

# VEILIGE SPORT

Beleidsplan Rugby Nederland

## Missie voor een Veilige Sport

*"Rugby Nederland is het kloppend hart van alle rugbyers en rugbyfans in Nederland, waar de kernwaarden respect, discipline en kameraadschap centraal staan zodat iedereen kan rugbyen in een veilig en aantrekkelijk sportklimaat."*

## Visie op een Veilige Sport

*"Rugby Nederland vormt een thuisbasis waar iedereen zich welkom voelt. Door het aanbieden van ondersteuning aan clubs kan elke speler, coach en vrijwilliger zich optimaal blijven ontwikkelen om zo de rugbysport op een veilige en aantrekkelijke manier aan te bieden zowel op als naast het rugbyveld."*

## OP DE CLUB

VOG



Vertrouwens  
Contactpersoon



Functionaris  
Veilige Sport



## IN HET VELD

Eerste Hulp  
materiaal



Eerste Hulp  
bij Rugby



Blessure  
preventie



# VEILIGE SPORT

OP DE CLUB

# Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

- **VOG voor alle vrijwilligers** als voorwaarde om actief te zijn op de club.
- **Vrijwilligers zijn lid** van de vereniging om te vallen binnen de regels van de club.
- **VOG is een startpunt voor het gesprek** over een veilig sportklimaat en grensoverschrijdend gedrag.



# Verklaring Omtrent Gedrag





# Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

## Seksuele intimidatie of misbruik in de sport meegemaakt?

Zo kun je als slachtoffer of getuige een melding maken en hulp inschakelen.



### Vertrouwenscontactpersoon

Binnen je vereniging kan je altijd praten met de vertrouwenscontactpersoon. Die kan je helpen met de volgende stappen.



### Melden bij het bestuur

Als je wilt dat de situatie direct stopt, maak dan een officiële melding bij het bestuur van je vereniging.



### Sportbond

Bij jouw sportbond kun je ook een melding doen via de Vertrouwenscontactpersoon. Ze kunnen een andere maatregel treffen en hun aanklager vragen om verder onderzoek te doen. De sportbond werkt aan preventie voor jou en je vereniging.



### Centrum Veilige Sport Nederland

Dit is je verhaal lever niet op je vereniging of sportbond. Het is voor de Vereniging van alle sporten vragen en meldingen kan je vertrouwenscontactpersoon of chatbot met de medewerkers en vertrouwenscontactpersoon van het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook anoniem.

Zie <https://www.centrumveiligespport.nl> voor meer informatie en hoe je melding kunt doen.



### Politie

Bij seksueel misbruik, geweld of discriminatie kun je altijd bij de politie een melding maken of aangifte doen.



### Hulpverlening

Heb je iets heftigs meegemaakt? Meld je bij de slachtofferhulp of Centrum Seksueel Geweld kan je begeleiden en als je het nodig hebt psychologische en medische hulp inschakelen.



### Het Instituut Sportrechtspraak

Is een onafhankelijk instituut dat binnen de sport jouw melding kan onderzoeken en kan later beoordelen door een rechtbank. Bij voldoende bewijs wordt de beschuldigde bestraft. Dit doet ze voor jou en anderen die veilig en onbezorgd willen blijven sporten.



Web [www.centrumveiligespport.nl](https://www.centrumveiligespport.nl)

Email [centrumveiligespport@nocnsf.nl](mailto:centrumveiligespport@nocnsf.nl)

Telefoon 0900-2025590



## FUNCTIEPROFIEL Vertrouwenscontactpersoon

### Algemeen

De VCP is een contactfunctionaris binnen de vereniging of bond, betreffende seksuele intimidatie/ grensoverschrijdend gedrag.

### Doorverwijzen

De VCP verwijst klager, beschuldigde, bond of vereniging door naar een NOC\*NSF vertrouwenspersoon en/of -adviseur, klacht-/tuchtcommissie van de bond, advocaat, politie en/of andere hulpverleners.

### Eerste opvang/aanspreekpunt

De VCP is er voor leden die te maken hebben met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag en hier met iemand over willen spreken.

