

Profiel: Riette Meijer

Club	RUS
Lid van club sinds:	2009
Woonplaats	Utrecht
Taal	Nederlands, Engels
Contact opnemen	Neem contact op via link



Rugby carrière	Ik ben in 2009 tijdens mijn studietijd begonnen als speelster bij RUS, in het tweede team. Aanvankelijk op de wing, maar later als flanker (mijn favoriet!) en door speelsters-gebrek ook een tijd als hooker. In 2014 ben ik na een duim-blessure helaas gestopt met spelen, vooral omdat ik die blessures niet meer met mijn studie en werk kon combineren.
Referee carrière	Mijn allereerste wedstrijd floot ik in 2014, toen zelfs mijn hand nog in het gips zat van mijn allerlaatste wedstrijd als speelster. Na die eerste wilde ik niks anders meer. Als een van de toen nog zeer weinige vrouwen kon ik snel doorgroeien naar dames ereklasse, en daarna heren tweede - eerste en uiteindelijk ereklasse. Ik heb in 2018 en 2022 de dames finales mogen fluiten, ben betrokken geweest bij meerdere XV interlands als assistent en ééntje zelf in het midden, en ben tussen 2017 en 2023 op meerdere internationale sevens toernooien actief geweest (van Dubai tot Amsterdam tot Rugby Europe toernooien in Portugal, Polen en Kroatië). Nu mijn 'betaalde' carrière meer tijd vraagt wil ik een stapje terug doen met zelf fluiten. Ik heb veel zin om mijn enthousiasme en ervaring als scheidsrechter te kunnen overdragen op een nieuwe generatie refs.
Werkervaring	Ik heb geneeskunde gestudeerd in Utrecht, daarna promotieonderzoek gedaan en ben sinds 2021 chirurg in opleiding.
Ik in 5 woorden samengevat	Eerlijk, luisterend oor, enthousiast, geduldig, precies.
Mijn coaching stijl beschrijf ik als ...	Ondersteunend. De scheidsrechter bepaalt zelf het tempo, de richting en de manier van diens ontwikkeling. Even de ref laten uitrazen in de rust, vragen stellen, misschien een of twee tips. Na de wedstrijd (kan ook in de week er na, hoeft niet direct) bespreken we na en kunnen we eventueel video terugkijken.
Als coach ben ik vooral	Ik zie mezelf vooral als de cheerleader/teamgenoot/ondersteuning van de ref, die probeert regelmatig langs de lijn te staan voor support. Op momenten dat dat niet kan, ben ik laagdrempelig telefonisch bereikbaar voor vragen/doelen/voor- of nabespreken/etc.
Mijn sterke punten zijn...	Ik kan goed luisteren, ik laat me niet snel gek maken, ik kan mensen goed ondersteunen en heb het hele scheidsrechter-ontwikkelproces zelf ook meegemaakt. Ik weet wat een scheidsrechter meemaakt en hoe het soms kan voelen.
Ik ben een mens en niet perfect. Mijn valkuilen zijn ...	Ik kan best streng voor mijzelf en perfectionistisch zijn. Gelukkig is dit vooral op mijzelf, en minder op andere mensen gericht.

Coaching Match Officials



	Waar ik als coach bij mezelf op moet letten is dat ik niet te veel tips tegelijk wil geven aan de scheidsrechter.
Mijn belangrijkste drijfveren als coach ...	Rugby is een fantastische sport en de scheidsrechter heeft daarbij echt 'the best seat in the house'. Ik heb zelf zo ontzettend veel geleerd over mezelf, dankzij het scheidsrechter zijn. Als ref kan het soms best een eenzame wereld zijn, en als niet-mannelijke ref al helemaal. Ik wil graag nieuwe enthousiaste scheidsrechters door de moeilijke momenten heen helpen, zodat ze van de mooie momenten kunnen genieten, terwijl ze werken aan hun eigen ontwikkelproces. Het belangrijkste is om te genieten!
Ik wil het liefst referees coachen die ...	Gemotiveerd zijn het beste uit zichzelf te halen, en die zelf doelen kunnen stellen om dat te bereiken (eventueel met hulp natuurlijk).
Ik heb ruimte voor..	2 scheidsrechters
Ik heb de voorkeur om deze scheidsrechters te coachen	<input type="checkbox"/> Senioren development scheidsrechters (met ambitie om van C naar B (en/of A) te gaan; <input type="checkbox"/> Jeugdige scheidsrechters; <input type="checkbox"/> Beginnende scheidsrechters;