultaat	Ouders begrijpen situaties, de regels en de gedachten erachter. Ze begrijpen ook beter welke normen & waarden door iedereen in acht (dienen te) worden genomen.
Tijd	1,5 uur
Kosten	€100,- per sessie plus reiskosten a €0,19 per km
Aanvragen	Via opleidingen@rugby.nl

SPELREGELS IN DE PRAKTIJK

Doel(groep)	Beter begrip voor spelregels en specifieke situaties voor spelers en coaches
Productaanbod	Een combinatie van spelregeluitleg en toepassing: - 1 uur interactieve sessie met presentatie van spelregels rond de meest voorkomende spelsituaties zoals tackle, ruck, maul, scrum en line-out - 1 uur actieve sessie op het veld waarbij de theorie zichtbaar gemaakt wordt De te behandelen onderdelen (max 2 per sessie) worden vooraf bepaald in overleg met de club en/of coach. Er is veel tijd & ruimte voor vragen van de deelnemers
Resultaat	Spelers en coaches hebben beter begrip van de spelregels en de toepassing daarvan in de praktijk
Tijd	2 uur
Kosten	€150,- per sessie plus reiskosten a €0,19 per km
Aanvragen	Via opleidingen@rugby.nl



KRACHT & CONDITIE OPLEIDINGEN

PATHWAY STRENGTH & CONDITIONING (S&C)

