



Transgenderbeleid

Versie: 1.01

Datum: 8 oktober 2025

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
1.1 Uitgangspunten van het beleid.....	3
1.2 Hoe Rugby Nederland transitie definieert	5
2. Toepassingsgebied van het beleid.....	5
2.1 Damescompetities	6
2.2 Herencompetities	6
2.3 Internationale competities.....	6
3. Deelnamecriteria per categorie	6
3.1 Transvrouwen (transitie van man naar vrouw).....	6
3.2 Transmannen (transitie van vrouw naar man)	7
3.3 Non-binaire spelers.....	7
4. Inclusieprocedure.....	8
Stap 1: Aanmelding	8
Stap 2: Medische beoordeling	8
Stap 3: Technische beoordeling (alleen voor deelname aan damescompetities).....	9
Stap 4: Beoordeling door het inclusiepanel	9
Stap 5: Communicatie en monitoring.....	9
5. Ondersteuning en educatie.....	10
6. Herziening en evaluatie.....	11
Bijlage 1 Aanvraagproces inclusieprocedure voor trans- en genderdiverse spelers.....	12
1. Doel en reikwijdte	13
2. Principes.....	13
3. Rollen en verantwoordelijkheden	14
4. Procesoverzicht.....	15
5. Inclusie & uitsluiting criteria.....	16
6. Bijlagen	16
Bijlage A1: Aanvraagformulier voor deelname aan de damescompetitie.....	17
Bijlage A2: Aanvraagformulier voor deelname aan de herencompetitie	19
Bijlage B: Medisch beoordelingsformulier (template)	21
Bijlage C: Technisch beoordelingsformulier (template).....	23
Bijlage D: Beoordelingsformulier inclusiepanel.....	28
Bijlage E: Overzicht risico-inventarisatie inclusiepanel.....	33
Bijlage F: Informatiepakket aanvrager	36

1. Inleiding

Rugby Nederland hecht grote waarde aan een veilige, eerlijke en inclusieve sportomgeving voor alle sporters, ongeacht hun genderidentiteit. Mede naar aanleiding van voortschrijdend inzicht, praktijkervaringen en consultatie van spelers, clubs, medische experts, maatschappelijke ontwikkelingen en vragen vanuit het veld, is een zorgvuldig traject doorlopen om te komen tot een gedragen en werkbaar beleid met betrekking tot de deelname van transgender en genderdiverse personen aan de nationale rugbycompetities. Deze versie van het transgenderbeleid is hiermee een doorontwikkeling van eerdere richtlijnen en adviezen.

In dit traject zijn meerdere werkgroepen actief geweest, waaronder een speciaal ingestelde klankbordgroep bestaande uit (vertegenwoordigers van) clubs en spelers, een medisch expert, coaches en beleidsadviseurs. Deze groep heeft zich verdiept in de ten tijde van het traject beschikbare, wetenschappelijke literatuur, (inter)nationale richtlijnen en praktijkervaringen binnen en buiten de rugbysport. Daarnaast heeft de Medische Commissie van Rugby Nederland zich uitvoerig gebogen over de fysieke en gezondheidkundige aspecten van deelname aan contactsporten door transgenderpersonen. Ook zijn externe organisaties betrokken geweest bij het vormen van dit beleid, waaronder NOC*NSF, belangenorganisaties op het gebied van genderdiversiteit, juridische adviseurs en vertegenwoordigers van andere sportbonden.

De inzichten en aanbevelingen uit deze brede consultatie zijn samengebracht in dit beleidsdocument dat als doel heeft om duidelijkheid te bieden aan spelers, clubs en officials en tegelijkertijd ruimte te creëren voor maatwerk en menselijke waardigheid.

Dit beleid is gestoeld op de kernwaarden van Rugby Nederland – respect, discipline en kameraadschap – en sluit aan bij de [Playing Charter](#) van World Rugby en het [IOC Framework](#) on fairness, inclusion and non-discrimination on the basis of gender identity and sex variations. Het beleid vormt een dynamisch kader dat periodiek geëvalueerd en waar nodig aangepast zal worden op basis van nieuwe inzichten en ervaringen uit de praktijk.

1.1 Uitgangspunten van het beleid

Het transgenderbeleid van Rugby Nederland is gebaseerd op drie fundamentele uitgangspunten: veiligheid, eerlijkheid, inclusie. Deze principes vormen samen het ethisch en praktisch kader waarbinnen besluiten worden genomen over deelname van transgender en genderdiverse personen aan de nationale rugbycompetities. Onder 2. wordt het toepassingsgebied van het beleid toegelicht.

Veiligheid

Veiligheid is een absolute prioriteit binnen de rugbysport. Rugby is een fysieke contactsport en het is de verantwoordelijkheid van Rugby Nederland om ervoor te zorgen dat alle spelers – cisgender, transgender of non-binair – kunnen deelnemen zonder onaanvaardbare risico's voor zichzelf of anderen. Dit beleid erkent dat fysieke verschillen tussen genders, met name na een mannelijke puberteit, kunnen leiden tot verhoogde impactkrachten en blessurerisico's. Daarom is deelname aan geslachtsgebonden competities onderworpen aan een zorgvuldige risico-inventarisatie. Inclusiviteit is een kernwaarde, maar mag nooit ten koste gaan van de fysieke veiligheid van spelers. Alleen wanneer veiligheid geborgd is, kan inclusie verantwoord worden gerealiseerd.

Eerlijkheid

Een eerlijke competitie is essentieel voor het sportieve karakter van rugby. Deelname van transgenderpersonen mag niet leiden tot een onevenredig sportief voordeel ten opzichte van andere spelers binnen dezelfde categorie. Daarom wordt bij elke aanvraag gekeken naar fysieke parameters, sportervaring en hormonale status om te beoordelen of er sprake is van een gelijkwaardig speelveld. Eerlijkheid betekent ook dat spelers beoordeeld worden op hun individuele situatie en niet op basis van aannames of stereotypen.

Inclusie

Rugby Nederland erkent dat sport een krachtig middel is voor verbinding, zelfontwikkeling en sociale participatie. Daarom is het uitgangspunt dat iedereen – ongeacht genderidentiteit – de mogelijkheid moet hebben om rugby te spelen in een team dat past bij hun eigen beleving van gender. Dit betekent dat spelers zich welkom en erkend moeten voelen binnen onze sportgemeenschap en dat uitsluiting alleen overwogen wordt als er zwaarwegende redenen zijn die de veiligheid of eerlijkheid van het spel aantasten.

Naast de drie fundamentele uitgangspunten, noemen we graag ook twee uitgangspunten die belangrijk zijn tijdens de inclusieprocedure:

Individu

Transitie is een persoonlijk en complex proces dat zich op verschillende niveaus kan afspelen: sociaal, juridisch en medisch. Rugby Nederland erkent dat er geen uniforme definitie is van 'trans zijn', en dat elke speler zich op een ander punt in hun transitie kan bevinden. Daarom wordt elke aanvraag individueel beoordeeld, met oog voor medische gegevens, fysieke geschiktheid, sportieve achtergrond en persoonlijke context. Objectieve criteria worden gecombineerd met professionele inschattingen van een multidisciplinair inclusiepanel, zodat er ruimte is voor nuance en menselijke maat.

Privacy

Alle persoonsgegevens, waaronder medische en gender gerelateerde informatie, worden strikt vertrouwelijk behandeld conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Spelers zijn niet verplicht om hun transgenderstatus publiekelijk te delen met teamgenoten of tegenstanders. Alleen het betrokken inclusiepanel binnen Rugby Nederland (het eerdergenoemde multidisciplinaire inclusiepanel) heeft toegang tot de noodzakelijke informatie en uitsluitend voor het doel van een zorgvuldige besluitvorming.

