

# EERSTE HULP BIJ RUGBY

<b>Categorie</b>	Medisch
<b>Omschrijving (informatie en doel)</b>	<p>Het verzorgen van adequate eerste hulp verhoogd de veiligheid van de sporter en soms kan zelfs erger voorkomen worden. De World Rugby First Aid In Rugby opleiding heeft als doel de deelnemers op te leiden in basisvaardigheden op het gebied van eerste hulp op het rugbyveld bij de veelvoorkomende blessures bij rugby.</p> <p>Met het succesvol afronden van de opleiding zijn de deelnemers in staat tot:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Waarborgen veiligheid van de hulpverlener</li><li>- Primaire handelswijze bij "On-Field" beoordeling van blessures:<ul style="list-style-type: none"><li>- Handelswijze bij (verdenking op) nekletsel</li><li>- Beoordeling luchtweg, ademhaling en circulatie</li></ul></li><li>- Herkennen van moeilijkheid in bepaling ernst van blessures in acuut stadium (met name in relatie tot hoofdletsel en hersenschudding)</li><li>- Herkennen van hartproblematiek en uitvoering van reanimatie en gebruik AED</li><li>- Adequaat primair handelen bij (verdenking op) wervelkolom problematiek in een noodsituatie</li><li>- Begrijpt de rol van de hulpverlener in de "Chain of Survival"</li><li>- Adequaat primair handelen bij veelvoorkomende blessures aan de extremiteiten (o.a. fracturen, bandletsels, spierletsels)</li><li>- Uitvoeren van een risico-inventarisatie en maken van een planning voor potentiële noodsituatie op sportaccommodaties</li></ul> <p>De opleiding bevat zowel theoretische als praktische activiteiten, een actieve deelname wordt van alle deelnemers verwacht bij alle verschillende onderdelen.</p>
<b>Doelgroep</b>	Iedereen betrokken bij de (directe of indirecte) begeleiding van rugbyteams. (Fysiotherapeuten, (sport)artsen, coaches, scheidsrechters, ouders of door verenigingen aangewezen hulpverleners). Vooropleiding is niet vereist.
<b>Toelatingseisen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 16 jaar en ouder</li><li>- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)</li></ul>
<b>Duur opleiding</b>	9 uur contact – 10 uur zelfstudie
<b>Middelen</b>	Alle benodigde middelen en materialen worden beschikbaar gesteld
<b>E-learning</b>	<p>Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website <a href="http://passport.worldrugby.org">passport.worldrugby.org</a> en afgerond worden met een certificaat:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rugby Ready</li><li>- First Aid in Rugby</li><li>- Concussion Management for the General Public</li></ul>
<b>Kosten</b>	€ 85,-

---

**Diplomering**

Het diploma Eerste Hulp bij Rugby wordt verstrekt indien:

- De deelnemer alle certificaten heeft ingeleverd
  - De deelnemer 100% aanwezig is geweest op de contactdag
  - Afronding binnen twee weken (alle opdrachten inleveren)
- 

**Organisatie**

Minimaal 6 en maximaal 15 deelnemers op locatie.

---