### Preventieactiviteiten

- Profileert zich binnen de eigen organisatie, zorgt ervoor dat iedereen binnen de organisatie op de hoogte is van het bestaan van de VCP en ziet erop toe dat de gedragsregels van de sport worden nageleefd
- Houdt zich op de hoogte van (landelijke) ontwikkelingen op het terrein van preventie en sanctionering van seksuele intimidatie binnen de sport.
- Draagt bij aan beleidsuitvoering op verenigingsniveau met betrekking tot landelijke ontwikkelingen in het beleid seksuele intimidatie en sociaal veilige sportomgeving
- Geeft (on)gevraagd advies en informatie aan het bestuur waarmee gericht beleid kan worden ontwikkeld tegen seksuele intimidatie. Hiervoor kan de toolkit/handboek sociaal veilige sportomgeving als leidraad worden gebruikt.

### Randvoorwaarden

- De VCP:
  - is geen bestuurslid
  - heeft een duidelijk aanspreekpunt binnen bestuur en/of directie (bv. respectievelijk de voorzitter of directeur)
  - wordt een keer in de vier jaar gekozen door de interne democratische geledingen en/of aangesteld door de directeur
  - kan om de vier jaar een VOG overleggen
  - is niet inhoudelijk betrokken bij procedures
  - werkt conform een protocol sociaal veilige sportomgeving t.b.v. preventie en sanctioneren seksuele intimidatie

### Attitude

- De VCP:
  - is een sociaal, toegankelijk, oprecht en gezaghebbend persoon
  - geniet het vertrouwen van de bij de vereniging of bond betrokken medewerkers en leden
  - heeft levenservaring, is integer en heeft een evenwichtige persoonlijkheid
  - is een persoon die zich neutraal en onafhankelijk op kan stellen
  - heeft affiniteit met een sociaal veilige sportomgeving en wil daaraan een bijdrage leveren

### Vaardigheden

- De VCP:
  - is in staat zichzelf en het onderwerp sociale veiligheid en seksuele intimidatie aan de doelgroepen te kunnen presenteren
  - kan een vertrouwelijk gesprek voeren met klager, beschuldigde, bond of vereniging
  - kan reflecteren
  - kan omgaan met vertrouwelijkheid en weerstanden
  - kan omgaan met emoties van zichzelf, de beschuldigde, het slachtoffer en de omgeving
  - is in staat mee te werken beleid uit te voeren

### Kennis

- De VCP:
  - weet welke procedures er bij een (dreigend) incident gevolgd kunnen worden
  - heeft voldoende kennis van procedurele gang van zaken rondom het indienen van een klacht
  - kent de sociale kaart betreffende seksuele intimidatie
  - kent de individuele en groepsprocessen die spelen bij seksueel grensoverschrijdend gedrag
  - heeft kennis van de interne organisatiestructuur en cultuur

### Aanbevelingen

- De VCP:
  - heeft VCP-training gevolgd en is aanwezig bij terugkomdagen
  - staat open voor deelname aan intervisiebijeenkomsten binnen/tussen bonden

# Functionaris Veilige Sport

## Algemeen

- Contactpersoon binnen de club voor fysieke en sociale veiligheid van leden en bezoekers

## Erkenning

- De functionaris zorgt ervoor dat het beleid van de club en procedures rondom de veiligheid bekend zijn en worden bewaakt

## Toezicht

- De functionaris is het aanspreekpunt voor Eerste Hulp randvoorwaarden

## Training en monitoring

- Houdt zich bezig met alle onderwerpen betreft een Veilige sport
- Draagt bij aan het beleid binnen de club
- Biedt ondersteuning aan kader en bestuur



**FUNCTIEPROFIEL Functionaris veilige sport**

**Algemeen**  
De functionaris is een contactfunctionaris binnen de vereniging, betreffende fysieke en sociale veiligheid van haar leden en bezoekers.

**Erkenning**  
De functionaris zorgt ervoor dat het beleid van de club en procedures rondom de veiligheid bekend zijn en wordt bewaakt, net als het beleid voor de veiligheid van de spelers, de trainingen en het kader.

**Toezicht**  
De functionaris is het aanspreekpunt voor de EHBO randvoorwaarden bij een wedstrijd en voor de trainers en coaches.