1.2 Hoe Rugby Nederland transitie definieert

Binnen dit beleid wordt een transgender persoon gezien als iemand wiens genderidentiteit verschilt van het bij geboorte toegewezen geslacht. Transitie kan zich uiten in verschillende vormen:

- Sociale transitie: het leven in de gewenste genderrol, inclusief naamgebruik, kleding, voornaamwoorden en gedrag.
- Juridische transitie: het aanpassen van officiële documenten zoals ID-kaart of paspoort.
- Medische transitie: het ondergaan van hormonale therapie en/of operaties om het lichaam in overeenstemming te brengen met de genderidentiteit.

Een speler wordt als 'in transitie' beschouwd zodra zij/hij/hen zich identificeert met een ander gender dan het geboortegeslacht en stappen onderneemt of heeft ondernomen in één of meerdere van bovenstaande domeinen. De richting en mate waarin de transitie is gevorderd, spelen een rol in de beoordeling van deelname aan geslachtsgebonden competities, maar zijn geen voorwaarde voor erkenning van iemands identiteit.

2. Toepassingsgebied van het beleid

Dit transgenderbeleid is van toepassing op alle nationale rugbyactiviteiten, die onder de verantwoordelijkheid van Rugby Nederland vallen. Het betreft onder meer de senioren- en recreatieve competities, evenals vriendschappelijke wedstrijden, toernooien en trainingsactiviteiten voor zover die onder auspiciën van Rugby Nederland plaatsvinden. Jeugdcompetities vallen buiten dit kader, omdat jongens en meisjes in deze categorie gezamenlijk deelnemen en er geen sprake is van gescheiden competities.

Het beleid richt zich in het bijzonder op deelname aan geslachtsgebonden competities, met name de dames- en herencompetities, waarvoor specifieke leeftijdsgrenzen en voorwaarden gelden. Deze voorwaarden zijn afhankelijk van de genderidentiteit van de speler en de mate van fysieke contactintensiteit binnen de competitie. De specifieke leeftijdsgrenzen van 16 jaar bij de dames en 18 jaar bij de heren zijn afgestemd op de beleidsregels, richtlijnen en best practices van World Rugby inzake player welfare.

2.1 Damescompetities

Alle damescompetities die door Rugby Nederland worden aangeboden, staan open voor cisgender vrouwen, transgender vrouwen en andere genderdiverse personen die al dan niet zich identificeren als vrouw. Deelname aan deze competities is mogelijk vanaf de leeftijd van 16 jaar, mits voldaan wordt aan de voorwaarden zoals beschreven in dit beleid, waaronder een eventuele risico-inventarisatie en eventuele medische beoordeling.

Wanneer een transman of genderdiverse speler gebruikt maakt van testosteron, of genderdiverse speler die bij geboorte herkend is als man geen gebruik maakt van testosteron-remmers voor een beter passende genderbeleving is deelname aan de damescompetitie niet (langer) mogelijk.

2.2 Herencompetities

Voor deelname aan de herencompetities geldt dat transmannen en andere genderdiverse personen die zich al dan niet identificeren als man welkom zijn vanaf de leeftijd van 18 jaar. Er kan om advies en een veiligheidsbeoordeling gevraagd worden door de individuele speler of club bij het multidisciplinair inclusiepanel.

2.3 Internationale competities

Voor deelname aan internationale wedstrijden en toernooien, zoals georganiseerd door of onder toezicht van World Rugby of Rugby Europe, gelden [de internationale richtlijnen van World Rugby](#). Deze kunnen restrictiever zijn dan het nationale beleid van Rugby Nederland. In dergelijke gevallen is Rugby Nederland verplicht deze internationale regelgeving te volgen.

3. Deelnamecriteria per categorie

Rugby Nederland hanteert een individuele en zorgvuldige benadering bij het beoordelen van deelname van transgender en genderdiverse spelers aan geslachtsgebonden competities. De beoordeling is afgestemd op de specifieke situatie van de speler en houdt rekening met medische, fysieke en sportieve factoren. Hieronder worden de criteria per categorie toegelicht.

3.1 Transvrouwen (transitie van man naar vrouw)

Transvrouwen die willen deelnemen aan de damescompetitie kunnen dit doen, mits zij een individuele risico-inventarisatie doorlopen. Deze inventarisatie wordt uitgevoerd door een onafhankelijk inclusiepanel dat bestaat uit medische, technische en juridische deskundigen. Bij de beoordeling wordt gekeken naar:

- Medische status, waaronder het gebruik en de duur van hormonale therapie, en het actuele testosteronniveau. Bij iedere risico-inventarisatie zal aangetoond moeten worden dat het testosteronniveau gedurende minimaal 12 maanden in de periode daarvoor onder de 5 nmol/L moet zijn gebleven;
- Fysieke kenmerken, zoals kracht, lichaamsbouw en andere relevante antropometrische gegevens;
- Rugbyervaring en gedrag, waaronder sportiviteit, teamgedrag, respect voor regels en de 'spirit of rugby'.

Wanneer de beoordeling positief is, volgt een proefperiode van drie maanden waarin de speelster actief deelneemt aan trainingen en wedstrijden. Tijdens deze periode wordt zij gemonitord door haar coach en vindt er na afloop een evaluatie plaats met het inclusiepanel. Indien daar volgens het inclusiepanel reden toe bestaat, dan vindt een tussentijdse, niet-willekeurige, herbeoordeling plaats (bijvoorbeeld bij vermoeden van non-compliance of relevante medische wijziging). Indien deze evaluatie positief is, wordt de speelster volledig toegelaten tot de competitie. Daarnaast vindt er jaarlijks een herbeoordeling plaats, waarbij onder andere medische gegevens opnieuw worden geëvalueerd.

3.2 Transmannen (transitie van vrouw naar man)

Transmannen die willen deelnemen aan de herencompetitie kunnen een medische veiligheidsbeoordeling te ondergaan. Hierbij wordt beoordeeld of deelname aan het herenrugby verantwoord is, zowel voor de speler zelf als voor zijn medespelers. In alle gevallen wordt de transman geïnformeerd over de mogelijke risico's van deelname aan die competitie, waaronder de fysieke belasting en blessuregevoeligheid.

Indien de transman gebruikmaakt van testosteron is deelname aan de damescompetitie niet mogelijk.

3.3 Non-binaire spelers

Non-binair verwijst naar een genderidentiteit die niet binnen de traditionele tweedeling van man en vrouw valt. Personen die zichzelf als non-binair identificeren, kunnen zich zowel met geen van beide genders, met beide genders of met een andere vorm van gender identificeren. De precieze beleving verschilt per individu. Non-binaire spelers hebben de mogelijkheid om zelf te kiezen of zij willen deelnemen aan de heren- of damescompetitie.

Voor non-binaire spelers die bij geboorte als vrouw herkend zijn, en die geen testosteron gebruiken, geldt dat zij zonder medische keuring aan de damescompetitie deel mogen

nemen. Wanneer zij aan de herencompetitie deel willen nemen, geldt dezelfde richtlijn als voor transmannen.

