



COACH OPLEIDINGEN

PATHWAY COACH OPLEIDINGEN

GAMECOACH

WORLD RUGBY COACH 1

WORLD RUGBY COACH 2

RUGBY COACH 3

WORLD RUGBY COACH 3

TRAINER-COACH 4

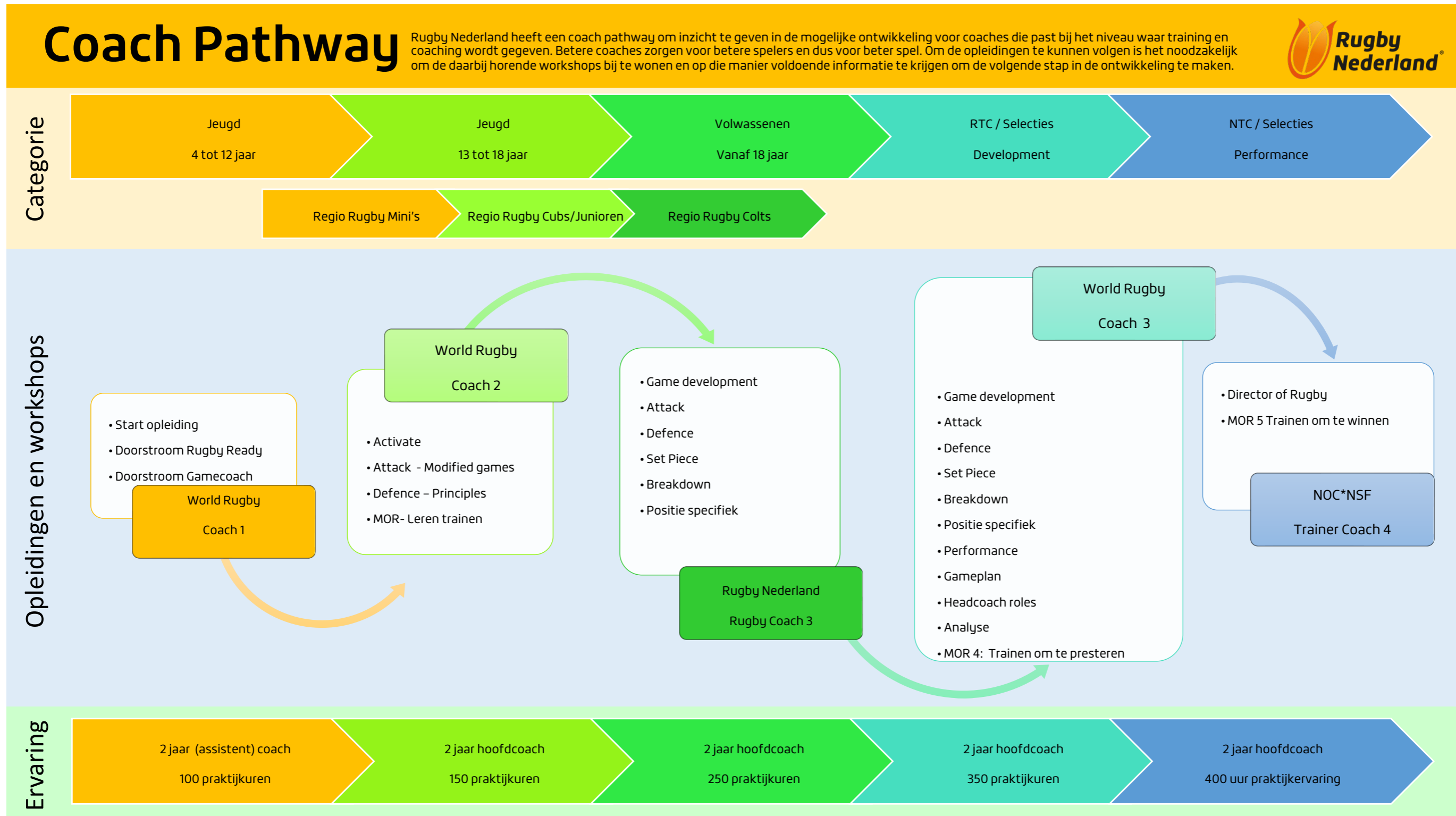
TOPCOACH 5

WORLD RUGBY COACH SEVENS 1

WORLD RUGBY COACH SEVENS 2

PATHWAY COACHES

Rugby Nederland heeft een coach pathway om inzicht te geven in de mogelijke ontwikkeling voor coaches die past bij het niveau waar training en coaching wordt gegeven. Betere coaches zorgen voor betere spelers en dus voor beter spel. Om de opleidingen te kunnen volgen is het noodzakelijk om de daarbij horende workshops bij te wonen en op die manier voldoende informatie te krijgen om de volgende stap in de ontwikkeling te maken.



GAMECOACH

Categorie	Coaching en Arbitrage
Omschrijving (informatie en doel)	Deelnemers kunnen na afloop een wedstrijd voorbereiden (organisatie), inleiden (warming-up, oefen- en spelvormen) en begeleiden. De begeleiding is zowel in het veld (scheidsrechter) als buiten het veld (coach). De onderwerpen: <ul style="list-style-type: none">- Coaching jonge jeugd- Oefen- en spelvormen- Organisatie- Wedstrijd begeleiden IN het veld- Wedstrijden jeugd
Doelgroep	Ouders die meer willen dan alleen maar toeschouwer zijn. Een gamecoach is gericht op de jongste jeugd (Guppen, Turven, Benjamins en Mini's).
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 15 jaar of ouder- Sportieve instelling- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact, 2 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">- Beginnersgids
E-learning	Voor aanvang van de cursus moet het volgende programma gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: <ul style="list-style-type: none">- Hersenschuddingen
Kosten	€ 60,- voor senioren en € 30,- voor jeugd tot 18 jaar
Diplomerings	Het certificaat Gamecoach wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none">- Bovenstaande certificaat twee weken na de bijeenkomst is ingeleverd- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op locatie, Programma in combinatie met jeugdprogramma voor (G)TBM.

WORLD RUGBY COACH 1

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	Tijdens deze basisopleiding leert de deelnemer hoe een oefen- of spelvorm wordt aangeboden. De onderwerpen: <ul style="list-style-type: none">- Basis van het rugbyspel- Theorie en praktijk oefen- en spelvormen- Didactiek
Doelgroep	Assistent-trainers en startende trainers
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 15 jaar of ouder- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)
Duur opleiding	8 uur contact, 12 uur zelfstudie
