

WORLD RUGBY INTRODUCTION TO CONDITIONING – CHILDREN

Categorie	Fysiek				
Omschrijving (informatie en doel)	<p>Deze cursus is bedoeld om coaches basiskennis en begrip en een basis van praktische vaardigheden te bieden met betrekking tot fysieke training voor kinderen (4 tot 12 jaar) die rugby spelen. Deze opleiding stelt coaches in staat om kinderen te ontwikkelen en fysiek voor te bereiden op het spelen van contactrugby.</p> <p>Tijdens deze opleiding worden de volgende onderdelen behandeld:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ontwikkeling van kinderen (LTAD)- Screening van kinderen- Breed motorische ontwikkeling voor rugby- Conditionering voor kinderen.				
Doelgroep	Trainers en scheidsrechters die meer willen weten over bovengenoemde gebieden. Zij willen weten waar ze het over hebben en waarom ze iets overnemen van een specialist.				
Toelatingseisen	<ul style="list-style-type: none">- 16 jaar en ouder- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)- In bezit van een World Rugby Coach 1 of hoger				
Duur opleiding	5 uur contact – 2 uur zelfstudie				
E-learning	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website passport.worldrugby.org en afgerond worden met een certificaat:</p> <table><tr><td>Verplichte modules:</td><td>Geadviseerde modules:</td></tr><tr><td><ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- (Anti-Doping) Keep Rugby Clean- Concussion Management for the General Public- Introduction to coaching</td><td><ul style="list-style-type: none">- First Aid in Rugby- Introduction to conditioning - Youth (pre-level 1)- Introduction to conditioning - Adult (pre-level 1)</td></tr></table>	Verplichte modules:	Geadviseerde modules:	<ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- (Anti-Doping) Keep Rugby Clean- Concussion Management for the General Public- Introduction to coaching	<ul style="list-style-type: none">- First Aid in Rugby- Introduction to conditioning - Youth (pre-level 1)- Introduction to conditioning - Adult (pre-level 1)
Verplichte modules:	Geadviseerde modules:				
<ul style="list-style-type: none">- Rugby Ready- (Anti-Doping) Keep Rugby Clean- Concussion Management for the General Public- Introduction to coaching	<ul style="list-style-type: none">- First Aid in Rugby- Introduction to conditioning - Youth (pre-level 1)- Introduction to conditioning - Adult (pre-level 1)				
Kosten	<p>€ 45,- per module</p> <p>€ 120,- In combinatie met de modules Youth en Adults</p>				
Diplomerings	<p>Het diploma World Rugby Introduction to conditioning – Children wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none">- De deelnemer 100% aanwezig is geweest- De deelnemer bovengenoemde certificaten binnen twee weken heeft ingeleverd				
Organisatie	Minimaal 8 deelnemers op locatie.				