

# WORLD RUGBY COACH STRENGTH & CONDITIONING 2

<b>Categorie</b>	Fysiek
<b>Omschrijving (informatie en doel)</b>	<p>De opleiding is een verdieping op niveau 1 met iets meer onderwerpen. (zie onderwerpen). De rode draad is een meer toegespitste opleiding gericht op het individu. Bij niveau 1 is er meer sprake van een teamgerichte aanpak en dus algemener. De onderwerpen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Long Term Player Development</li><li>- Functionele observatie</li><li>- Eisen van de wedstrijd</li><li>- Spelersprofielen</li><li>- Weerstandstraining</li><li>- Snelheid en beweeglijkheid</li><li>- Conditie</li><li>- Periodisering</li></ul>
<b>Doelgroep</b>	Ervaren fysieke trainers op topniveau.
<b>Toelatingseisen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 18 jaar en ouder</li><li>- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)</li><li>- In bezit van het diploma World Rugby Coach Strength &amp; Conditioning 1</li></ul>
<b>Duur opleiding</b>	16 uur (twee contactdagen), 40 studie-uren
<b>Middelen</b>	World Rugby Workbook Strength en Conditioning 2
<b>E-learning</b>	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website <a href="http://passport.worldrugby.org">passport.worldrugby.org</a> en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rugby Ready</li><li>- Conditioning for Rugby (Pre-Level 1)</li><li>- Advanced Conditioning for Rugby (Pre-level 2)</li></ul>
<b>Kosten</b>	<p>Reis naar buitenland (Europa) Accommodatie wordt vergoed door Rugby Europe</p>
<b>Diplomerings</b>	<p>Het diploma World Rugby Coach Strength &amp; Conditioning 2 wordt verstrekt indien:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De deelnemer 100% aanwezig is geweest</li><li>- De deelnemer bovengenoemd certificaat heeft ingeleverd</li><li>- De deelnemer heeft 60 dagen de tijd om aan bovenstaande eisen te voldoen</li></ul>
<b>Inschrijving</b>	Op uitnodiging