Voor non-binaire personen die bij geboorte als man herkend zijn, geldt dat zij aan dezelfde regels moeten voldoen als transvrouwen, wanneer zij deel willen nemen aan de damescompetitie. De beoordeling van het inclusiepanel wordt vervolgens gemaakt op basis van hun fysieke geschiktheid, persoonlijke voorkeur en eventuele medische behandeling. Ook voor deze non-binaire spelers geldt dat een risico-inventarisatie wordt uitgevoerd, waarbij onder andere wordt gekeken naar het gebruik van hormoontherapie, fysieke kenmerken en veiligheid in het spel. Voor deelname aan de damescompetitie zal aangetoond moeten worden dat het testosteronniveau gedurende minimaal 12 maanden in de periode voor de inventarisatie onder de 5 nmol/L moet zijn gebleven. De beoordeling is maatwerk en wordt afgestemd op de unieke situatie van de speler.

Voor deelname aan de herencompetitie gelden voor non-binaire spelers die testosteronremmers gebruiken dezelfde richtlijnen als voor transmannen, en kunnen zij indien gewenst een medische veiligheidsbeoordeling ondergaan.

4. Inclusieprocedure

Om deelname aan een geslachtsgebonden competitie mogelijk te maken voor transgender en genderdiverse spelers, hanteert Rugby Nederland een zorgvuldige inclusieprocedure (zie bijlage). Deze procedure is bedoeld om op een transparante, objectieve en respectvolle manier te beoordelen of deelname veilig en eerlijk kan plaatsvinden.

De kosten die voortvloeien uit deze procedure, zoals het inschakelen van medische professionals, zijn overeenkomstig het beleid bij dispensaties voor rekening van de speler.

De procedure bestaat uit vijf opeenvolgende stappen:

Stap 1: Aanmelding

De speler die wenst deel te nemen aan een competitie die niet overeenkomt met het bij geboorte toegewezen geslacht, meldt zich bij Rugby Nederland. Na aanmelding ontvangt de speler een informatiepakket waarin het proces helder wordt uitgelegd, evenals een toestemmingsformulier waarmee Rugby Nederland gemachtigd wordt om de benodigde gegevens te verzamelen en te verwerken.

Stap 2: Medische beoordeling

De speler schakelt een eigen medisch specialist of endocrinoloog in om het medische beoordelingsformulier in te vullen. Dit formulier bevat informatie over onder andere hormonale behandeling, fysieke gezondheid en eventuele medische aandachtspunten.

Vervolgens voert een door Rugby Nederland aangestelde arts een aanvullende beoordeling uit, waarbij ook fysieke metingen kunnen worden gedaan. Deze stap is essentieel om een goed beeld te krijgen van de fysieke geschiktheid en eventuele risico's.

Stap 3: Technische beoordeling (alleen voor deelname aan damescompetities)

Voor spelers die willen deelnemen aan de damescompetitie, wordt aanvullend een technische beoordeling uitgevoerd. De speler wijst hiervoor een coach aan die bekend is met diens spel en fysieke capaciteiten. Deze coach vult een beoordelingsformulier in waarin aspecten als spelinzicht, fysieke impact, veiligheid in contactsituaties en sportief gedrag worden geëvalueerd. Deze beoordeling helpt het inclusiepanel om de sportieve context mee te nemen in de besluitvorming.

Stap 4: Beoordeling door het inclusiepanel

Zodra alle benodigde informatie is verzameld, komt het inclusiepanel bijeen om de aanvraag te beoordelen. Dit panel bestaat uit medische, technische en juridische experts. Op basis van de medische en technische gegevens, en met behulp van een gestructureerde risicoanalyse, neemt het inclusiepanel een besluit over de deelname. Er zijn drie mogelijke uitkomsten:

- Volledige goedkeuring: de speler mag zonder aanvullende voorwaarden deelnemen aan wedstrijden en toernooien die onder de auspiciën van Rugby Nederland vallen;
- Goedkeuring met voorwaarden: deelname aan wedstrijden is toegestaan onder specifieke afspraken (bijvoorbeeld monitoring of beperkingen in positie);
- Afwijzing: deelname aan wedstrijden wordt op dit moment niet verantwoord geacht.

Stap 5: Communicatie en monitoring

De speler ontvangt een persoonlijke en schriftelijke terugkoppeling van het besluit, inclusief een duidelijke toelichting op de overwegingen van het inclusiepanel. Bij goedkeuring wordt de speler opgenomen in de competitie en volgt een periode van monitoring. In alle gevallen vindt er jaarlijks een herbeoordeling plaats, waarbij onder andere medische gegevens opnieuw worden geëvalueerd om te waarborgen dat de deelname nog steeds veilig en eerlijk is. Indien één enkele meting een licht verhoogd testosteronresultaat ($> 5 \text{ nmol/L}$) oplevert, wordt binnen 2 tot 4 weken een controletest uitgevoerd. Gedurende deze periode blijft deelname toegestaan, tenzij het inclusiepanel vaststelt dat er een duidelijk risico voor veiligheid of eerlijkheid bestaat.

Een goedgekeurde speler is verplicht Rugby Nederland en het inclusiepanel onverwijld te informeren over materiële wijzigingen, die de hormonale status of het risicoprofiel kunnen

beïnvloeden. Voorbeelden zijn: (tijdelijke) onderbreking of wijziging van hormoontherapie, relevante ziekte of medische ingreep, of langdurige afwezigheid van training en/of competitie.

Indien opeenvolgende testresultaten boven de grenswaarde (> 5 nmol/L) blijven zonder overtuigende medische verklaring, wordt de speelgerechtigdheid tijdelijk opgeschort. Herstel van speelgerechtigdheid is pas mogelijk nadat nieuwe testresultaten voldoen aan de norm en dit is gedocumenteerd conform de vereisten.

5. Ondersteuning en educatie

Rugby Nederland gelooft dat inclusie niet alleen begint bij beleid, maar vooral tot leven komt in de dagelijkse praktijk van clubs, teams en wedstrijden. Daarom zetten we actief in op ondersteuning, begeleiding en educatie voor iedereen die betrokken is bij onze sport – van spelers tot trainers, van bestuurders tot scheidsrechters.

Voor spelers die in transitie zijn of overwegen om in transitie te gaan is het essentieel dat zij zich gehoord, begrepen en veilig voelen. Rugby Nederland staat klaar om hen – en hun omgeving – te begeleiden in dit proces. Of het nu gaat om praktische vragen, zorgen over deelname, of behoefte aan een luisterend oor: er is altijd iemand beschikbaar om mee te denken. Dit geldt ook voor clubs die ondersteuning nodig hebben bij het begeleiden van een speler in transitie of bij het toepassen van het beleid in de praktijk.

Onze vertrouwenspersonen spelen hierin een centrale rol. Zij zijn beschikbaar voor individuele begeleiding, maar ook voor het ontvangen van feedback over de uitvoering of beleving van het beleid. We moedigen spelers, ouders, coaches, clubbestuurders en scheidsrechters aan om contact op te nemen als er vragen of zorgen zijn. Samen zoeken we naar de best passende en veiligste plek voor iedere speler om deel te nemen aan onze sport.

Daarnaast biedt Rugby Nederland structurele educatie aan. Trainers, scheidsrechters, teammanagers en andere betrokkenen kunnen deelnemen aan voorlichtingssessies over genderdiversiteit, inclusieve communicatie en het herkennen van signalen van onveiligheid of uitsluiting. Deze sessies dragen bij aan een sportcultuur waarin iedereen zich welkom en gerespecteerd voelt.

Voor vragen, meldingen of ondersteuning van een vertrouwenspersoon is het meldpunt van Rugby Nederland bereikbaar via meldpunt@rugby.nl. Hier kunnen alle betrokkenen terecht voor vertrouwelijke hulp, advies of doorverwijzing. Voor vragen over inclusie en rechtstreeks contact met het inclusiepanel, kun je mailen naar inclusie@rugby.nl.