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">- Beginnersgids- Vragenlijst
E-learning	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat: Verplichte modules: <ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- Concussion Management for the General Public- Key Factor Analysis- Introduction to Coaching Geadviseerde modules: <ul style="list-style-type: none">- Introduction to Coaching- Key Factor analysis- Laws of the game- First Aid in Rugby- Coaching Children
Kosten	€ 60,- voor senioren en € 30,- voor jeugd tot 18 jaar
Diplomerings	Het diploma World Rugby Coach 1 wordt verstrekt indien: <ul style="list-style-type: none">- De deelnemer de vragenlijst heeft ingeleverd- De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag- Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

WORLD RUGBY COACH 2

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De <i>Rugby Coach 2</i> is de zelfstandige coach. Hij of zij geeft de training in de rol van zelfstandige trainer. Tijdens de opleiding behandelen we de volgende onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Structureren van de training- Speelstijl- Coachen van wedstrijden- Meerjarig Opleidingsplan Rugby (MOR)- Organiseren van activiteiten- Challenge CARDS- Principes van het spel
Doelgroep	Trainer van jeugd vanaf leeftijd Cubs
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 16 jaar of ouder- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)- Rugby Coach World Rugby 1 diploma
Duur opleiding	Contacturen 16, zelfstudie 40 uur
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">- World Rugby Handbook Coaches- Magic Academy CARDS
E-learning	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:</p> <p>Verplichte modules:</p> <ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- Keep Rugby Clean- Concussion Management- Functional Role Analysis- Laws of the Game <p>Geadviseerde modules:</p> <ul style="list-style-type: none">- First Aid in Rugby- Coaching Key factors- Functional Role Analysis- Conditioning for Rugby- Technical Zone Programme
Kosten	€ 250,-
Diplomerings	<p>Het diploma van World Rugby Coach 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">- De deelnemer bovenstaande certificaten heeft ingeleverd- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de twee contactdagen- De deelnemer de opdrachten met positief resultaat heeft afgerond- Praktijkexamen heeft gedaan- De deelnemer de opleiding binnen 90 dagen aan bovenstaande eisen heeft voldaan
Organisatie	Minimaal 10 deelnemers op locatie, mogelijk gedurende het gehele seizoen op doordeweekse avonden of in het weekend.

