

TRAINER-COACH 4

Categorie	Coaching
Omschrijving (informatie en doel)	<p>De Trainer Coach 4 is de hoogste opleiding die jaarlijks wordt gegeven. Het is een intensieve opleiding waar voldoende tijd voor moet worden ingeruimd. Specialisten uit verschillende takken van sport dragen hun kennis over. De deelnemer aan deze opleiding zal door de uiteenlopende opdrachten vele competenties (gaan) beheersen.</p> <p>De competenties zijn verdeeld in zes Proeven van Bekwaamheid:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Geven van trainingen2. Coachen van wedstrijden3. Ondersteunen sporttechnisch beleid4. Bevorderen competentieontwikkeling sportkader5. Samen werken begeleidingsteam en onderhouden externe contacten6. Scouten van rugbyspelers <p>De Trainer Coach 4 staat voor de uitdaging om maatwerk te leveren. Naast een generiek gedeelte gaat de Trainer Coach 4 zich ook specialiseren in 2 of 3 onderdelen van het spel. Denk hier bij aan scrum, line-out, breakdown, aanval, verdediging, kicking etc.</p> <p>De Trainer Coach 4 is op sporttechnisch terrein vooral gericht op doelen voor de langere termijn/meerdere jaren. De Trainer Coach 4 is meestal verantwoordelijk voor de training en coaching van de selectieteams of -rugbyspelers. Hij adviseert het bestuur of de Technische Commissie over het te voeren technische beleid waaronder de doorstroom van rugbyspelers. Hij is verantwoordelijk voor talentherkenning en -ontwikkeling. De Trainer Coach 4 scout talenten en beoordeelt het ontwikkelingspotentieel van de rugbyspelers. Hij werkt samen met andere leden van het begeleidingsteam en onderhoudt contacten met externe deskundigen.</p>
Doelgroep	De Trainer Coach op niveau 4 werkt met getalenteerde rugbyspelers op niveau subtop. Hier vallen onder: Rugby Academy's, Ereklasseclubs en de nationale (jeugd)selecties.
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 21 jaar en ouder- Lid van de Rugby Nederland (mag ook tientjeslid zijn)- In bezit van diploma Rugby Coach 3- Traint een team dat uitkomt in de doelgroep- Voldoende kennis Engelse rugbytaal- Aantoonbare ervaring als trainer op hoog niveau- Assessment maakt deel uit van de toelating
Duur opleiding	De opleiding wordt in seizoen 2022-2023 aangeboden door Rugby Nederland. Duur van de opleiding duurt 16 maanden en zal in Amsterdam worden gegeven. Totaal 140 contacturen, 400 studie-uren.

E-learning

Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.world.rugby en afgerond worden met een certificaat:

- Rugby Ready
- Introduction to coaching
- Keep Rugby Clean
- Hersenschudding (Concussion)
- First Aid in Rugby
- Laws of the Game
- Coaching Key factors
- Functional Role Analysis
- Conditioning for Rugby

Kosten

€ 1700,- opleiding en € 150,- praktijkexamen

Diplomering

Het diploma Trainer- Coach 4 wordt verstrekt indien:

- De deelnemer minimaal 70% op de workshops aanwezig is geweest
 - De deelnemer onderstaande certificaten heeft ingeleverd
 - De deelnemer alle opdrachten in de cursusmap heeft gemaakt en zijn goedgekeurd. De opdrachten zijn onderverdeeld in Proeven van Bekwaamheid
 - De deelnemer binnen 2,5 jaar aan bovenstaande eisen heeft voldaan
-

