

Kernwaarden met jouw team: een stappenplan

Het creëren van een sterke teamcultuur is cruciaal, vooral bij jeugdteams. Het begint met het gezamenlijk vaststellen en zichtbaar maken van kernwaarden. Dit proces is niet alleen waardevol voor de spelers, maar ook voor de betrokken ouders. Door samen duidelijke afspraken te maken over hoe jullie met elkaar omgaan, bevorder je niet alleen de teamcohesie maar ook de betrokkenheid van ouders. Hier volgt een professioneel en enthousiast stappenplan voor jeugdteams, inclusief hoe ouders hierbij betrokken kunnen worden:

Stappenplan: Van Kernwaarden naar Teamcontract

1. Voorbereiding en Planning

- Reserveer een geschikte plek in het clubhuis, zoals de gang naar de kleedkamers, waar je het teamcontract kunt presenteren en ophangen.
- Overweeg een creatieve activiteit voor de jeugd, zoals het maken van tekeningen met rugby-thema. Dit helpt om de spelers te betrekken en hen voor te bereiden op de volgende stappen.

2. Bespreek de Kernwaarden

- **Rugby kernwaarden:** Begin met een bespreking van de drie kernwaarden van rugby. Zorg ervoor dat deze waarden duidelijk zijn voor alle spelers en leg uit hoe ze toegepast kunnen worden binnen het team.
- **Club kernwaarden:** Bespreek ook de kernwaarden van de club en hoe deze zich verhouden tot de kernwaarden van rugby. Dit helpt bij het creëren van een uniforme cultuur en richting.

3. Formuleer Teamregels

- Organiseer een sessie met het team en hun ouders om te bespreken wat zij belangrijk vinden in hun samenwerking en interactie. Vraag naar hun ideeën en voorkeuren.
- Vat de besproken punten samen in een set van vijf tot maximaal tien spelregels. Zorg ervoor dat deze regels concreet, haalbaar en begrijpelijk zijn.

4. Creëer en presenteer Het document

- Maak een mooi document van de spelregels en laat de spelers en ouders hun naam onderaan toevoegen als teken van instemming. Voeg ook de creaties van de spelers toe, zoals hun tekeningen en eventuele slogans.
- Lijst het document in een grote lijst en geef het een prominente plek in het clubhuis. Een visuele herinnering helpt om de regels levend en zichtbaar te houden.

5. Documenteer en vier

- Maak een foto van de muur met de teamcontracten van alle teams en publiceer deze op de clubwebsite. Dit benadrukt de gezamenlijke inzet en de cultuur die je als club wilt uitdragen.
- Vier de afronding van dit proces met een feestelijk moment, zoals het delen van bubbeltjes appelsap. Dit maakt het geheel nog specialer en benadrukt het belang van het teamcontract.

Tips voor Begeleiding

- **Betrek de kinderen en ouders:** Geef zowel de kinderen als de ouders de ruimte om hun ideeën en meningen te delen. Jouw rol is om hun input samen te vatten en te structureren zonder te veel richting te geven.
- **Gebruik een flipover:** Dit is handig voor het visualiseren van ideeën en het groeperen van gerelateerde opmerkingen voordat je ze omzet in spelregels.
- **Verbind met schoolervaringen:** Kinderen zullen zich dit teamcontract misschien herkennen van school. Dit kan de acceptatie en naleving bevorderen.
- **Actieve Stimulering:** Moedig kinderen en ouders aan om elkaar te ondersteunen bij het naleven van de regels. Jij als begeleider stimuleert dit proces en biedt ondersteuning waar nodig.

Handelen bij Overtredingen

- **Verwijs naar het contract:** Als je een speler of ouder moet aanspreken op het niet naleven van een regel, verwijs dan naar het teamcontract en bespreek samen wat er is misgegaan.
- **Stel vragen en zoek oplossingen: Vraag** waarom de afspraak niet is nageleefd en hoe je als team kunt helpen om de regel in de toekomst beter te volgen. Dit bevordert zelfreflectie en samenwerking.

Door deze stappen te volgen en de kernwaarden zichtbaar en tastbaar te maken, creëer je een sterke, samenhangende teamcultuur die niet alleen de jeugdspelers maar ook hun ouders betreft. Dit legt de basis voor succes en plezier binnen je rugbyclub en versterkt de community rondom het team.

Kijk op de volgende pagina voor een mooi voorbeeld hoe de afspraken met spelers visueel zijn gemaakt:

RUGBYERS...



RUGBYERS & HUN OUDERS...