RUGBY COACH 3

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De rugbycoach op niveau 3 is een zelfstandige coach met ruime ervaring. De coach die de opleiding op niveau 3 met succes heeft afgesloten, kan trainingen verzorgen op het niveau tweedeklasse en na enkele jaren ervaring op het niveau eerste klasse.</p> <p>De coach op niveau 3 is in staat om trainingen in een macrocyclus (jaarplanning) te plaatsen. De trainingen hebben een logische opbouw. Als gevolg van de logische opbouw is er een duidelijke progressie waar te nemen op tactisch, technisch, fysiek en mentaal gebied. Deze progressie wordt gemonitord door het stellen van concrete doelen. De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Jaarplanning- Doelen stellen, visie- Didactiek- Setpiece-situaties: scrum, line-out- Open spel, aanval en verdediging- Functionele rollen en positionele vaardigheden- Long Term Athlete Development- Fysieke training- Trainingsopbouw- Activiteit organiseren- Aansturen kader- Wedstrijdanalyse en gameplan- Spelregels- Fasespel: offload, maul en ruck
Doelgroep	Coaches met ervaring die trainingen verzorgen op niveau tweede-, of eerste klasse. Ook trainers die aan jeugd (vanaf cubs) op landelijk niveau (cuppoule) trainingen verzorgen.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 18 jaar en ouder- Lid Rugby Nederland (tientjeslid is voldoende)- Minimaal 2 jaar ervaring als zelfstandig trainer In bezit van World Rugby Coach 2 diploma- Voldoende kennis van de Engelse rugbytaal
Duur opleiding	24 contacturen (6 digitale workshops), 120 studie-uren
Begeleiding	<p>Tijdens de opleiding vindt er begeleiding/beoordeling op vier niveaus plaats:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Praktijkbegeleider, iemand van de vereniging met voldoende kwalificaties om je van feedback te voorzien2. Specialist geeft een workshop over een specifiek onderdeel3. Trajectbegeleider kijkt je opdrachten na en geeft je advies4. Beoordelaar neemt een examentraining af

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:

Verplichte modules:

- Rugby Ready
- Laws of the Game
- Keep Rugby Onside
- Keep Rugby Clean
- First Aid in Rugby
- Concussion Management

Geadviseerde modules:

- Introduction to Match Officiating
- Coaching Key factors
- Functional Role Analysis
- Conditioning for Rugby

Kosten

€ 600,- kosten opleiding plus € 150,- afname Proeven van Bekwaamheid

Diplomering

Het diploma World Rugby Coach 3 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer alle bovenstaande certificaten heeft ingeleverd

De deelnemer de volgende Proeven van Bekwaamheid heeft ingeleverd en zijn goedgekeurd:

- Heven van trainingen (6) – 6 trainingsvoorbereidingen
- Coachen van wedstrijden (2) – 2 uitgewerkte wedstrijdverslagen (statistiek)
- Organiseren van een activiteit (1) – draaiboek
- Aansturen van kader (2) – twee verslagen aansturen kader

Aanvullend:

- De deelnemer 85% van de contacturen aanwezig was
- De deelnemer de huiswerkopdrachten heeft voldaan

- De deelnemer de opleiding binnen één jaar na de eerste workshop aan bovenstaande eisen heeft voldaan

Organisatie

Deze jaarlijkse opleiding zal starten in september en duurt tot juni.