Onze ambitie is helder: niemand mag zich buitengesloten voelen in onze sport. Door samen te werken, te luisteren en te leren, bouwen we aan een rugbygemeenschap waarin iedereen zichzelf mag zijn – op én naast het veld.

6. Herziening en evaluatie

Het transgenderbeleid van Rugby Nederland is geen statisch document, maar een levend kader dat meebeweegt met de praktijk, de wetenschap en de samenleving. Deze versie van het beleid is een doorontwikkeling van eerdere richtlijnen en adviezen, en is tot stand gekomen op basis van voortschrijdend inzicht, praktijkervaringen en consultatie van spelers, clubs, medische experts en maatschappelijke organisaties.

Hoewel dit beleid zo volledig mogelijk is opgesteld, erkennen we dat het onmogelijk is om alle situaties en nuances vooraf te voorzien. Daarom is structurele evaluatie en bijstelling een vast onderdeel van de beleidscyclus. Rugby Nederland evalueert het beleid jaarlijks, waarbij praktijkervaringen, nieuwe wetenschappelijke inzichten en maatschappelijke ontwikkelingen worden meegenomen. Deze evaluatie wordt uitgevoerd in samenwerking met betrokken spelers, clubs, trainers, scheidsrechters, medische professionals en vertrouwenspersonen.

Iedere betrokkene binnen de rugbygemeenschap – of het nu gaat om een speler in transitie, een teamgenoot, een coach of een bestuurder – heeft de mogelijkheid om feedback te geven op de inhoud, toepassing of beleving van dit beleid. Rugby Nederland nodigt actief uit tot het delen van ervaringen, signalen en suggesties, zodat het beleid in de praktijk blijft aansluiten bij de behoeften van de mensen voor wie het bedoeld is.

Wanneer uit de evaluatie blijkt dat aanpassingen nodig zijn die impact hebben op de officiële wedstrijd- en spelregels (zoals vastgelegd in het Voorschrift Wedstrijdwezen – VWW), dan worden deze wijzigingen via de daarvoor geldende procedures ingebracht en formeel vastgelegd. Voor nu biedt dit transgenderbeleid echter voldoende handvatten om op verantwoorde wijze uitvoering te geven aan inclusieve en veilige deelname.

Door te blijven luisteren, leren en bijstellen, bouwen we samen aan een sportomgeving waarin iedereen zich welkom, veilig en erkend voelt – vandaag én morgen.

Bijlage 1 Aanvraagproces inclusieprocedure voor trans- en genderdiverse spelers

Aanvraagproces inclusieprocedure voor trans- en genderdiverse spelers

1. Doel en reikwijdte

Dit document beschrijft het proces voor het behandelen van aanvragen van trans- en genderdiverse spelers om deel te nemen aan Rugby Nederland-competities in een gendercategorie die verschilt van die welke bij de geboorte is toegewezen.

Het doel is veiligheid, inclusie en eerlijkheid te waarborgen voor de Nederlandse competities, met gebruik van objectieve en op bewijs gebaseerde beoordelingen.

Het proces volgt twee afzonderlijke procedures om rekening te houden met de verschillende medische en veiligheidsaspecten:

1. **Transvrouwen / genderdiverse spelers die willen deelnemen aan de damescompetitie** – volledige medische, antropometrische en technische risicoanalyse.
2. **Transmannen / genderdiverse spelers die willen deelnemen aan de herencompetitie** – medische veiligheidsbeoordeling en advies over deelname.

Belangrijk:

- Transmannen die een medische transitie zijn begonnen, mogen op geen enkel niveau deelnemen aan de damescompetitie;
- Alle aanvragers moeten de volledige inclusieprocedure afronden voordat deelname aan wedstrijden is toegestaan;
- Aanvragers zonder voldoende trainingsgeschiedenis moeten eerst een periode van alleen trainen doorlopen (geen contact of beperkt contact) voordat de definitieve beoordeling plaatsvindt.

2. Principes

- **Veiligheid:** Risico's voor zichzelf en anderen worden beoordeeld en waar nodig beperkt.
- **Eerlijkheid:** Deelname mag geen onevenredig prestatienadeel of -voordeel opleveren.
- **Inclusie:** Het proces respecteert en beschermt de waardigheid en rechten van alle aanvragers.

3. Rollen en verantwoordelijkheden

Rugby Nederland – Aangewezen procesleider

- Ontvangt aanvragen en verstrekt het informatiepakket en toestemmingsformulier.
- Zorgt dat de aanvrager de termijnen en vereisten begrijpt.
- Coördineert met de aangewezen medisch specialist en de leden van het inclusiepanel.

Aangewezen medisch specialist (lid van het inclusiepanel)

- Ontvangt het ingevulde medische formulier van de specialist van de aanvrager.
- Voert een face-to-face evaluatie uit voor antropometrische metingen en ontbrekende onderdelen.
- Waarborgt vertrouwelijkheid door alleen relevante medische gegevens te delen met het inclusiepanel.
- Neemt deel aan het panel en draagt bij aan de risicoanalyse, beoordeling van inclusie-/uitsluitingscriteria en de eindaanbeveling.

Medisch specialist / endocrinoloog van de aanvrager

- Vult het medisch beoordelingsformulier van Rugby Nederland in.
- Geeft objectieve, feitelijke informatie en benoemt eventuele beperkingen of zorgen.

Eigen coach (voor transvrouwen/genderdiverse aanvragers)

- Vult het technische beoordelingsformulier van Rugby Nederland in.
- Geeft een objectieve beoordeling van vaardigheden, fysieke gesteldheid en veiligheid.
- Verifieert trainingsgeschiedenis en bevestigt dat het vereiste minimumaantal trainingen is voltooid.

Inclusiepanel

- Beoordeelt alle relevante gegevens (medisch, antropometrisch, technisch).
- Gebruikt een gestructureerde risicomatrix.
- Past inclusie- en uitsluitingscriteria toe.
- Komt tot een besluit en eventuele voorwaarden.

4. Procesoverzicht

Stap 1: Aanvraag indienen

- De aanvrager neemt contact op met Rugby Nederland via inclusie@rugby.nl om een inclusieaanvraag te doen.
- De procesleider verstrekt het informatiepakket en het toestemmingsformulier.
- Het toestemmingsformulier bevat:
 - Instemming met het proces.
 - Toestemming om relevante informatie te delen met het inclusiepanel.
 - Gegevens van de eigen coach (indien van toepassing).

Stap 2: Medische beoordeling

Voor alle aanvragers:

- De aanvrager schakelt een eigen medisch specialist in om het medisch beoordelingsformulier in te vullen.
- Het ingevulde formulier wordt door de aanvrager rechtstreeks naar de aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland gestuurd.

Aanvullend voor transvrouwen/genderdiverse aanvragers die willen deelnemen aan de damescompetitie:

- De aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland plant een face-to-face evaluatie voor antropometrische metingen en ontbrekende onderdelen.

Stap 3: Technische beoordeling

- Rugby Nederland neemt rechtstreeks contact op met de aangegeven coach.
- De coach vult het technische beoordelingsformulier in en stuurt dit terug.
- Trainingsgeschiedenis wordt door de coach geverifieerd voordat verdere stappen worden gezet.

Stap 4: Voorlopige beperkingen

Als de aanvrager het proces nog niet heeft afgerond:

- Mag deze alleen trainen zonder contact, of met gecontroleerd contact.
- Wedstrijddeelname is niet toegestaan.

Bij onvoldoende trainings- of wedstrijdervaring:

- Moet de aanvrager minimaal zes trainingen voltooien onder dezelfde voorwaarden.
- Wordt de aanvrager behandeld als nieuwe deelnemer voor de beoordeling.