**WORLD RUGBY INTRODUCTION TO
CONDITIONING – CHILDREN**

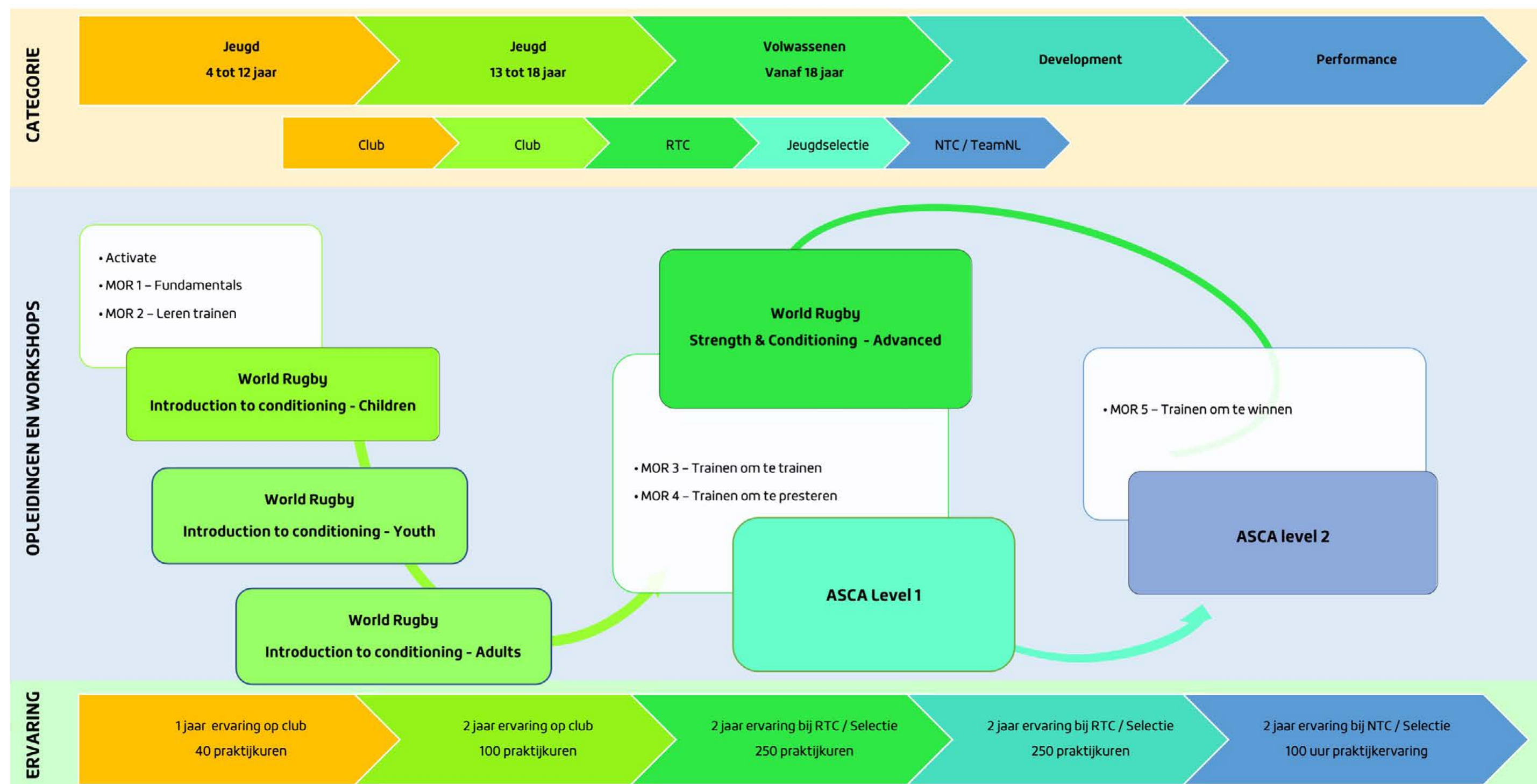
**WORLD RUGBY INTRODUCTION TO
CONDITIONING – YOUTH**

**WORLD RUGBY INTRODUCTION TO
CONDITIONING – ADULTS**

**WORLD RUGBY COACH
STRENGTH & CONDITIONING 2**

PATHWAY STRENGTH & CONDITIONING (S&C)

Rugby Nederland heeft een S&C pathway om inzicht te geven in de mogelijke ontwikkeling voor S&C trainers die past bij het niveau waar trainingen worden gegeven. Betere S&C trainers zorgen voor sterkere spelers met minder blessures. Om de opleidingen te kunnen volgen is het noodzakelijk om de daarbij horende workshops bij te wonen en op die manier voldoende informatie te krijgen om de volgende stap in de ontwikkeling te maken.



WORLD RUGBY INTRODUCTION TO CONDITIONING – CHILDREN

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	Deze cursus is bedoeld om coaches basiskennis en begrip en een basis van praktische vaardigheden te bieden met betrekking tot fysieke training voor kinderen (4 tot 12 jaar) die rugby spelen. Deze opleiding stelt coaches in staat om kinderen te ontwikkelen en fysiek voor te bereiden op het spelen van contactrugby. Tijdens deze opleiding worden de volgende onderdelen behandeld: - Ontwikkeling van kinderen (LTAD) - Screening van kinderen - Breed motorische ontwikkeling voor rugby - Conditionering voor kinderen.
Doelgroep	Trainers en scheidsrechters die meer willen weten over bovengenoemde gebieden. Zij willen weten waar ze het over hebben en waarom ze iets overnemen van een specialist.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit van een World Rugby Coach 1 of hoger
Duur opleiding	5 uur contact – 2 uur zelfstudie
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - (Anti-Doping) Keep Rugby Clean - Concussion Management for the General Public - Introduction to coaching - Coaching Key Factors - Functional Role Analysis - Coaching Children
Kosten	€ 45,- per module € 120,- In combinatie met de modules Youth en Adults
Diplomerings	Het diploma World Rugby Introduction to conditioning – Children wordt verstrekt indien: - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer bovengenoemde certificaten binnen twee weken heeft ingeleverd

Organisatie

Minimaal 8 deelnemers op locatie.

WORLD RUGBY INTRODUCTION TO CONDITIONING – YOUTH

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	Deze cursus is bedoeld om coaches te voorzien van basiskennis en begrip en een basis van praktische vaardigheden met betrekking tot fysieke training voor jeugdspelers (12 tot 18 jaar). Deze cursus bouwt voort op de module <i>Conditioning for Children</i>. Het laat zien hoe de speler zich zal ontwikkelen en groeien en de uitdagingen die dit met zich meebrengt voor het trainen van de fysieke capaciteiten. Dit zal coaches in staat stellen om geschikte conditioneringssessies voor de jeugdrugbyspeler te plannen en te ontwerpen, waardoor het vermogen van spelers om te spelen en te concurreren in het rugbyspel zowel in het heden als in de toekomst wordt vergroot. Tijdens deze opleiding worden de volgende onderdelen behandeld: - Ontwikkeling van kinderen (LTAD) - Functionele screening - Voorbereiding op contact, warming-up en herstel - Voorbereiding op weerstandstraining - Snelheid en behendigheid
Doelgroep	Trainers en scheidsrechters die meer willen weten over bovengenoemde gebieden. Zij willen weten waar ze het over hebben en waarom ze iets overnemen van een specialist.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit van een World Rugby Coach 1 of hoger
Duur opleiding	5 uur contact – 2 uur zelfstudie