WORLD RUGBY COACH 3

Coach 3 World Rugby wordt vaak vergeleken of gedacht dat dit dezelfde opleiding is als Rugby Coach 3, maar de level 3 van World Rugby mag gezien worden als de hoogste opleiding van World Rugby. Alleen professionele deelnemers vanuit de rugbybonden en coaches van nationale (jeugd)selecties worden voor deze opleiding toegelaten.

Om in aanmerking te komen voor deze opleiding moet je een jeugdselectie (gaan) coachen. Vervolgens selecteert World Rugby of je voor deze opleiding geschikt bent. De opleiding is internationaal en wordt in twee weekenden gegeven. Dat lijkt weinig maar er zit een half jaar tussen de twee weekenden. In de tussentijd moet je opdrachten uitvoeren en een scriptie maken.



TRAINER-COACH 4

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De Trainer Coach 4 is de hoogste opleiding die jaarlijks wordt gegeven. Het is een intensieve opleiding waar voldoende tijd voor moet worden ingeruimd. Specialisten uit verschillende takken van sport dragen hun kennis over. De deelnemer aan deze opleiding zal door de uiteenlopende opdrachten vele competenties (gaan) beheersen.</p> <p>De competenties zijn verdeeld in zes Proeven van Bekwaamheid:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Geven van trainingen2. Coachen van wedstrijden3. Ondersteunen sporttechnisch beleid4. Bevorderen competentieontwikkeling sportkader5. Samen werken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten6. Scouten van rugbyspelers <p>De Trainer Coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. Naast een generiek gedeelte gaat de Trainer Coach 4 zich ook specialiseren in 2 of 3 onderdelen van het spel. Denk hier bij aan scrum, line-out, breakdown, aanval, verdediging, kicking etc.</p> <p>De Trainer Coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren. De Trainer Coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -rugbyspelers. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van rugbyspelers. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling. De Trainer Coach 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de rugbyspelers. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen.</p>
Doelgroep	De Trainer Coach op niveau 4 werkt met getalenteerde rugbyspelers op niveau subtop. Hier vallen onder: Rugby Academy's, Ereklasseclubs en de nationale (jeugd)selecties.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 21 jaar en ouder- Lid van de Rugby Nederland (mag ook tientjeslid zijn)- In bezit van diploma Rugby Coach 3- Tuint een team dat uitkomt in de doelgroep- Voldoende kennis Engelse rugbytaal- Aantoonbare ervaring als trainer op hoog niveau- Assessment maakt deel uit van de toelating
Duur opleiding	De opleiding wordt in seizoen 2022-2023 aangeboden door Rugby Nederland. Duur van de opleiding duurt 16 maanden en zal in Amsterdam worden gegeven. Totaal 140 contacturen, 400 studie-uren.

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:

- Rugby Ready
- Introduction to coaching
- Keep Rugby Clean
- Hersenschudding (Concussion)
- First Aid in Rugby
- Laws of the Game
- Coaching Key factors
- Functional Role Analysis
- Conditioning for Rugby

Kosten

€ 1700,- opleiding en € 150,- praktijkexamen

Diplomerings

Het diploma Trainer-Coach 4 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer minimaal 70% op de workshops aanwezig is geweest
- De deelnemer onderstaande certificaten heeft ingeleverd
- De deelnemer alle opdrachten in de cursusmap heeft gemaakt en zijn goedgekeurd. De opdrachten zijn onderverdeeld in Proeven van Bekwaamheid
- De deelnemer binnen 2,5 jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan



TOPCOACH 5

TopCoach niveau 5 is de opleiding voor coaches die de ambitie hebben om op het hoogste internationale niveau talenten en topsporters te trainen en te coachen. De opleiding is ontwikkeld door de Hogeschool van Amsterdam, de Hanzehogeschool Groningen en NOC*NSF, in samenwerking met sportbonden, coaches, overige hogescholen en universiteiten.