**Training en monitoring**

- Houdt zich bezig met alle onderwerpen die komen kijken bij een veilige sport en draagt dit uit naar de club.
- Draagt bij aan het beleid voor de veiligheid van de spelers en het aanbieden van ondersteuning.
- Gaat aan de slag met het monitoren van de gesteldheid van de club rondom dit beleid.
- Houdt zich bezig met blessurepreventie en het helingsproces en mentale gezondheid van de geblesseerde spelers.
- Geeft advies en biedt ondersteuning aan het bestuur en coaches voor het aanbieden van een veilige sport.

**Randvoorwaarden**  
De functionaris:  
• heeft een duidelijk aanspreekpunt binnen bestuur en/of directie en de sportbond (bv. Respectievelijk de voorzitter of directeur)  
• werkt nauw samen met de vertrouwenscontactpersonen  
• kan om de vier jaar een VOG overleggen  
• werkt conform een protocol sociaal veilige sportomgeving (bv. preventie en sanctioneren)  
• is aanwezig tijdens alle regiobijeenkomsten

**Attitude**  
De functionaris:  
• is een sociaal, toegankelijk, oprecht en gezaghebbend persoon  
• geniet het vertrouwen van de bij de vereniging of bond betrokken medewerkers en leden  
• heeft levenservaring, is integer en heeft een evenwichtige persoonlijkheid  
• heeft affiniteit met fysieke en mentale gezondheid van sporters en wil zich hierin blijven ontwikkelen  
• heeft affiniteit met een veilige sportomgeving en wil daaraan een bijdrage leveren

**Vaardigheden**  
De functionaris:  
• is in staat zichzelf en het onderwerp sociale en fysieke veiligheid te presenteren aan belanghebbende  
• is in staat veranderingen door te voeren om de veiligheid te vergroten  
• is proactief als het gaat om het verkrijgen van informatie en ontwikkelingen  
• kan omgaan met vertrouwelijkheid en weerstanden  
• is in staat mee te werken beleid uit te voeren  
• is oplossings- en doelgericht

**Kennis**  
De functionaris:  
• weet welke procedures er bij een (dreigend) incident gevolgd kunnen worden  
• heeft kennis over blessures bij sporters en het daarbij horende helingsproces of wil zich hierin ontwikkelen  
• weet hoe een geblesseerde speler begeleid kan worden om terug te keren op het veld  
• heeft kennis van het activatie programma  
• heeft kennis van de interne organisatiestructuur en cultuur  
• weet waar er meldingen gemaakt kunnen worden

**Aanbevelingen**  
De functionaris:  
• heeft de player welfare training gevolgd en is aanwezig bij terugkomdagen  
• staat open voor deelname aan intervisiebijeenkomsten binnen/tussen bonden





# Stappenplan richting een Veilige Sport

Op de club



# VEILIGE SPORT


IN HET VELD

# Eerste Hulp Bij Rugby

In het veld

## Eerste Hulp Bij Rugby

EERSTE HULP BIJ RUGBY	
<b>Categorie</b>	Medisch
<b>Omschrijving (informatie en doel)</b>	<p>Het verzorgen van adequate eerste hulp verhoogd de veiligheid van de sporter en soms kan zelfs erger voorkomen worden. De World Rugby First Aid in Rugby opleiding heeft als doel de deelnemers op te leiden in basisvaardigheden op het gebied van eerste hulp op het rugbyveld bij de veelvoorkomende blessures bij rugby.</p> <p>Met het succesvol afronden van de opleiding zijn de deelnemers in staat tot:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Waarborgen veiligheid van de hulpverlener</li><li>- Primaire handelswijze bij "On-Field" beoordeling van blessures:<ul style="list-style-type: none"><li>- Handelswijze bij (verdenking op) nekletsel</li><li>- Beoordeling luchtweg, ademhaling en circulatie</li></ul></li><li>- Herkennen van moeilijkheid in bepaling ernst van blessures in acuut stadium (met name in relatie tot hoofdletsel en hersenschudding)</li><li>- Herkennen van hartproblematiek en uitvoering van reanimatie en gebruik AED</li><li>- Adequaat primair handelen bij (verdenking op) wervelkolom problematiek in een noodsituatie</li><li>- Begrijpt de rol van de hulpverlener in de "Chain of Survival"</li><li>- Adequaat primair handelen bij veelvoorkomende blessures aan de extremiteiten (o.a. fracturen, bandletsels, spierletsels)</li><li>- Uitvoeren van een risico-inventarisatie en maken van een planning voor potentiële noodsituatie op sportaccommodaties</li></ul> <p>De opleiding bevat zowel theoretische als praktische activiteiten, een actieve deelname wordt van alle deelnemers verwacht bij alle verschillende onderdelen.</p>
<b>Doelgroep</b>	Iedereen betrokken bij de (directe of indirecte) begeleiding van rugbyteams. (Fysiotherapeuten, (sport)artsen, coaches, scheidsrechters, ouders of door verenigingen aangewezen hulpverleners). Vooropleiding is niet vereist.
<b>Toelatingseisen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 16 jaar en ouder</li><li>- Lid van Rugby Nederland (tientjeslid is al voldoende)</li></ul>
<b>Duur opleiding</b>	9 uur contact - 10 uur zelfstudie
<b>Middelen</b>	Alle benodigde middelen en materialen worden beschikbaar gesteld
<b>E-learning</b>	Voor aanvang van de cursus moeten de volgende programma's gevolgd worden via de website <a href="https://passport.worldrugby.org">passport.worldrugby.org</a> en afgerond worden met een certificaat: <ul style="list-style-type: none"><li>- First Aid in Rugby</li><li>- Concussion Management for the General Public</li></ul>
<b>Kosten</b>	€ 85,00