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat:

- Rugby Ready
- (Anti-Doping) Keep Rugby Clean
- Concussion Management for the General Public
- Introduction to coaching

- Coaching Key Factors
- Functional Role Analysis
- Coaching Children
- Conditioning for Youth

Kosten

€ 45,- per module
€ 115,- In combinatie met de modules Children en Adults



WORLD RUGBY INTRODUCTION TO CONDITIONING – ADULTS

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	Deze cursus is bedoeld om coaches te voorzien van basiskennis en begrip en een basis van praktische vaardigheden met betrekking tot conditietrainingen voor de volwassen rugbyspeler. Deze cursus bouwt voort op de module <i>Conditioning Youth</i> en laat zien hoe de volwassen rugbyspeler het beste kan worden getraind en ontwikkeld. Hierdoor kunnen coaches geschikte sessies plannen en ontwerpen om het vermogen van hun spelers om fysiek te spelen en te concurreren in het rugbyspel te ontwikkelen Tijdens deze opleiding worden de volgende onderdelen behandeld: - Voorbereiding op het spelen van rugby - Functionele screening - Algemene conditionering - Geïntegreerde conditionering - Maken van trainingsplan
Doelgroep	Trainers en scheidsrechters die meer willen weten over bovengenoemde gebieden. Zij willen weten waar ze het over hebben en waarom ze iets overnemen van een specialist.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit van een World Rugby Coach 1 of hoger
Duur opleiding	4 uur contact – 2 uur zelfstudie
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - (Anti-Doping) Keep Rugby Clean - Concussion Management for the General Public - Introduction to coaching - Conditioning for Adults - Coaching Key Factors - Functional Role Analysis - Coaching Children - Conditioning for Youth
Kosten	€ 40,- per module € 115,- In combinatie met de modules Children en Youth

COACH OPLEIDINGEN
SCHEIDSRECHTER OPLEIDINGEN
KRACHT & CONDITIE OPLEIDINGEN
PLAYER WELFARE OPLEIDINGEN

Diplomerings

Het diploma World Rugby Introduction to conditioning – adults wordt verstrekt indien:

- De deelnemer 100% aanwezig is geweest
- De deelnemer bovengenoemde certificaten binnen twee weken heeft ingeleverd

Organisatie

Minimaal 8 deelnemers op locatie.



WORLD RUGBY COACH STRENGTH & CONDITIONING 2

Categorie	Fysiek
Omschrijving (informatie en doel)	De opleiding is een verdieping op niveau 1 met iets meer onderwerpen. (zie onderwerpen). De rode draad is een meer toegespitste opleiding gericht op het individu. Bij niveau 1 is er meer sprake van een teamgerichte aanpak en dus algemener. De onderwerpen: - Long Term Player Development - Functionele observatie - Eisen van de wedstrijd - Spelersprofielen - Weerstandstraining - Snelheid en beweeglijkheid - Conditie - Periodisering
Doelgroep	Ervaren fysieke trainers op topniveau.
Toelatingseisen	- 18 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit van het diploma World Rugby Coach Strength & Conditioning 1
Duur opleiding	16 uur (twee contactdagen), 40 studie-uren
Middelen	World Rugby Workbook Strength en Conditioning 2
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - Conditioning for Rugby (Pre-Level 1) - Advanced Conditioning for Rugby (Pre-level 2)
Kosten	Reis naar buitenland (Europa) Accommodatie wordt vergoed door Rugby Europe
Diplomerings	Het diploma World Rugby Coach Strength & Conditioning 2 wordt verstrekt indien: - De deelnemer 100% aanwezig is geweest - De deelnemer bovengenoemd certificaat heeft ingeleverd - De deelnemer heeft 60 dagen de tijd om aan bovenstaande eisen te voldoen
Inschrijving	Op uitnodiging



