

Sportgerelateerde hersenschudding

Graduated return to Play (GRTP)

Sportgerelateerde hersenschudding is een regelmatig voorkomende blessure en kan tot langdurige of zelfs blijvende klachten leiden. Hersenschudding wordt geassocieerd met een groter risico op het ontstaan van ernstige neurologische pathologieën op jonge(re) leeftijd.

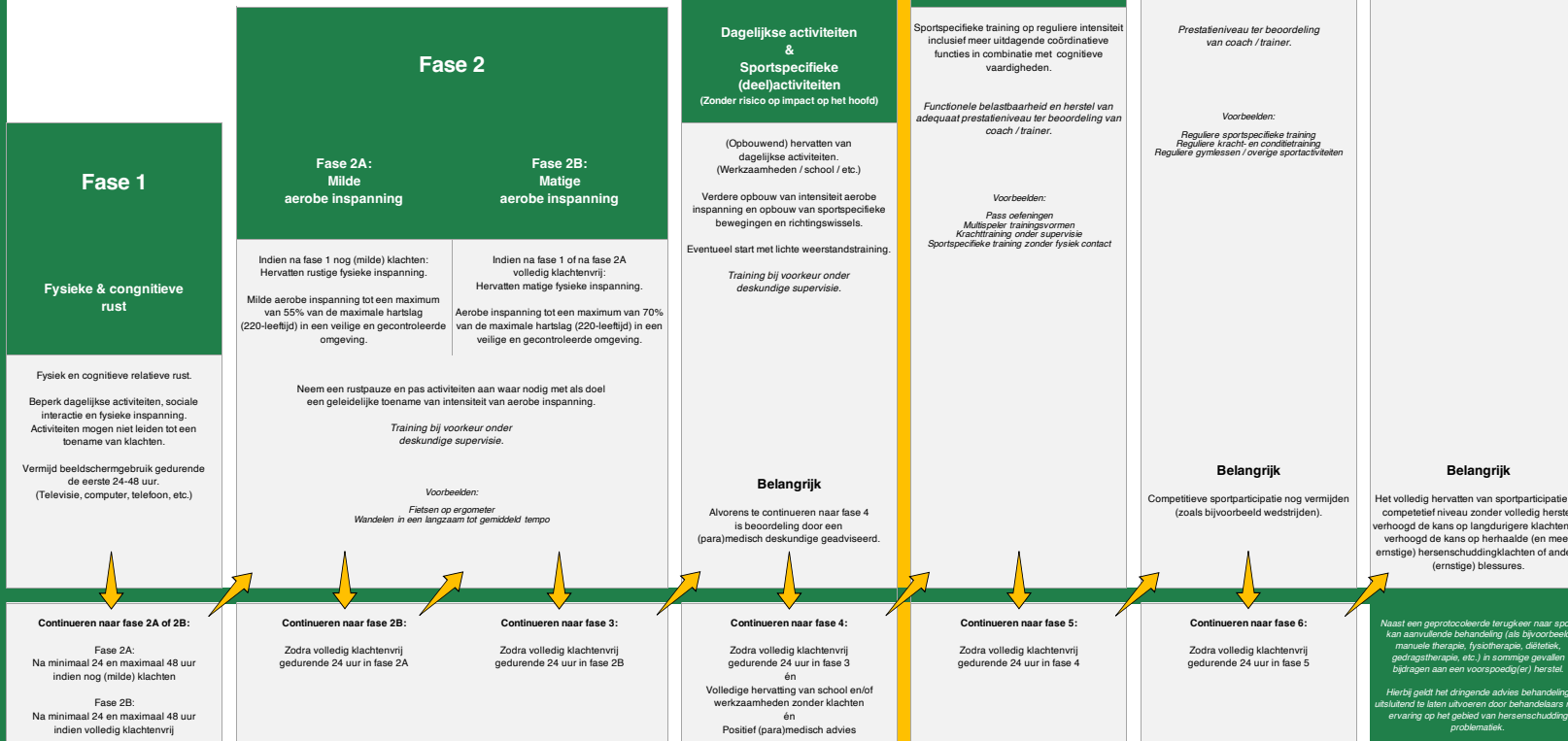
Mismanagement van hersenschudding wordt gezien als belangrijke reden van langdurigere klachten.

Daarom is het belangrijk om iedere (verdenking op) een hersenschudding serieus te nemen!

Graduated Return to Sports (GRTP)

Begin in fase 1 bij een (verdenking op) een hersenschudding en volg vervolgens de fasen in het protocol. Bij progressie door het protocol geldt (na fase 1) dat iemand minimaal 24 uur volledig klachtenvrij moet zijn om te continueren richting de volgende herstel fase. Mochten er onverhoopt in het herstelproces opnieuw klachten ontstaan dient een stap terug gemaakte te worden naar de vorige fase.

Het is altijd geadviseerd een (para)medisch deskundige op het gebied van hersenschudding te raadplegen voor beoordeling en advisering.



Supported by

 Dit protocol is een richtlijn maar geldt nooit als vervanging of aanpassing van medisch advies. Mede gebaseerd op de Consensus statement on concussion in sport (Oktober 2022).

Fysio Cura Plaza
 Levenswijze en beweging

Beoordeling door een (para)medisch deskundige is dringend geadviseerd alvorens "at-risk" activiteiten te hervatten die een risico met zich meebrengen. (bijvoorbeeld fysiek contact, vallen, botsingen, etc.)
! Fase 4-6 alleen starten indien volledig klachtenvrij !

Naast een geprotocolleerde terugkeer naar sport kan aanvullende behandeling (als bijvoorbeeld manuele therapie, fysiotherapie, diëtetiek, gedragstherapie, etc.) in sommige gevallen bijdragen aan een voorspoediger herstel.
 Hierbij geldt het dringende advies: behandeling uitsluitend te laten uitvoeren door behandelaars met ervaring op het gebied van hersenschudding problematiek.