RESPECT / DISCIPLINE / KAMERAADSCHAP 

## Vergoeding Sportakkoord



# Blessurepreventie

In het veld

## Activate Blessurepreventie

**Evidence behind Activate**

**26–40%** & **29–60%**

**REDUCTION**  
IN SOFT TISSUE INJURIES<sup>1,2</sup>

**REDUCTION**  
IN CONCUSSION<sup>1,2</sup>



- Workshop van 3 uur voor alle coaches van een club

## Eerste Hulp Materiaal

**Medisch Advies**  
CHECKLIST EHBO-KOFFER


Verest aantal		✓
<b>Inhoud speciaal voor sport</b>		
1	Blarenprikkers (10 stuks)	
4	Instant coldpack	
2	Reddingsdeken goud/zilver	
1	Scansport tape 3,8 cm x 10 mm	
1	Flexibele splijnt (merk SAM of A&T wordt geadviseerd)	
<b>Algemene EHBO-artikelen</b>		
1	Aleschijpper	
2	Gepoederde vinyl handschoenen (per paar)	
1	Hechtpleister tot 1,25 cm x 5 m	
3	Hechtstrips (zwaluwstaartjes) 3 mm x 75 mm (5 stuks)	
1	Kleurwijzer	
1	Mittels / driehoekverband	
4	Pleisterstrip 1 m x 6 cm	
1	Pleister assortiment (30 stuks)	
3	Reinigingsalcohol (desinfectant) 10 ml	
1	Safe kiss beademingsdoekje	
1	Sjanterepicent 8 cm RVS	
1	Synthetische watten 10 cm x 3 m	
2	Veiligheidspelden (3 stuks)	
1	Pot vaseline	
1	Oorthermometer	
<b>Algemene verbandartikelen</b>		
16	Gaaskompres steriel 5 cm x 7,5 cm (1/16)	
10	Gaaskompres steriel 10 cm x 10 cm	
1	Hydrofiele zwachtel / windsel 6 cm x 4 m	
1	Hydrofiele zwachtel / windsel 8 cm x 4 m	
2	Isolant zwachtel / windsel 8 cm x 5 m	
2	(Wond) Snelverband 6 cm x 8 cm gerold (nr. 1)	
2	(Wond) Snelverband 8 cm x 10 cm gerold (nr. 2)	
2	(Wond) Snelverband 10 cm x 12 cm gerold (nr. 3)	
1	Wondsnelverband 6 cm x 8 cm plat model	

**LET OP!**

- Controleer je EHBO koffer 2x per jaar
- Let op de houdbaarheid van de EHBO-artikelen (normaliter 4 jaar)