PLAYER WELFARE OPLEIDINGEN

EERSTE HULP BIJ RUGBY

IMMEDIATE CARE IN RUGBY

SPORTMEDISCHE CLINICS RUGBY NEDERLAND

**CLINIC: GEZONDHEIDSRISICO'S BIJ RUGBY,
ALS ELKE SECONDE TELT!**

**CLINIC: ERNSTIGE EN MINDER ERNSTIGE
BLESSURES, WAT TE DOEN "LANGS DE LIJN"**

**CLINIC: HERSENSCHUDDING,
EEN SERIEUS PROBLEEM!**

**CLINIC: BLESSUREPREVENTIE,
VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN**

**VERTROUWENSCONTACT-
PERSOON (VCP)**

EERSTE HULP BIJ RUGBY

Categorie	Medisch
Omschrijving (informatie en doel)	Het verzorgen van adequate eerste hulp verhoogd de veiligheid van de sporter en soms kan zelfs erger voorkomen worden. De World Rugby First Aid In Rugby opleiding heeft als doel de deelnemers op te leiden in basisvaardigheden op het gebied van eerste hulp op het rugbyveld bij de veelvoorkomende blessures bij rugby. Met het succesvol afronden van de opleiding zijn de deelnemers in staat tot: - Waarborgen veiligheid van de hulpverlener - Primaire handelswijze bij "On-Field" beoordeling van blessures: - Handelswijze bij (verdenking op) nekletsel - Beoordeling luchtweg, ademhaling en circulatie - Herkennen van moeilijkheid in bepaling ernst van blessures in acuut stadium (met name in relatie tot hoofdletsel en hersenschudding) - Herkennen van hartproblematiek en uitvoering van reanimatie en gebruik AED - Adequaat primair handelen bij (verdenking op) wervelkolom problematiek in een noodsituatie - Begrijpt de rol van de hulpverlener in de "Chain of Survival" - Adequaat primair handelen bij veelvoorkomende blessures aan de extremiteiten (o.a. fracturen, bandletsels, spierletsels) - Uitvoeren van een risico-inventarisatie en maken van een planning voor potentiële noodsituatie op sportaccommodaties De opleiding bevat zowel theoretische als praktische activiteiten, een actieve deelname wordt van alle deelnemers verwacht bij alle verschillende onderdelen.
Doelgroep	Iedereen betrokken bij de (directe of indirecte) begeleiding van rugbyteams. (Fysiotherapeuten, (sport)artsen, coaches, scheidsrechters, ouders of door verenigingen aangewezen hulpverleners). Vooropleiding is niet vereist.
Toelatingseisen	- 16 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	9 uur contact – 10 uur zelfstudie
Middelen	Alle benodigde middelen en materialen worden beschikbaar gesteld
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - First Aid in Rugby - Concussion Management for the General Public
Kosten	€ 85,00

Diplomerings

Het diploma Eerste Hulp bij Rugby wordt verstrekt indien:

- De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd
- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
- Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)

Organisatie

Minimaal 6 en maximaal 15 deelnemers op locatie.





IMMEDIATE CARE IN RUGBY

Categorie	Medisch
Omschrijving (informatie en doel)	Deze opleiding richt zich op professionele (para)medische begeleiding van rugbyteams. De World Rugby First Aid In Rugby opleiding heeft als doel de deelnemers op te leiden op het gebied van Immediate Care op het rugbyveld dat noodzakelijk is bij wedstrijden op niveau. De onderwerpen: - SABCDE assessment - Assessment en management van de luchtwegen - Ademhaling assessment & management - Circulatie beoordeling & management - Neurologische handicap inclusief hersenschudding - Assessment & management van spinale trauma's - Musculoskeletale trauma assessment & management - Medische noodgevallen - Basic Life Support met defibrillate
Doelgroep	(para)medische begeleiding zoals fysiotherapeut of arts
Toelatingseisen	- 18 jaar en ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - In bezit van het diploma Eerste Hulp bij Rugby - Aantoonbare kwalificaties als (para)medici
Duur opleiding	16 uur contact – 20 uur zelfstudie
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: - Rugby Ready - (Anti-Doping) Keep Rugby Clean - (Anti-Corruption) Keep Rugby Onside - First Aid in Rugby - Immediate Care in Rugby - Concussion Management for the General Public - Medical Protocol for Match Day Medical Staffs - Concussion for Elite Level Match Day Medical Staff
Kosten	€ 185,-
Diplomering	Het diploma Immediate Care in Rugby wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdagen - Afronding binnen vier weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	De opleiding wordt jaarlijks aangeboden door Rugby Europe. Deelname is op uitnodiging.