Stap 5: Beoordeling door het inclusiepanel

- Het panel komt bijeen zodra alle medische, antropometrische en (indien van toepassing) technische gegevens compleet zijn.
- Het panel beoordeelt het bewijs, vult de risicomatrix in en past de criteria toe.
- Voor aanvragen voor herenrugby ligt de focus op medische veiligheid en geïnformeerde toestemming.

Stap 6: Besluit en communicatie

- Mogelijke besluiten:
 - Toelating zonder voorwaarden
 - Toelating met voorwaarden
 - Geen toelating
- De aanvrager ontvangt een persoonlijke toelichting en schriftelijke samenvatting met onderbouwing.
- Eventuele vervolgacties worden vastgelegd.

5. Inclusie & uitsluiting criteria

Inclusie – alle criteria moeten worden gehaald:

- Prestaties liggen binnen de bandbreedte van de doelgroep.
- Geen onevenredig blessurerisico voor zichzelf of anderen.
- Volledige naleving van medische en beleidsvereisten.

Uitsluiting – één criterium kan leiden tot uitsluiting:

- Niet-aanpasbare fysiologische voordelen boven de eerlijkheidsgrens.
- Onevenredig blessurerisico.
- Niet voldoen aan de vereisten.

6. Bijlagen

- **Bijlage A1:** Aanvraagformulier voor deelname aan de damescompetitie
- **Bijlage A2:** Aanvraagformulier voor deelname aan de herencompetitie
- **Bijlage B:** Medisch beoordelingsformulier (template)
- **Bijlage C:** Technisch beoordelingsformulier (template)
- **Bijlage D:** Beoordelingsformulier inclusiepanel
- **Bijlage E:** Overzicht risico-inventarisatie inclusiepanel
- **Bijlage F:** Informatiepakket aanvrager

Bijlage A1: Aanvraagformulier voor deelname aan de damescompetitie

Dit aanvraagformulier is bedoeld voor transvrouwen en genderdiverse spelers die willen deelnemen aan de damescompetitie.

1. Doel van het aanvraagformulier

Dit formulier geeft je geïnformeerde toestemming om deel te nemen aan de inclusieprocedure van Rugby Nederland voor deelname aan damesrugby, in een gendercategorie anders dan bij de geboorte toegewezen.

Het autoriseert Rugby Nederland om relevante informatie te verzamelen, te gebruiken en te delen met het aangewezen inclusiepanel, uitsluitend om je geschiktheid voor deelname te beoordelen.

2. Verzamelde informatie

- Medische beoordeling ingevuld door je eigen medisch specialist of endocrinoloog.
- Antropometrische metingen en relevante klinische observaties, verzameld tijdens een face-to-face evaluatie door de aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland.
- Technische beoordeling van je eigen coach, gebaseerd op observatie van je speelsvaardigheden, techniek en veiligheidsprofiel.

3. Gebruik van je gegevens

Je informatie wordt alleen bekeken door:

- De aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland (lid inclusiepanel).
- Leden van het inclusiepanel.
- Rugby Nederland procesleider.

De informatie wordt uitsluitend gebruikt om eerlijkheid, veiligheid en naleving van beleidscriteria te beoordelen.

4. Delen en opslag van gegevens

- Persoonlijke en medische gegevens worden verwerkt volgens de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming).
- Gevoelige medische gegevens worden alleen gedeeld wanneer strikt noodzakelijk en alleen met bevoegde personen binnen het inclusieproces.
- Alle gegevens worden veilig opgeslagen en bewaard voor de duur die nodig is voor het proces en wettelijke bewaartermijnen.

5. Vrijwillige deelname en recht van intrekken

Je mag je toestemming te allen tijde intrekken door Rugby Nederland schriftelijk te informeren. Intrekken betekent dat je aanvraag niet verder wordt verwerkt.

6. Eigen coach en toestemming voor contact

Ik nomineer de volgende coach om het technische beoordelingsformulier namens mij in te vullen:

Coach Naam: _____

Club: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Ik geef toestemming dat Rugby Nederland deze coach direct benadert voor het benodigde technisch beoordelingsformulier.

7. Verklaring

Door te ondertekenen bevestig ik dat:

- Ik het formulier heb gelezen en begrepen.
- Ik toestemming geef voor verzamelen, gebruik en delen van mijn persoonlijke en medische gegevens voor het beschreven doel.
- Ik toestemming geef voor contact met mijn coach.
- Ik begrijp dat weigering tot beëindiging van mijn aanvraagproces leidt.

Volledige naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Huidige/gewenste club: _____

Handtekening: _____

Datum: _____

Bijlage A2: Aanvraagformulier voor deelname aan de herencompetitie

Dit aanvraagformulier is bedoeld voor transmannen en genderdiverse spelers die willen deelnemen aan de herencompetitie.

1. Doel van dit aanvraagformulier

Dit formulier geeft je advies om deel te nemen aan het inclusieprocedure van Rugby Nederland voor deelname aan de herencompetitie, in een gendercategorie anders dan bij de geboorte toegewezen.

Het autoriseert Rugby Nederland om relevante informatie te verzamelen, te gebruiken en te delen met het aangewezen inclusiepanel, uitsluitend om je veiligheid en medische goedkeuring te beoordelen.

2. Verzamelde gegevens

- Medische beoordeling ingevuld door je eigen medisch specialist of endocrinoloog.
- Eventuele aanvullende relevante klinische observaties tijdens een face-to-face evaluatie door de aangewezen medisch specialist (indien nodig).

3. Gebruik van je gegevens

Je informatie wordt alleen bekeken door:

- De aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland (lid Inclusiepanel).
- Leden van het Inclusie-/Dispensatiepanel.
- Rugby Nederland procesleider.

De informatie wordt uitsluitend gebruikt om veiligheid te beoordelen en geïnformeerde toestemming voor deelname aan de herencompetitie te bevestigen.

4. Delen en opslag van gegevens

- Persoonlijke en medische gegevens worden verwerkt volgens de geldende privacywetgeving.
- Gevoelige medische gegevens worden alleen gedeeld wanneer strikt noodzakelijk en alleen met bevoegde personen binnen het proces.
- Alle gegevens worden veilig opgeslagen en bewaard voor de duur die nodig is voor het proces en wettelijke bewaartermijnen.

5. Vrijwillige deelname en recht van intrekken

Je mag je toestemming te allen tijde intrekken door Rugby Nederland schriftelijk te informeren. Intrekken betekent dat je aanvraag niet verder wordt verwerkt.

6. Erkenning van risico's

Ik erken dat:

- Rugby een contactsport is met een inherent blessurerisico.
- De aangewezen medisch specialist van Rugby Nederland mij heeft geïnformeerd over mogelijke verhoogde risico's van deelname.
- Ik accepteer deze risico's en begrijp dat Rugby Nederland ze niet kan elimineren.

7. Verklaring

Door te ondertekenen bevestig ik dat:

- Ik het formulier heb gelezen en begrepen.
- Ik toestemming geef voor verzamelen, gebruik en delen van mijn persoonlijke en medische gegevens voor het beschreven doel.
- Ik de veiligheidsinformatie van de medisch specialist heb ontvangen, gelezen en begrepen.
- Ik begrijp dat weigering tot beëindiging van mijn aanvraagproces leidt.