In de TopCoach niveau 5 opleiding zijn de maatwerkprogramma's gericht op de topsportpraktijk, persoonlijke ontwikkeling en op kennis en vaardigheden. Hier worden diverse experts voor ingezet. De opdrachten in de praktijk staan centraal om te werken aan het ontwikkelen van de zeven benodigde competenties:

1. Coachen tijdens topwedstrijden
2. Training geven
3. Begeleiden van sporters
4. Samenstellen en managen van een begeleidingsteam
5. Ontwikkelen van topsportbeleid
6. Vergaren, ontwikkelen en delen van kennis
7. Bevorderen competentieontwikkeling coaches

De TopCoach niveau 5 opleiding is toegankelijk voor alle trainers/coaches met niveau 4, coaches die met talentvolle topsporters werken of gewerkt hebben op nationaal niveau en die de ambitie hebben om op het allerhoogste internationale niveau met topsporters te werken. Meer informatie is te vinden onder inhoud opleiding/ toelatingseisen.



WORLD RUGBY COACH SEVENS 1

Categorie	Coaches
Omschrijving (Informatie en Doel)	<p>Basisopleiding voor het coachen van Sevens. De opleiding bestaat uit drie modules:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kennis van het spel - Geven van trainingen - Coachen van wedstrijden <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basisprincipes Sevens – videoclips - Teamanalyse en functionele rollen - Praktijk: Sevens training voorbereiden & geven
Doelgroep	Alle trainers die hun expertise op het gebied van Sevens willen vergroten. Ook trainers die meer ervaring hebben op het gebied van Sevens, moeten eerst deze basisopleiding volgen, voordat ze met de vervolgopleiding op niveau 2 mogen starten.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none"> - 16 jaar of ouder - Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende) - Trainer zijn van een team dat Sevens speelt
Duur opleiding	Contacturen 8, zelfstudie 20 uur
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none"> - Manual World Rugby Sevens niveau 1 - Workbook World Rugby Sevens niveau 1
E-learning	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rugby Ready - Introduction to coaching - Coaching Key Factors - Hersenschudding (Concussion) - Laws of the Game
Kosten	<p>€ 60,-</p> <p>Wij stellen altijd de deelnemer eindverantwoordelijk voor de betaling, ook al heeft de vereniging aan de deelnemer toegezegd de betaling te zullen voldoen.</p>
Certificering	<p>Het diploma World Rugby Coach Sevens 1 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De deelnemer werkbladen heeft ingeleverd - De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
Organisatie	Deze opleiding wordt jaarlijks aangeboden

WORLD RUGBY COACH SEVENS 2

Categorie	Coaches
Omschrijving (Informatie en Doel)	<p>Deze opleiding bestaat slechts één jaar en is alleen op internationaal niveau gegeven. De opleiding richt zich vooral op de teams die op (inter)nationale toernooien uitkomen. De opleiding bestaat uit vier modules:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kennis van het spel2. Teamprofiel – gameplan3. Management tijdens toernooien4. Strength & conditioning <p>De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Selectieproces- Teamprofiel- Gameplan- Management- Toernooireglementen- Fitness voor Sevens
Doelgroep	Sevens trainers waarvan de teams uitkomen op landelijk of internationaal niveau.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 21 jaar of ouder- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)- In bezit zijn van het diploma Sevens Coach niveau 1
Duur opleiding	Contacturen 13, zelfstudie 30 uur
Middelen en materiaal	<ul style="list-style-type: none">- Manual World Rugby Sevens niveau 2- Workbook World Rugby Sevens niveau 2
E-learning	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- Introduction to coaching- Coaching Key Factors- Hersenschudding (Concussion)- Laws of the Game- Conditioning for Rugby
Kosten	€ 150,- plus reiskosten

Certificering

Het diploma World Rugby Coach Sevens 2 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer werkbladen heeft ingeleverd
- De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd
- De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
- Afronding binnen een jaar (alle opdrachten inleveren)

Organisatie

Rugby Europe geeft 2 maal per jaar de opleiding op een locatie in Europa.