SPORTMEDISCHE CLINICS RUGBY NEDERLAND

Naast de opleidingen **Eerste Hulp bij Rugby** en **Immediate Care in Rugby** worden er ook verschillende clinics aangeboden. Deze sportmedische clinics zijn specifiek gericht op het verhogen van bewustzijn en het opfrissen van kennis. Het is belangrijk dat alle mensen betrokken bij het spelen van rugby op de hoogte zijn van de risico's van blessures en hersenschuddingen. Dit maakt dat de clinic over hersenschuddingen zeer interessant is om aan te bieden aan begeleiding maar ook aan ouders en spelers.

CLINIC: GEZONDHEIDSRISICO'S BIJ RUGBY, ALS ELKE SECONDE TELT!

- Chain of Survival (hartproblematiek)
- Eerste hulp bij levensbedreigende hartproblematiek
- Reanimatie & AED

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 16

CLINIC: ERNSTIGE EN MINDER ERNSTIGE BLESSURES, WAT TE DOEN "LANGS DE LIJN"

- Nek- & rugletsel
- DR ABC
- Knie- en enkelletsel
- PRICES
- Diabetes, epilepsie en astma

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24

CLINIC: HERSENSCHUDDING, EEN SERIEUS PROBLEEM!

- Herken en erken de risico's
- Recognize & Remove

Kosten: € 270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24

CLINIC: BLESSUREPREVENTIE, VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN

- Hoe kunnen we blessures voorkomen?
- Fysieke getraindheid = preventie = prestatie?
- Wanneer is er sprake van gezondheidsrisico's?
- Leeftijdsafhankelijke blessures?

Kosten: €270,- (incl. 21% BTW) per clinic

Duur clinic: 2 uur

Maximaal aantal deelnemers: 24



VERTROUWENSCONTACT-PERSOON (VCP)

Categorie	Organisatorisch
Omschrijving (informatie en doel)	De rol van Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is in het leven geroepen om binnen een vereniging of bond een eerste aanspreekpunt te hebben. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseren en stimuleren ze hun vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen. VCP-ers hebben een dubbele taak: de weg wijzen wanneer er vragen zijn en meedenken over preventie. Zij fungeren als eerste opvang voor leden met een klacht. Alle facetten van deze rol komen aan bod in deze cursus.
Doelgroep	De scholing is bedoeld voor professionals en vrijwilligers binnen bonden en verenigingen. Een VCP moet onafhankelijk zijn en mag derhalve geen bestuursfunctie hebben. Leerdoelen zijn: - De VCP is in staat zichzelf en het onderwerp sociale veiligheid en seksuele intimidatie aan de doelgroepen te kunnen presenteren - De VCP kan een vertrouwelijk gesprek voeren met klager, beschuldigde, bond of vereniging - De VCP kan reflecteren - De VCP kan omgaan met vertrouwelijkheid en weerstanden - De VCP kan omgaan met emoties van zichzelf, de beschuldigde, het slachtoffer en de omgeving - De VCP is in staat mee te werken beleid uit te voeren
Toelatingseisen	- 25 jaar en ouder - HBO-denkniveau - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	6 uur contact – 1 uur zelfstudie
Middelen	- Functieprofiel - Protocol - Registratieformulier - Rapportageformulier
E-learning	De online module krijg je inzicht in begrippen als (seksuele) intimidatie, discriminatie, pesten en agressie en lees je wat je als VCP kan doen om de sociale veiligheid op de vereniging te vergroten. Ook kan je hier je vragen kwijt die je graag beantwoord ziet tijdens de bijeenkomst(en). De e-learning module zorgt dus voor een vliegende start en daardoor hoge leerresultaten!
Kosten	€ 200,- bij opleiding via Sportopleidingen.nl

Diplomerings	Het diploma Vertrouwenscontactpersoon wordt verstrekt indien: - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
Organisatie	Opleiding wordt jaarlijks aangeboden door Rugby Nederland en regionaal door NOC*NSF



Fotocredits:
- Dennis van de Sande
- SJM Photography



Website Rugby Nederland

www.rugby.nl

Webshop Rugby Nederland

www.rugby.nl/shop

Vragen over opleidingen

opleidingen@rugby.nl