Volledige naam: _____

E-mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Huidige/gewenste club: _____

Handtekening: _____

Datum: _____

Bijlage B: Medisch beoordelingsformulier (template)

Doel: Dit formulier wordt ingevuld door de behandelend medisch specialist of endocrinoloog van de aanvrager. Het wordt gebruikt door het inclusiepanel om deelname in een andere gendercategorie dan bij de geboorte toegewezen te beoordelen. Alle informatie wordt vertrouwelijk verwerkt en alleen relevante gegevens worden gedeeld.

Sectie 1 – Gegevens aanvrager

Volledige naam: _____

Geboortedatum (DD/MM/JJJJ): _____

Huidige/gewenste Club / Team: _____

Gewenste categorie van aanvraag: Damescompetitie ☐ Herencompetitie ☐

Sectie 2 – Gegevens medisch specialist

Volledige naam: _____

Specialiteit: _____

Clinic / Ziekenhuis: _____

E-mail: _____

Telefoon: _____

Sectie 3 – Relevante medische geschiedenis

Geef een beknopt maar volledig overzicht van medische geschiedenis die veiligheid of prestaties kan beïnvloeden, inclusief:

- Spier- en skeletgeschiedenis, eerdere blessures, operaties of chronische aandoeningen.
- Endocriene/hormonale behandelingen, inclusief genderbevestigende therapie.
- Metabole of andere relevante gezondheidstoestand voor contactsporten.
- Andere relevante gezondheidsproblemen.

Samenvatting:

Sectie 4 – Hormonale behandeling (indien van toepassing)

Wordt er genderbevestigende hormoontherapie gebruikt? Ja ☐ Nee ☐

Indien ja:

- Startdatum hormoontherapie: _____

- Huidig hormonenschema: _____

- Meest recente testosteronwaarde (nmol/L): _____
- Is testosteron gedurende de afgelopen 12 maanden consistent <5 nmol/L? Ja ☐ Nee ☐

Sectie 5 – Huidige medische zorgen

Beschrijf eventuele actuele medische zorgen die veilige deelname kunnen beïnvloeden.

Sectie 6 – Verklaring medisch specialist

Ik bevestig dat de verstrekte informatie volledig en naar beste weten correct is, en dat alle relevante medische informatie is gedeeld.

Volledige naam: _____

Handtekening: _____

Datum: _____

Bijlage C: Technisch beoordelingsformulier (template)

Dit formulier wordt ingevuld door de genomineerde coach voor een transvrouw of genderdiverse aanvrager die een inclusieaanvraag indient om deel te nemen aan de damescompetitie van Rugby Nederland.

Jouw rol is het geven van een objectieve, op bewijs gebaseerde beoordeling van de rugby-specifieke vaardigheden, fysieke capaciteiten en veiligheid van de speler, zowel in training als in wedstrijden. Jouw observaties worden meegenomen door het Inclusiepanel samen met medische en antropometrische gegevens. Je wordt **niet gevraagd een besluit te nemen over de geschiktheid** – jouw beoordeling is één onderdeel van een bredere, multidisciplinaire review.

Vertrouwelijkheid en respect

- Dit proces is strikt vertrouwelijk. Bespreek het verzoek of de inhoud van dit formulier niet met anderen behalve de aanvrager zelf, tenzij schriftelijk toestemming gegeven.
- Dit geldt ook voor andere coaches, teamgenoten, ouders of clubpersoneel.
- Het handhaven van vertrouwelijkheid en een respectvol proces is essentieel voor de rechten en het welzijn van alle deelnemers.

Je dient:

- Objectief en eerlijk te evalueren.
- Duidelijke uitleg te geven bij opmerkelijke scores.
- Te focussen op observeerbaar gedrag en vaardigheden, niet op persoonlijke meningen over geschiktheid.
- Respectvolle opmerkingen te maken gebaseerd op bewijs uit training of wedstrijdsituaties.

Rugby Nederland erkent de gevoeligheid van dit proces en waardeert je professionaliteit en discretie bij het waarborgen van een veilige, eerlijke en inclusieve sport.

Gegevens aanvrager en coach

Naam aanvrager	
Naam coach	
Club / Team	
Datum	

Technische beoordeling

Beoordeel de speler ten opzichte van andere spelers van vergelijkbare leeftijd, positie en niveau in je team of competitie. Voeg waar nodig korte toelichtingen toe.

Vaardigheid	Veel lager	Lager dan gemiddeld	Gemiddeld	Beter dan gemiddeld	Veel hoger	Toelichting (vereist bij 'veel lager' of 'veel hoger')
Tackle techniek	☐	☐	☐	☐	☐	
Tackle kracht	☐	☐	☐	☐	☐	
Baldragen in contact	☐	☐	☐	☐	☐	
Dominantie in contact	☐	☐	☐	☐	☐	
Ruck effectiviteit	☐	☐	☐	☐	☐	
Passing	☐	☐	☐	☐	☐	

Kicking	☐	☐	☐	☐	☐	
Acceleratie / Snelheid	☐	☐	☐	☐	☐	
Agility / Ontwijken	☐	☐	☐	☐	☐	
Springen / Luchtspel	☐	☐	☐	☐	☐	
Workrate / Uithoudingsvermogen	☐	☐	☐	☐	☐	

Technische samenvatting – blessurerisico en contactveiligheid

1. Laat de speler fysieke dominantie zien die de gebruikelijke range in deze categorie overschrijdt?

Toelichting:

2. Heeft de speler tijdens training of wedstrijden onveilige contactsituaties veroorzaakt of meegemaakt?

Toelichting:

3. Zijn er gedragingen die wijzen op het vermijden van contact of onvermogen om botsingen veilig te beheersen?

Toelichting:

4. Hebben coaches, scheidsrechters of spelers zorgen geuit over veiligheid of eerlijkheid?

Toelichting:

Algemene beoordeling coach

Kan de speler in jouw mening veilig deelnemen aan full-contact training en wedstrijden op dit niveau?

☐ Ja ☐ Ja, onder voorwaarden (licht hieronder toe) ☐ Nee

Toelichting:

Is het prestatieniveau van de speler consistent met eerlijke competitie binnen de categorie?

☐ Ja ☐ Ja, onder voorwaarden (licht hieronder toe) ☐ Nee

Toelichting:

Aanvullende opmerkingen of zorgen

Eventuele andere relevante observaties:

Verklaring coach

Ik bevestig dat de bovenstaande informatie gebaseerd is op mijn directe observatie van deze aanvrager in training en/of wedstrijden en dat ik dit eerlijk en objectief heb ingevuld.

Volledige naam coach	
Rol / Functie	
Rugbyclub / Organisatie	
E-mail	
Telefoon	

Handtekening coach: _____

Datum: _____

Bijlage D: Beoordelingsformulier inclusiepanel

Individuele deelnamebeoordeling: trans- en genderdiverse spelers in de gewenste competitie. Voor gebruik door het aangewezen inclusiepanel van Rugby Nederland.

Sectie 1: Context & doel van dit beoordelingsformulier

Dit document is de laatste stap in het individuele beoordelingskader voor de geschiktheid van trans- en genderdiverse spelers voor deelname aan Rugby Nederland competities in de gekozen gendercategorie.

- Voor transvrouwen/genderdiverse aanvragers voor de damescompetitie beoordeelt het inclusiepanel medische, antropometrische en technische evaluaties om eerlijkheid en veiligheid te waarborgen.
- Voor transmannen/genderdiverse aanvragers voor de herencompetitie ligt de focus op medische veiligheid, geïnformeerde toestemming en goedkeuring.

Alle informatie wordt discreet en respectvol behandeld. Dit proces beoordeelt niet de identiteit van de aanvrager, maar de geschiktheid voor een bepaalde speelcategorie.