**Denkt u ook aan...**

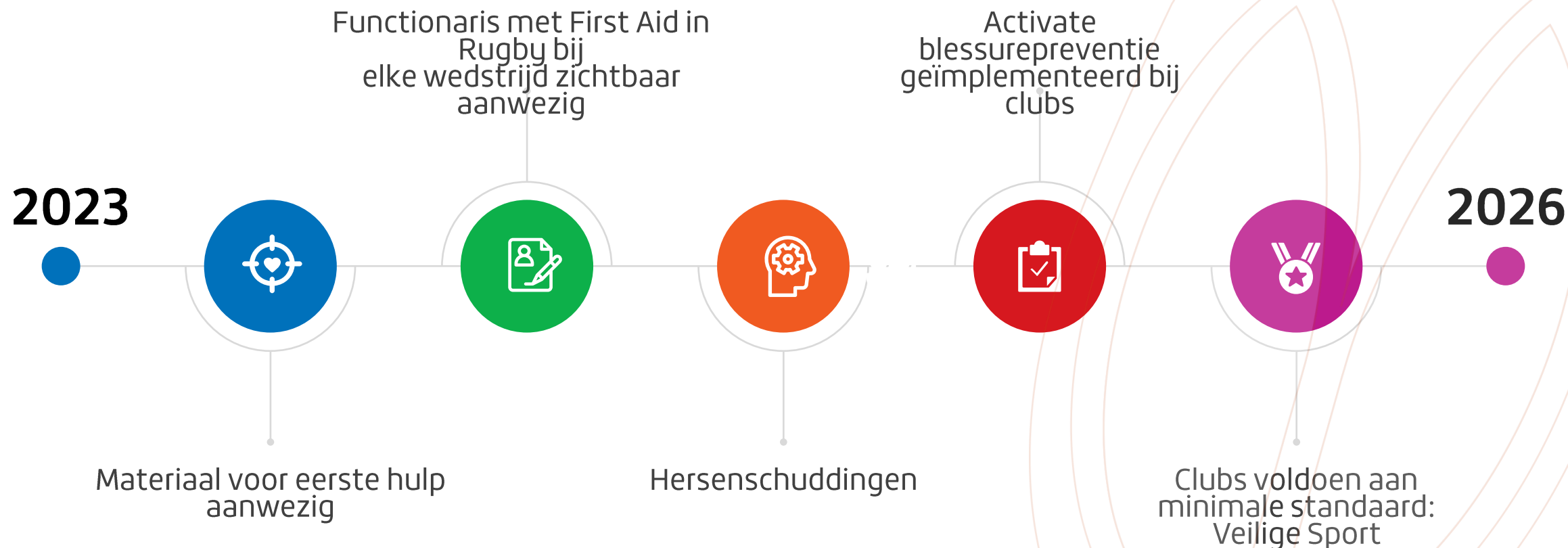
Sporttape, Instant coldpack, Eiwit Sportgel, Coldspray, Hot / Cold pack, Pleisterspray, Hete Sportballen.



[rugby.nl/clubs/verenigingsondersteuning/dp-player-welfare/](https://rugby.nl/clubs/verenigingsondersteuning/dp-player-welfare/)

# Stappenplan richting een Veilige Sport

In het veld





# VEILIGE SPORT

ACTIEPLAN

# Planning richting een Veilige Sport

Op de club

2023

- Elke club heeft een functionaris Veilige Sport
- Alle VCP's van clubs zijn opgeleid door NOCNSF
- Coaches en scheidsrechters hebben een VOG



2024

- Elke club heeft een Veilige Sport actieplan
- VOG verplicht voor alle functionarissen bij clubs



2025

- Clubs hebben Veilige Sport pagina op website



2026

- Clubs voldoen aan minimale criteria Veilige Sport



# Stappenplan richting een Veilige Sport

In het veld



# Wie doet wat?

## Club

- VCP in Unify en op website
- Aanstellen functionaris  
Veilige Sport
- VOG voor vrijwilligers
- Opleiden kader FAIR en ICIR

## Regiocoördinatoren

- Sportakkoord aanvraag
- Ondersteuning clubs
- Plannen regionale opleidingen

## Rugby Nederland

- Ondersteuning bij VOG
- Aanbieden opleidingen
- Ondersteuning functionaris  
Veilige Sport
- Workshops  
hersenschuddingen voor  
(indeelbare) scheidsrechters
- Bijscholingen/intervisie voor  
VCP en functionaris Veilige  
Sport