Sectie 2: Samenstelling en beoordelingsproces

Het Inclusiepanel moet minimaal bestaan uit:

- Eén sportmedisch professional
- Eén technisch rugby-expert
- Eén juridisch vertegenwoordiger (inclusief inclusion/safeguarding)
- Eén voorzitter uit deze drie

Het panel moet:

- Onafhankelijk alle ingediende beoordelingen bekijken
- Samenkomen om bevindingen te bespreken en documenteren
- De gestructureerde risicomatrix invullen
- Inclusie-/uitsluitingscriteria toepassen en een aanbeveling opstellen
- Eventuele consensus of meningsverschillen registreren

Belangrijk: Eventuele 'rode vlaggen' (bijv. "veel hoger"/"veel lager" scores, medische non-compliance, of hoge antropometrische waarden) moeten expliciet besproken worden.

Sectie 3: Gebruik en referentie van beoordelingsdata

De antropometrische gegevens die door de aanvrager zijn verstrekt, moeten worden geïnterpreteerd met verwijzing naar de normen van de vrouwelijke rugbypopulatie (bijv. lengte, gewicht, skeletspiermassa). Een normatieve dataset moet beschikbaar zijn voor het inclusiepanel als referentie. Elke significante afwijking van de bovenste grenzen van deze dataset moet expliciet door het inclusiepanel worden beoordeeld. Deze informatie, samen met het ingediende Medische beoordelingsformulier en het Technische beoordelingsformulier van de coach, moet gezamenlijk worden beoordeeld voordat de Risicomatrix in Sectie 4 wordt ingevuld.

Sectie 4: Risicomatrix

Evalueer het risico in alle domeinen met behulp van waarschijnlijkheid en impact. Deze beoordeling moet gebaseerd zijn op een grondige analyse van de antropometrische gegevens van de aanvrager, het ingevulde Medische Beoordelingsformulier en het Technische Beoordelingsformulier van de Coach. Raadpleeg de scoringsrichtlijnen en voorbeelden in de onderstaande bijlage om een objectieve en consistente invulling van deze risicomatrix te ondersteunen.

Risicofactor	A: Waarschijnlijkheid (Laag / Gemiddeld / Hoog)	B: Impact (Laag / Gemiddeld / Hoog)	Samenvatting risico (A x B)
Prestatievoordeel ten opzichte van teamgenoten			
Blessurerisico voor anderen			
Blessurerisico voor zichzelf			

Sectie 5: Inclusie en uitsluiting criteria

Vink aan wat van toepassing is.

☒ Inclusie criteria (allen moeten behaald worden voor deelname):

- ☐ De algemene prestaties van speler vallen binnen de gekozen categorie
- ☐ Er is geen onevenredig blessurerisico
- ☐ Voldoet volledig aan de medische en technische criteria

☒ Uitsluiting criteria (elk criterium kan leiden tot directe uitsluiting):

- ☐ Onveranderlijke fysiologische voordelen ondanks transitie die eerlijke competitie tegengaan
- ☐ Onevenredig blessurerisico voor zichzelf of anderen
- ☐ Voldoet niet aan de medische en technische criteria

Voorwaardelijke deelname kan overwogen worden bij zowel inclusie- als uitsluitingscriteria.

Sectie 6: Aanbeveling inclusiepanel

Beslissing deelname:

- ☐ Volledige deelname toegestaan
- ☐ Deelname toegestaan, met aanvullende voorwaarden (toelichting hieronder)
- ☐ Deelname niet toegestaan (toelichting hieronder)

Indien voorwaarden gesteld worden, hieronder de toelichting (denk aan: beperkingen aan posities, aanvullende monitoring, beperkte wedstrijddeelname):

Toelichting uitsluiting van deelname (op basis van specifieke risico-inventarisatie data en risicomatrix):

Sectie 7: Aanbevelingen & vervolgstappen

Om een eerlijk, consistent en degelijk besluitvormingsproces te waarborgen, moeten aanbevelingen voor vervolg uitsluitend gebaseerd zijn op duidelijk vastgestelde gebieden met een matig of hoog risico, of op hiaten in beschikbare gegevens. Het inclusiepanel moet vermijden aanbevelingen onnodig te compliceren, tenzij dit nodig is om geïdentificeerde aandachtspunten te adresseren. Alle voorgestelde acties moeten expliciet gekoppeld zijn aan de bevindingen in de risicomatrix of specifieke gemarkeerde elementen in de medische of technische beoordeling.

Vink eventuele voorgestelde vervolgacties aan:

- ☐ Herbeoordeling in _____ weken
- ☐ Doorverwijzing / verzoek om aanvullende informatie
- ☐ Periodieke evaluatie (specificeer): _____
- ☐ Overig – toelichting: _____

Doorlopende monitoring

Om blijvende naleving van de deelnamecriteria en veiligheid te waarborgen, worden alle transvrouwen en genderdiverse spelers die zijn goedgekeurd voor deelname aan de damescompetitie jaarlijks herzien. Deze herziening vereist een actuele medische bevestiging dat de testosteronwaarden ten minste 12 maanden voorafgaand aan elke evaluatie onder de vastgestelde grens (< 5 nmol/L) zijn gebleven. De aangestelde medisch specialist van Rugby Nederland coördineert deze herziening, die bijgewerkte medische beoordelingen en antropometrische metingen kan omvatten. Het niet kunnen overleggen van bevredigend bewijs tijdens de jaarlijkse herziening kan leiden tot tijdelijke schorsing van deelname aan wedstrijden totdat aan de criteria wordt voldaan.

Sectie 8: Ondertekening inclusiepanel

Naam voorzitter: _____

Handtekening: _____

Datum: _____

Leden inclusiepanel:

1. Naam: _____

Handtekening: _____

2. Naam: _____

Handtekening: _____

3. Naam: _____

Handtekening: _____

Door te ondertekenen bevestigen wij dat de beoordeling objectief, inclusief, eerlijk en veilig is uitgevoerd.

Bijlage E: Overzicht risico-inventarisatie inclusiepanel

Deze sectie biedt een gestructureerde leidraad voor het inclusiepanel om de geschiktheid voor deelname te beoordelen op basis van medische, technische en antropometrische gegevens.

Stap 1: Integriteit van gegevens en inclusie

Controleer dat het volgende is beoordeeld:

- Medisch beoordelingsformulier compleet
- Coach technische beoordeling compleet
- Antropometrische profiel vergeleken met norm
- Hormonale stabiliteit gedocumenteerd
- Eventuele uitzonderingen ('veel hoger/veel lager') behandeld

Stap 2: Risicomatrix en beoordeling

Gebruik de risicomatrix en de definities hieronder om het risico per domein in te kunnen schatten.

Waarschijnlijkheid:

- **Laag:** gebeurt zelden of niet waarschijnlijk op basis van de medische, technische en antropometrische gegevens.
- **Gemiddeld:** dit is mogelijk onder specifieke omstandigheden; plausibel op basis van de fysiologische of technische data
- **Hoog:** gebeurt waarschijnlijk op basis van de beschikbare indicatoren, historische data of fysiologisch profiel.

Impact:

- **Laag:** klein of beheersbaar risico's binnen de normale parameters van de sport
- **Gemiddeld:** er is een potentieel nadeel of gemiddelde kans op blessures
- **Hoog:** er is een serieuze kans op blessures of prestatievoordeel

Voorbeelden per domein

Prestatievoordeel:

- **Laag:** binnen of onder typische vrouwelijke norm
- **Gemiddeld:** bovenste kwartiel maar niet dominant; gedeeltelijk tenietgedaan door skills/positie
- **Hoog:** consequent groter, sneller of sterker dan vrouwelijke norm op cruciale gebieden

Blessurerisico voor anderen:

- **Laag:** consequente veilige techniek; geen historie van excessief contact.
- **Gemiddeld:** gemiddeld fysiek dominant, maar coachbaar en in verbetering
- **Hoog:** duidelijke veiligheidszorgen omwille van kracht of gedrag in contact

Blessurerisico voor zichzelf

- **Laag:** snel hersteld van bewegingsintensiteit en contact, in staat om volledig te herstellen
- **Gemiddeld:** zorgen over botdichtheid, gewrichten of herstelvaardigheden
- **Hoog:** kwetsbaar, blessuregeschiedenis of onveilige tolerantie voor contact

Stap 3: Finale risicoclassificatie

Risicofactor	A: Waarschijnlijkheid (Laag / Gemiddeld / Hoog)	B: Impact (Laag / Gemiddeld / Hoog)	Samenvatting risico (A x B)
Prestatievoordeel ten opzichte van teamgenoten			
Blessurerisico voor anderen			
Blessurerisico voor zichzelf			

Risicomatrix heat map

Gebruik de volgende risicomatrix heat map gids voor je conclusie:

	Lage impact	Gemiddelde impact	Hoge impact
Lage waarschijnlijkheid	✓ Acceptabel risico (groen)	● Monitor/Review (geel)	● Voorzichtig (oranje)
Gemiddelde waarschijnlijkheid	● Monitor (geel)	● Voorzichtig/Pas aan (oranje)	● Hoog risico (rood)
Hoge waarschijnlijkheid	● Voorzichtig (oranje)	● Hoog risico (rood)	● Onacceptabel (rood)

Stap 4: Inclusie en uitsluiting criteria

☒ Inclusie Criteria:

- De algemene prestaties van speler vallen binnen de gekozen categorie
- Er is geen onevenredig blessurerisico
- Voldoet volledig aan de medische en technische criteria

☒ Uitsluiting criteria:

- Onveranderlijke fysiologische voordelen ondanks transitie die eerlijke competitie tegengaan
- Onevenredig blessurerisico voor zichzelf of anderen
- Voldoet niet aan de medische en technische criteria

Stap 5: Aanbevelingen inclusiepanel

Beslissing deelname:

- ☐ Volledige deelname toegestaan
- ☐ Deelname toegestaan, met aanvullende voorwaarden (toelichting hieronder)
- ☐ Deelname niet toegestaan (toelichting hieronder)

Stap 6: Vervolgstappen

Vink eventuele voorgestelde vervolgacties aan:

- ☐ Herbeoordeling in _____ weken
- ☐ Doorverwijzing / verzoek om aanvullende informatie
- ☐ Periodieke evaluatie (specificeer): _____
- ☐ Overig – toelichting: _____

Bijlage F: Informatiepakket aanvrager

1. Doel

Dit document begeleidt je stap voor stap bij het aanvragen voor deelname in een andere gendercategorie dan bij geboorte toegewezen. Het legt uit wat je kunt verwachten, wie betrokken is, hoe gegevens worden verwerkt en welke tijdlijnen gelden.

2. Inhoud

- Overzicht inclusieprocedure
- Rollen van betrokkenen
- Trainingsvereisten voor beoordeling
- Privacy en vertrouwelijkheid
- Indienen toestemmingsformulier en coachnominatie
- Medische beoordeling regelen
- Tijdlijnen en communicatie

3. Overzicht inclusieprocedure

Er zijn twee trajecten, afhankelijk van je aanvraag:

- Transvrouwen of genderdiverse aanvragers die willen spelen in de damescompetitie ondergaan een beoordeling die medische, fysieke (antropometrische) en rugby-specifieke technische beoordeling omvat. Deze zorgen voor veiligheid en eerlijkheid voor alle spelers. Aanvragers zonder voldoende eerdere rugbyervaring moeten een vastgestelde trainingsperiode afronden zodat de aangewezen coach hun niveau kan beoordelen.
- Transmannen of genderdiverse aanvragers die willen spelen in de herencompetitie ondergaan een medische veiligheidsbeoordeling en een proces van geïnformeerde toestemming.

Voordat je kunt deelnemen aan competitieve wedstrijden, moet je de volledige inclusieprocedure voltooien.

4. Rollen van elke partij

- **Jij, de aanvrager:** Vul de toestemmingsformulieren in, wijs een coach aan indien van toepassing, en coördineer je medische beoordelingen.
- **Je medisch specialist of endocrinoloog:** Vul het medische beoordelingsformulier in en lever objectieve, feitelijke medische informatie.
- **Aangewezen coach (voor aanvragers in de damescompetitie):** Lever een objectieve, op bewijs gebaseerde technische beoordeling van je rugbyvaardigheden en fysieke mogelijkheden.

- **Door Rugby Nederland aangewezen medisch specialist:** Beoordeelt je medische informatie, voert een face-to-face consult uit inclusief fysieke metingen, en fungeert als poortwachter voor het delen van relevante informatie met het inclusiepanel.
- **Inclusiepanel:** Beoordeelt alle ingediende informatie, maakt een gestructureerde risicoanalyse, past criteria toe, en neemt een beslissing over je geschiktheid.
- **Rugby Nederland procescoördinator:** Coördineert je aanvraag, verstrekt informatie en beheert de tijdlijnen.

5. Vereisten voor trainingsperiodes

Aanvragers voor de damescompetitie die niet voldoende recente rugbytraining of wedstrijdervaring hebben om hun aangewezen coach een technische beoordeling te laten uitvoeren, moeten minimaal zes trainingssessies voltooien onder non-contact, vaardigheidsgerichte of gecontroleerde contactomstandigheden voordat de technische beoordeling kan worden afgerond.

Let op: deelname aan wedstrijden is voor geen enkele aanvrager in beide trajecten toegestaan totdat de inclusieprocedure volledig is afgerond en goedgekeurd.

6. Gegevensbescherming en vertrouwelijkheid

Je privacy is erg belangrijk. Alle persoonlijke en medische informatie die je verstrekt, wordt vertrouwelijk behandeld en in overeenstemming met de geldende privacywetgeving. Medische informatie wordt alleen gedeeld met panelleden die deze nodig hebben om een eerlijke beslissing te nemen.

Je hebt het recht om je toestemming op elk moment tijdens het proces in te trekken; dit kan echter invloed hebben op je aanvraag.

7. Hoe het aanvraagformulier in te dienen en een coach aan te wijzen

Je wordt gevraagd om een aanvraagformulier in te vullen dat past bij je aanvraagcategorie. Voor aanvragers in de categorie damesrugby bevat het formulier een sectie waarin je een coach aanwijst die een technische beoordeling zal geven.

Dien het ingevulde toestemmingsformulier in bij de door Rugby Nederland aangewezen procescoördinator.

8. Hoe de medische beoordelingen te regelen

Je moet je eigen medisch specialist of endocrinoloog inschakelen om het medische beoordelingsformulier in te vullen.

Zodra dit is ontvangen, neemt de door Rugby Nederland aangewezen medisch specialist contact met je op om een face-to-face evaluatie te plannen. Deze sessie omvat fysieke metingen en bespreking van eventuele ontbrekende medische informatie.

9. Verwachte tijdlijnen en communicatie

Je ontvangt een bevestiging wanneer je aanvraag is ontvangen, inclusief een overzicht van de verwachte tijdlijnen.

Rugby Nederland houdt je gedurende het proces op de hoogte van de voortgang. Beslissingen en eventuele voorwaarden met betrekking tot je aanvraag worden schriftelijk aan je meegedeeld.